

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas Pakualaman koya Yogyakarta dengan kategori cukup
2. Karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar adalah usia 20-35 tahun sebanyak 89,1%, berdasarkan pendidikan sebagian besar responden adalah SMA 82,6%, berdasarkan pekerjaan sebagian besar adalah swasta yaitu 80,4% dan berdasarkan gravida sebagian besar adalah  $\geq 2$  sampai  $\leq 4$  sebesar 80,4%.
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pengertian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman kota Yogyakarta dengan kategori baik
4. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang manfaat ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman kota Yogyakarta dengan kategori baik
5. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang komposisi ASI di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman kota Yogyakarta dengan kategori cukup
6. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara menyimpan ASI di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman kota Yogyakarta dengan kategori kurang

## **B. Saran**

### 1. Bagi Ibu

Hasil dari penelitian ini diharapkan ibu hamil lebih aktif dalam mencari informasi tentang ASI Eksklusif khususnya tentang pengertian ASI Eksklusif, Manfaat ASI Eksklusif, Komposisi ASI dan cara menyimpan ASI terutama pada ibu yang bekerja.

### 2. Bagi profesi Bidan dan tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan untuk meningkatkan upaya petugas kesehatan untuk memberi penyuluhan kepada ibu hamil dalam upaya peningkatan pengetahuan tentang ASI Eksklusif kepada masyarakat terutama ibu-ibu sehingga dapat meningkatkan cakupan ASI Eksklusif.

### 3. Bagi Puskesmas Pakualaman

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai sumber pustaka untuk penyuluhan di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta dalam upaya peningkatan cakupan ASI Eksklusif.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai wawasan dan ilmu pengetahuan serta sebagai sarana belajar mengaplikasikan ilmu yang telah didapat di bangku kuliah kedalam permasalahan yang ada ditengah masyarakat