

**PENERAPAN INTERVENSI PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON UNTUK
MENGURANGI *EMESIS GRAVIDARUM* PADA NY. Y IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS BERBAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Yeni Yuliana S. Kep

233203021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESIONERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON UNTUK
MENGURANGI *EMESIS GRAVIDARUM* PADA NY. Y IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS BERBAH**

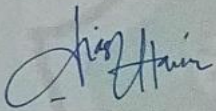
Telah diseminarkan dan diujiakan pada tanggal: 5 agustus 2014

Disusun Oleh:

Yeni Yuliana, S.Kep

233203021

Penguji



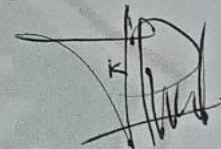
(Khristina Dias Utami, MPH)
NIDN: 0510098001

Pembimbing I



(Dwi Susanti, M. Kep)
NIDN:0530058401

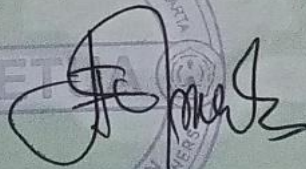
Pembimbing II



(Kezia Diah Purnama Sari, S.Kep., Ns)
NIP:199102022019032009

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

(NPP:2009.13.0027)

PERNYATAAN

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yeni Yuliana

NPM : 233203021

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Pemberian Aroma Terapi Lemon Untuk Mengurangi *Emesis Gravidarum* Pada Ny. Y Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Berbah

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 4 Oktober 2024



Yeni Yuliana

PRAKARTA

Bismillahirrahmanirrahim, Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini dengan judul “**Penerapan Intervensi Pemberian Aroma Terapi Lemon Untuk Mengurangi *Emesis Gravidarum* Pada Ny. Y Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Berbah** ” Penyusunan karya ilmiah ini dapat dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M. Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Susanti, M. Kep selaku dosen pembimbing I KIAN yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, masukan dan sudah meluangkan waktu kepada penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Kezia Diah Purnama Sari S.Kep., Ns selaku pembimbing II KIAN yang sudah membimbing, dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Khristina Dias Utami, MPH selaku dosen penguji yang telah yang telah memberikan masukan, serta saran dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
7. Seluruh dosen program studi profesi ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman dan mendidik penulis.
8. Teruntuk kedua orangtua ku tercinta Bapak Abd. Salam dan Ibu Suryati yang sangat berjasa bagi penulis, yang telah memberikan cinta dan kasih sayang, nasehat, doa serta pengorbanan yang sangat besar, memberikan dorongan motivasi kepada penulis untuk selalu menjadi anak yang baik dan berguna buat banyak orang.
9. Teruntuk ketiga adikku Saifullah arahman, Ferdiansyah dan Lailatul badriah, seseorang yang selalu menemani dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu

mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan motivasi, pengingat dan selalu memberikan dukungan terhadap penulis. Terimakasih karena sudah bersedia menemani dan mendukung penulis hingga saat ini.

10. Teruntuk respondenku terimakasih telah meluangkan waktu dan berkontribusi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dapat membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini. Harapan dari penulis semoga karya ilmiah ini dapat diterima.

Yogyakarta, 5 Agustus 2024



Yeni Yuliana, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKARTA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis.....	5
3. Teknik Pengumpulan Data.....	5
BAB II Tinjauan Teori	6
A. Konsep Dasar Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan	6
2. Klasifikasi Kehamilan	6
3. Tanda dan Gejala Kehamilan	6
4. Keluhan Pada Kehamilan	9
B. <i>Emesis Gravidarum</i>	10
1. Pengertian.....	10
2. Etiologi <i>Emesis Gravidarum</i>	12
3. Patofisiologi <i>Emesis Gravidarum</i>	13
4. Gejala Klinis <i>Emesis Gravidarum</i>	14
5. Faktor yang Mempengaruhi <i>Emesis Gravidarum</i>	15
6. Pemeriksaan Penunjang <i>Emesis Gravidarum</i>	17
7. Penatalaksanaan <i>Emesis Gravidarum</i>	17
8. Dampak Jika <i>Emesis Gravidarum</i> Tidak Ditangani.....	18
9. <i>Phatway Emesis Gravidarum</i>	20
C. Konsep Aromaterapi.....	21

1. Definisi Aromaterapi	21
2. Cara Penggunaan Aromaterapi.....	22
3. Aromaterapi Lemon (<i>Citrus lemon</i>) dan Khasiatnya	23
4. Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Mual dan Muntah.....	24
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	24
1. Pengkajian	24
2. Diagnosa Keperawatan.....	28
3. Intervensi Keperawatan.....	29
4. Implementasi Keperawatan	36
5. Evaluasi Keperawatan	36
BAB III KASUS	37
A. Pengkajian	37
B. Analisa Data.....	48
C. Diagnosa Keperawatan	49
D. Rencana Intervensi.....	49
E. Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-1	54
F. Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-2	60
G. Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-3	65
BAB IV Tehnik Pencarian Jurnal dan Analisis Jurnal.....	68
A. Cara Mencari Jurnal	68
B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	69
C. Resume Jurnal	71
D. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	73
BAB V PEMBAHASAN.....	75
A. Hasil Pengkajian	75
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi.....	76
C. Implementasi dan Evaluasi Penerapan Aroma Terapi Lemon	77
BAB VI PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Emesis Gravidarum	20
Gambar 3. 1 Genogram	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 3.1 Riwayat Obstetri	39
Tabel 3.2 Kebutuhan Dasar Khusus	42
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	47
Tabel 3.4 Terapi Medis Pasien	47
Tabel 3.5 Analisa Data	48
Tabel 3.6 Rencana Intervensi	49
Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke 1	54
Tabel 3.8 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-2	60
Tabel 3.9 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-3	65
Tabel 4.1 Kata Kunci Pencarian Literatur	69
Tabel 5.1 Penurunan Frekuensi Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Diberikan Aroma Terapi Lemon	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	88
Lampiran 2 Surat Etik	92
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan.....	93
Lampiran 4 Cek Plagiasi	95

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA