

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI MENULIS EKSPRESIF PADA NY.M  
DALAM PENGUNGKAPAN EMOSIONAL TERHADAP TANDA GEJALA  
PENDENGARAN DAN PENGLIHATAN DI RUANG SRIKANDI RUMAH SAKIT  
JIWA GRHASIA**

Imelda Mutiara<sup>1</sup>  
E-mail : imeldaamutiaraa31@gmail.com

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Halusinasi merupakan gangguan mental kronis yang dapat mengarahkan cara seseorang berpikir, merasakan, dan berperilaku secara tidak wajar. Data statistik yang disebutkan WHO pada tahun 2020 menyatakan bahwa secara dunia diperhitungkan sebanyak 379 juta manusia mengalami gangguan jiwa, 20 juta di antaranya menderita menulis ekspresif yaitu bentuk terapi yang memungkinkan individu untuk mengungkapkan dan memahami perasaan mereka melalui proses menulisdengan bantuan terapis. Sehingga membantu individu mengungkapkan dan memproses perasaan yang mendalam, meningkatkan pemahaman diri, dan mengatasi stres atau traumatisasi.

**Tujuan :** mengetahui pengaruh menulis ekspresif terhadap pasien halusinasi dan melakukan analisa terhadap kasus kelolaan yang diberikan intervensi terapi menulis ekspresif pada Ny. M pasien dengan masalah salusinasi di ruang Srikandi Rumah Sakit Jiwa Grhasia.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian study case dengan menggunakan tabel distribusi tanda gejala halusinasi dengan aspek penilaian kognitif, afektif, fisiologis, perilaku, dan sosial.

**Hasil :** Hasil pengkajian awal sebelum dilakukan implementasi didapatkan 16 tanda gejala halusinasi. Hari pertama setelah dilakukan evaluasi terdapat penurunan tanda gejala yang awalnya 16 menjadi 4, pada hari kedua tanda gejala halusinasi turun menjadi 6. Hari ketiga setelah dilakukan evaluasi dan observasi tanda gejala pada pasien menurun menjadi 1. Hasil observasi sebelum dilakukan terapi terdapat 16 tanda gejala halusinasi. Setelah dilakukan terapi menggambar terdapat penurunan tanda gejala pada hari pertama dan kedua. Hari ketiga setelah dilakukan terapi tidak terdapat tanda gejala halusinasi.

**Kesimpulan :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan terapi menulis ekspresif terbukti dapat menurunkan tanda gejala halusinasi. Intervensi tambahan ini dapat dijadikan acuan maupun referensi sebagai bahan pertimbangan terapi non farmakologi untuk menurunkan tanda gejala halusinasi.

**Kata Kunci:** Terapi Menulis Ekspresif, Emosional, Halusinasi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Pendidikan Profesi NERS Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF EXPRESSIVE WRITING THERAPY INTERVENTION IN  
MRS. M IN EMOTIONAL DISCLOSURE OF SIGNS OF HEARING AND VISION  
SYMPTOMS IN THE SRIKANDI ROOM OF GRHASIA PSYCHIATRIC  
HOSPITAL**

Imelda Mutiara<sup>1</sup>

E-mail : imeldaamutiaraa31@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** Hallucinations are chronic mental disorders that can lead to the way a person thinks, feels, and behaves unnaturally. Statistical data mentioned by the WHO in 2020 stated that globally as many as 379 million people experience mental disorders, 20 million of whom suffer from expressive writing, which is a form of therapy that allows individuals to express and understand their feelings through the process of writing with the help of a therapist. Thus helping individuals express and process deep feelings, improve self-understanding, and cope with stress or traumatization.

**Objective:** to determine the effect of expressive writing on hallucinatory patients and to analyze the management cases that were given expressive writing therapy intervention to Mrs. M patients with salusination problems in the Srikandi room of Grhasia Mental Hospital.

**Method:** This study is a case study using a distribution table of hallucinatory symptoms with aspects of cognitive, affective, physiological, behavioral, and social assessments.

**Results:** The results of the initial assessment before implementation were obtained 16 signs of hallucinatory symptoms. On the first day after the evaluation, there was a decrease in symptom signs which was initially 16 to 4, on the second day the hallucination symptom signs dropped to 6. On the third day after evaluation and observation, the patient's symptoms decreased to 1. The results of observation before the therapy were carried out were 16 signs of hallucinatory symptoms. After drawing therapy, there was a decrease in symptoms on the first and second days. On the third day after therapy, there were no signs of hallucinations.

**Conclusion:** The results of this study show that the application of expressive writing therapy is proven to reduce the signs of hallucinations. This additional intervention can be used as a reference or reference as a consideration for non-pharmacological therapy to reduce signs of hallucinatory symptoms.

**Keywords:** Expressive, Emotional, Hallucination Writing Therapy

---

<sup>1</sup> NERS Profrety Education Student, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta