

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG  
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0 SAMPAI 6 BULAN DI DESA  
PURWOKINANTI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PAKUALAMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**ERNA WIDYASTUTI**  
**1112021**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG  
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0 SAMPAI 6 BULAN DI DESA  
PURWOKINANTI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PAKUALAMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

**ERNA WIDYASTUTI**  
**1112021**

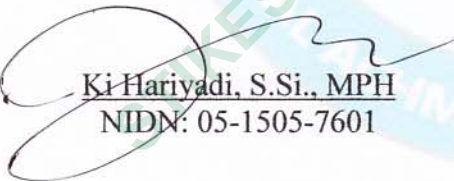
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 29 Agustus 2015

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,

  
Ki Hariyadi, S.Si., MPH  
NIDN: 05-1505-7601

  
Alfie Ardiana Sari, M.Keb  
NIDN: 52-2612-8401

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)


  
Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN: 06-1603-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 21 Agustus 2015



  
Erna Widyastuti

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif pada bayi usia 0 sampai 6 bulan di Desa Purwokinanti Wilayah Kerja Puskesmas Pakualaman Yogyakarta” yang disusun untuk memenuhi salah satu tugas akhir pendidikan Diploma III Kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Ki Hariyadi, S.Si., MPH selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran perbaikan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Alfie Ardiana Sari, M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Risa Dhiana Permanasari, drg selaku Kepala Puskesmas Pakualaman Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk mengadakan Studi Pendahuluan.
6. Bapak Eko Widodo HS, S.Sos selaku Kepala Desa Purwokinanti yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian.
7. Seluruh staff Pengajar Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Bapak, Ibu, dan adik tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan serta memberikan teladan dalam segi kehidupan.
9. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

Erna Widyastuti

## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
JUDUL HALAMAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Pengetahuan.....	9
2. ASI Eksklusif.....	18
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	38
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	38
C. Populasi Penelitian.....	39
D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian .....	39
E. Variabel Penelitian .....	39
F. Definisi Operasional Variabel .....	40
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
I. Analisis dan Pengolahan Data .....	45
J. Etika Penelitian.....	48
K. Pelaksanaan Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian.....	35
Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian.....	36

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	8
Tabel 2.1 Keuntungan ASI eksklusif.....	26
Tabel 2.2 Cara penyimpanan ASI .....	28
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner.....	41
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	53
Tabel 4.2 Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif.....	54
Tabel 4.3 Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang pengertian ASI eksklusif.....	54
Tabel 4.4 Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang manfaat ASI eksklusif.....	55
Tabel 4.5 Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang komposisi ASI.....	55
Tabel 4.6 Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang cara memberikan ASI eksklusif.....	55
Tabel 4.7 Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang cara pengeluaran ASI.....	56
Tabel 4.8 Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang cara penyimpanan ASI.....	56
Tabel 4.9 Tabel silang karakteristik responden dengan tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal penyusunan KTI
Lampiran 2	Permohonan menjadi responden
Lampiran 3	Persetujuan menjadi responden
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Jawaban kuesioner
Lampiran 6	Uji validitas
Lampiran 7	Hasil uji validitas
Lampiran 8	Hasil uji reliabilitas
Lampiran 9	Hasil uji analisis karakteristik responden
Lampiran 10	Hasil uji analisis univariat
Lampiran 11	Hasil uji analisis crosstabulasi
Lampiran 12	Peta kelurahan purwokinanti
Lampiran 13	Surat izin Studi Pendahuluan dari Stikes Jenderal Achmad Yani
Lampiran 14	Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan
Lampiran 15	Surat balasan dari Puskesmas Pakualaman Yogyakarta
Lampiran 16	Surat izin uji validitas dari Stikes Jenderal Achmad Yani
Lampiran 17	Surat izin uji validitas dari Dinas Perizinan
Lampiran 18	Surat izin penelitian dari Biro Administrasi Pembangunan Sekda
Lampiran 19	Surat izin penelitian dari Dinas Perizinan
Lampiran 20	Kegiatan bimbingan KTI