

**TINGKAT KESIAPAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI  
MENARCHE DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
MUHAMMADIYAH MUNTILAN**

**Latar Belakang :** *Menarche* merupakan suatu peristiwa yang dapat menimbulkan kecemasan karena remaja putri mengalami perubahan secara fisik dan psikologis, sehingga persiapan *menarche* sangat diperlukan dalam kondisi ini. Oleh karena *menarche* merupakan suatu peristiwa yang pasti dialami oleh seorang remaja putri, maka dalam menghadapi datangnya *menarche* seorang gadis seharusnya memiliki pengetahuan atau informasi yang cukup sehingga bisa membantu menghadapi kecemasan yang dialaminya yang pada akhirnya dapat meningkatkan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SMP Muhammadiyah Muntilan tahun 2009.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Subjek penelitian adalah siswi kelas I-II SMP Muhammadiyah Muntilan yang belum *menarche*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 80 orang. Variabel tingkat kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* diperoleh dengan menggunakan metode kuesioner. Teknik analisis yang digunakan adalah univariat dengan menggunakan rumus proporsi.

**Hasil :** Hasil analisis data diperoleh mayoritas responden berumur 11 tahun yaitu 62,5%. Mayoritas responden memperoleh informasi tentang *menarche* dari orang tua yaitu 66,3%. Analisis menggunakan rumus proporsi menunjukkan bahwa mayoritas responden cukup siap menghadapi *menarche* yaitu 53,8%.

**Kesimpulan :** Mayoritas remaja putri di SMP Muhammadiyah Muntilan cukup siap dalam menghadapi *menarche* yaitu sebanyak 53 orang (66,3%). Jumlah siswi SMP Muhammadiyah Muntilan yang belum mengalami *menarche* adalah sebanyak 80 orang. Remaja putri di SMP Muhammadiyah Muntilan cukup siap dalam menghadapi perubahan fisik yang terjadi dalam *menarche* yaitu sebanyak 43 orang (53,8%). Remaja putri di SMP Muhammadiyah Muntilan cukup siap dalam menghadapi perubahan psikologis yang terjadi dalam *menarche* yaitu sebanyak 43 orang (53,8%)

Kata Kunci : Tingkat kesiapan menghadapi *menarche*

## GIRLS READINESS LEVEL FACING MENARCHE IN MUHAMMADIYAH JUNIOR HIGH SCHOOL OF MUNTILAN

Deni Kurniawati<sup>1</sup>, Ratih Kumorojati<sup>2</sup>, Three Sunarsih<sup>3</sup>

### ABSTRACT

**Background** : Menarche is a case which can generate dread, so menarche preparation hardly required in this condition. Because menarche is always experienced by girls, hence facing menarche a girl must has enough knowledge or information about it so can help her dread in the end can increase girls readiness facing menarche.

**Purpose** : This research aim to know girls readiness level facing menarche in Muhammadiyah Junior High School of Muntilan in 2009.

**Research Method** : This research is descriptive research with time cross sectional approach. Subject of research are students at 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> grade of Muhammadiyah Junior High School of Muntilan which has not menarche. Sampling technique applies purposive sampling, with 80 samples. Variable of girls readiness level faces menarche by using questionnaire method. Analytical technique applied univariat by using proportion formula.

**Result** : Result of data analysis obtained responder majority age 11 years old was 62,5%. Responder majority get information about menarche from parents was 66,3%. Analysis applies proportion formula to indicate that responder majority ready facing menarche was 53,8%.

**Conclusion** : Girls majority in Muhammadiyah Junior High School of Muntilan enough ready facing menarche were 53 people ( 66,3%). Girls in Muhammadiyah Junior High School of Muntilan which has not experienced menarche were 80 peoples. Girls in Muhammadiyah Junior High School of Muntilan enough ready facing physical change happened in menarche were 43 people ( 53,8%). Girls in Muhammadiyah Junior High School of Muntilan enough ready facing psychological change happened in menarche were 43 people ( 53,8%).

**Keyword** : Readiness level facing menarche

**Literature** : 16 books ( 1999-2007)

**Number of Pages** : 35 pages, 3 tables, 3 pictures, 14 enclosures

<sup>1</sup> Student of D-III Midwifery Program of STIKES AHMAD YANI YOGYAKARTA

<sup>2</sup> Lecturer of Midwifery Academy of Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer of Midwifery Academy of Yogyakarta