

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA IBU
YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

FADILLAH
212303003

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

***Psychological Well-Being* pada Ibu
yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus**

Diajukan oleh:

FADILLAH
212303003

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 13 Agustus 2025

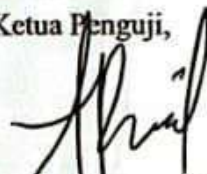
Mengesahkan,

Pembimbing,



Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0514039002

Ketua Penguji,



Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0512049201

Anggota Penguji 1,



Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0514039002



Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fadillah

NPM : 212303003

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : *Psychological Well-Being* pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “*Psychological Well-Being* pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus” tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya, saya tidak akan mampu menyelesaikan bagian penting dalam perjalanan akademik saya ini.

Selesainya proposal skripsi ini tidak lepas dari doa, dukungan, dan motivasi yang diberikan oleh beberapa pihak. Maka, dengan ini saya juga ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial, Bapak Edhy Tri Cahyono, M.Si., M.M
3. Ketua Program Studi Psikologi, Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
4. Dosen Pembimbing Skripsi, Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah memberi motivasi agar proposal ini dapat diselesaikan dengan tepat dan cepat.
5. Dosen Pembimbing Akademik, Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah membantu dan mendukung selama proses pembelajaran.
6. Seluruh partisipan penelitian, yang bersedia dan memberikan dukungan kepada penulis.

7. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta motivasi yang tidak pernah surut, tanpa mereka langkah sejauh ini tidak mungkin tercapai.
8. Kakak penulis, yang senantiasa selalu mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan dukungannya yang hangat dan penuh kasih sayang.
9. Diri saya sendiri, atas ketekunan, kesabaran, serta usaha yang telah dilakukan untuk mencapai titik ini. Perjalanan penuh tantangan, namun saya berhasil melewatinya dengan semangat dan percaya pada diri sendiri, hal yang luar biasa yang hanya dapat dipahami oleh diri sendiri.

Saya menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Saya berharap Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan dan keberkahan dalam setiap langkah yang saya tempuh. Aamiin.

Yogyakarta, 6 Maret 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Landasan Teori.....	16
1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	16
2. Aspek-Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	18
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	28
B. Kerangka Konseptual.....	46
C. Pertanyaan Penelitian.....	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Desain Penelitian	54
B. Lokasi Penelitian.....	55
C. Partisipan Penelitian.....	56
D. Sumber Data.....	57
1. Data Primer	57
2. Data Sekunder	58
E. Metode Pengumpulan Data.....	58
1. Wawancara	59
2. Observasi.....	60

F. Proses dan Panduan Wawancara.....	61
G. Prosedur Analisis Data dan Interpretasi.....	62
H. Pengujian Keabsahan	63
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	65
A. Hasil Penelitian	65
1. Pelaksanaan Penelitian	65
2. Pengambilan Data Penelitian	66
3. Pengujian Keabsahan Data.....	71
4. Temuan Hasil Penelitian	72
B. Pemabasan.....	267
C. Keterbatasan dan Hambatan Penelitian.....	282
1. Keterbatasan Penelitian	282
2. Hambatan Penelitian	282
BAB V PENUTUP.....	284
A. Kesimpulan	284
B. Saran	285
DAFTAR PUSTAKA.....	288
LAMPIRAN.....	296

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	13
Tabel 1.2. Kategori yang Paling Mendekati dengan Penelitian Sebelumnya	15
Tabel 4.1 Hari, Tempat, Metode, dan Tujuan Pengambilan Data Partisipan 1.....	68
Tabel 4.2 Hari, Tempat, Metode, dan Tujuan Pengambilan Data Partisipan 2.....	69
Tabel 4.3 Hari, Tempat, Metode, dan Tujuan Pengambilan Data Partisipan 3.....	69
Tabel 4.4 Hari, Tempat, Metode, dan Tujuan Pengambilan Data Partisipan 4.....	70
Tabel 4.5 Hari, Tempat, Metode, dan Tujuan Pengambilan Data Partisipan 5.....	71
Tabel 4.6 Observasi Aspek Penerimaan Diri Partisipan 1	82
Tabel 4.7 Observasi Aspek Penerimaan Diri Partisipan 2	89
Tabel 4.8 Observasi Aspek Penerimaan Diri Partisipan 3	95
Tabel 4.9 Observasi Aspek Penerimaan Diri Partisipan 4	102
Tabel 4.10 Observasi Aspek Penerimaan Diri Partisipan 5	109
Tabel 4.11 Observasi Hubungan Positif dengan Orang Lain Partisipan 1.....	115
Tabel 4.12 Observasi Hubungan Positif dengan Orang Lain Partisipan 2.....	121
Tabel 4.13 Observasi Hubungan Positif dengan Orang Lain Partisipan 3.....	126
Tabel 4.14 Observasi Hubungan Positif dengan Orang Lain Partisipan 4.....	131
Tabel 4.15 Observasi Hubungan Positif dengan Orang Lain Partisipan 5.....	137
Tabel 4.16 Observasi Aspek Otonomi Partisipan 1	145
Tabel 4.17 Observasi Aspek Otonomi Partisipan 2	154
Tabel 4.18 Observasi Aspek Otonomi Partisipan 3	160
Tabel 4.19 Observasi Aspek Otonomi Partisipan 4	166
Tabel 4.20 Observasi Aspek Otonomi Partisipan 5	171
Tabel 4.21 Observasi Aspek Penguasaan Lingkungan Partisipan 1	177
Tabel 4.22 Observasi Aspek Penguasaan Lingkungan Partisipan 2	183
Tabel 4.23 Observasi Aspek Penguasaan Lingkungan Partisipan 3	188
Tabel 4.24 Observasi Aspek Penguasaan Lingkungan Partisipan 4	193
Tabel 4.25 Observasi Aspek Penguasaan Lingkungan Partisipan 5	198
Tabel 4.26 Observasi Aspek Tujuan Hidup Partisipan 1	206
Tabel 4.27 Observasi Aspek Tujuan Hidup Partisipan 2	213
Tabel 4.28 Observasi Aspek Tujuan Hidup Partisipan 3	220

Tabel 4.29 Observasi Aspek Tujuan Hidup Partisipan 4	226
Tabel 4.30 Observasi Aspek Tujuan Hidup Partisipan 5	233
Tabel 4.31 Observasi Aspek Petumbuhan Pribadi Partisipan 1	239
Tabel 4.32 Observasi Aspek Petumbuhan Pribadi Partisipan 2	245
Tabel 4.33 Observasi Aspek Petumbuhan Pribadi Partisipan 3	251
Tabel 4.34 Observasi Aspek Petumbuhan Pribadi Partisipan 4	257
Tabel 4.35 Observasi Aspek Petumbuhan Pribadi Partisipan 5	263
Tabel 4.36 Kesimpulan Dinamika PWB Seluruh Partisipan	265

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	46
Gambar 4.1 Triangulasi Sumber dan Metode	72

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i>	297
Lampiran 2: Pedoman Wawancara	310
Lampiran 3: Pedoman Observasi	316
Lampiran 4: Hasil Verbatim Partisipan Penelitian.....	321
Lampiran 5: Hasil Observasi.....	598
Lampiran 6: Dokumentasi Hasil Pemeriksaan Psikologi Anak Partisipan	619
Lampiran 7: Dokumentasi Penelitian.....	630
Lampiran 8: Kartu Bimbingan Skripsi.....	633
Lampiran 9: Surat Izin Penelitian	635
Lampiran 10: Jadwal Penelitian	637
Lampiran 11: Laporan Originalitas (Turnitin).....	639

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA