

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI
INHALASI LAVENDER TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:
Puji Pangestu
NPM: 233203022

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023/2024**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI INHALASI LAVENDER
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN *CHRONIC*
KIDNEY DISEASE YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Telah diseminarkan dan diajukan pada tanggal:

Oleh

Puji Pangestu

233203022

Penguji



(Miftahu Darussalam, M. Kep., Sp.Kep.MB)

NIDN: 0519078405

Pembimbing I



(Ike Wuri W, M. Kep)

NIDN:0524038903

Pembimbing II



(Santoso, S. Kep., Ns.)

Mengetahui,

Ka Prodi Profesi Ners




(Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp. Kep.J)

NIDN: 05-0501-8201

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Puji Pangestu

NPM : 233203022

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : **"Pengaruh Pemberian Aromaterapi Inhalasi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Panembahan Senopati Bantul"**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 03 April 2024



Puji Pangestu, S.

NPM: 233203022



PRAKATA

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, tak lupa shalawat serta salam pada Baginda Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah atas berkat dan rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Inhalasi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Padsien *Chroic Kidney Diseaea* Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Panembahan Senopati Bantul”. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah ini dan juga masih jauh dari kata sempurna. Dengan ini perkenankanlah saya untuk menghaturkan ucapan terima kasih dengan hati yang tulus kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp. Kep.J selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ike Wuri Winahyu Sari, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing akademik yang sudah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
4. Santoso, S. Kep., Ns. selaku pembimbing klinik yang sudah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
5. Miftahu Darussalam, M. Kep., Sp.kep.MB selaku penguji yang memberikan saran dan arahan kepada penulis selama proses penyelesaian karya ilmiah
6. Responden yang sudah berpartisipasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners
7. Kepada teman-teman seperjuangan ners angkatan XXI yang telah mebersamai selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ners
8. Ayah dan Ibu yang telah menjadi motivasi, memberikan doa, sumber harapan dan semangat peneliti dalam menyusun karya ilmiah ini
9. Dan untuk diri sendiri terimakasih untuk terus bangkit dan berjuang sejauh ini

Segala bentuk bantuan yang sudah diberikan dari berbagai pihak dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT. Dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini. Semoga tujuan dari pembuatan karya ilmiah ini dapat tercapai sesuai yang diharapkan. Aamiin.

Penulis,



Puji Pangestu, S. Kep.

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| PRAKATA | iv |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| INTISARI..... | xi |
| ABSTRACT | xii |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Judul..... | 1 |
| B. Latar Belakang | 1 |
| C. Tujuan | 6 |
| D. Manfaat | 7 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 8 |
| 1. Data Primer | 8 |
| 2. Data Sekunder | 8 |
| BAB II | 9 |
| TINJAUAN TEORI | 9 |
| A. Konsep Chronic Kidney Disease..... | 9 |
| 1. Definisi Chronic Kidney Disease..... | 9 |
| 2. Etiologi | 9 |
| 3. Klasifikasi | 11 |
| 4. Manifestasi Klinis | 12 |
| 5. Pemeriksaan Penunjang | 14 |
| 6. Patofisiologi | 15 |
| 7. Pathway | 16 |
| 8. Penatalaksanaan | 17 |
| B. Konsep Hemodialisa..... | 19 |
| 1. Definisi Hemodialisa..... | 19 |
| 2. Tujuan Hemodialisa | 19 |
| 3. Indikasi Hemodialisa..... | 20 |
| 4. Kontra Indikasi Hemodialisa..... | 21 |
| 5. Proses Hemodialisa | 21 |

| | |
|--|------------|
| 6. Komplikasi Hemodialisa..... | 22 |
| C. Konsep Kecemasan | 24 |
| 1. Definisi..... | 24 |
| 2. Tanda gejala | 24 |
| 3. Tingkat kecemasan..... | 25 |
| 4. Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan | 26 |
| 5. Penilaian tingkat kecemasan | 27 |
| D. Aromaterapi Lavender | 28 |
| 1. Definisi..... | 28 |
| 2. Manfaat aromaterapi | 28 |
| 3. Zat terkandung dalam minyak lavender..... | 30 |
| 4. Kerja ekstra minyak lavender untuk kecemasan..... | 30 |
| 5. Cara menggunakan minyak esensial | 32 |
| E. Konsep Asuhan Keperawatan..... | 35 |
| 1. Pengkajian | 35 |
| 2. Diagnosa Keperawatan..... | 39 |
| 3. Intervensi Keperawatan..... | 41 |
| BAB III..... | 48 |
| TINJAUAN KASUS..... | 48 |
| A. Data Umum Pasien..... | 48 |
| B. Riwayat Kesehatan..... | 48 |
| C. Pengkajian Fisik..... | 51 |
| D. Pengkajian Psikosial | 60 |
| E. Defisit pengetahuan/ Pendidikan Kesehatan Klien..... | 61 |
| F. Discharge Planning | 61 |
| G. Data Penunjang | 61 |
| H. Foto Thorax PA dewasa..... | 62 |
| I. Terapi Yang Diberikan..... | 63 |
| J. Analisa Data..... | 64 |
| K. Diagnosa Keperawatan | 66 |
| L. Intervensi Keperawatan | 68 |
| M. Implementasi Keperawatan | 74 |
| BAB IV | 117 |
| TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISA JURNAL..... | 117 |
| A. Cara Mencari Jurnal | 117 |
| B. Resume Jurnal..... | 118 |
| 1. Introduction (Pendahuluan)..... | 118 |

| | | |
|-----------------------|---|------------|
| 2. | Method (Metode Penelitian) | 120 |
| 3. | Result (Hasil Penelitian) | 121 |
| 4. | Discussion (Diskusi) | 121 |
| C. | Aplikasi Jurnal Pada Kasus | 123 |
| 1. | Rencana Penerapan Jurnal Pada Kasus | 123 |
| 2. | Standar Operasional Prosedur (SOP) | 124 |
| 3. | Cara Observasi | 126 |
| 4. | Cara Evaluasi | 126 |
| BAB V | | 128 |
| PEMBAHASAN | | 128 |
| A. | Analisis Kasus | 128 |
| 1. | Analisis Pengkajian Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa | 128 |
| 2. | Analisis Diagnosa Keperawatan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialis | 129 |
| 3. | Analisis Rencana Intervensi Keperawatan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialis | 131 |
| 4. | Analisis Implementasi Keperawatan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa..... | 133 |
| 5. | Analisis Evaluasi Keperawatan Ansietas Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa | 136 |
| BAB VI | | 141 |
| A. | Kesimpulan | 141 |
| B. | Saran..... | 142 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 143 |
| Lampiran | | 149 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----|
| TABEL 2. 1 KLASIFIKASI PENYAKIT CHRONIC KIDNEY DISEASE ATAS DASAR | |
| DERAJAT PENYAKIT | 11 |
| TABEL 2. 2 INTERVENSI KEPERAWATAN | 41 |
| TABEL 3 1 BALANCE CAIRAN..... | 54 |
| TABEL 3 2 KEMAMPUAN ADL'S | 56 |
| TABEL 3 3 PRESSURE ULCER..... | 57 |
| TABEL 3 4 PENILAIAN SKALA MORSE FALLS SCALE (MFS) | 59 |
| TABEL 3 5 PEMERIKSAAN LABORATORIUM..... | 61 |
| TABEL 3 6 TERAPI YANG DIBERIKAN..... | 63 |
| TABEL 4 1 SOP PEMBERIAN AROMATERAPI INHALASI LAVENDER | 124 |
| TABEL 5 1 TINGKAT KECEMASAN PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISA | 137 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|-----|
| GAMBAR 2. 1 PATHWAY..... | 17 |
| GAMBAR 2. 2 RENTANG RESPON KECEMASAN..... | 25 |
| GAMBAR 3. 1 GENOGRAM | 50 |
| GAMBAR 4. 1 SCREENSHOT PROSES PENCARIAN JURNAL..... | 117 |
| GAMBAR 5. 1 TINGKAT KECEMASAN PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISA | 137 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| LAMPIRAN 1 SURAT IZIN PENELITIAN KAMPUS DAN RUMAH SAKIT | 150 |
| LAMPIRAN 2 ETIK PENELITIAN..... | 152 |
| LAMPIRAN 3 INFORMED CONSENT | 153 |
| LAMPIRAN 4 DOKUMENTASI KEGIATAN..... | 154 |
| LAMPIRAN 5 JURNAL..... | 155 |
| LAMPIRAN 6 MEDIA PENDIDIKAN KESEHATAN (LEAFLET) | 156 |
| LAMPIRAN 7 HASIL PLAGIASI..... | 157 |
| LAMPIRAN 8 LEMBAR OBSERVASI | 158 |
| LAMPIRAN 9 INSTRUMEN ZSAS | 160 |
| LAMPIRAN 10 LEMBAR BIMBINGAN | 162 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA