

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Hasil penelitian di Desa Purwokinanti menunjukkan bahwa dari 36 responden persentase terbanyak yaitu ibu dengan tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif kategori cukup (69,4%).
2. Diketahui karakteristik responden bahwa mayoritas adalah ibu menyusui dengan umur antara 20-35 tahun (80,6%), pendidikan terakhir SMA (58,3%), ibu rumah tangga (55,6%), responden memiliki anak berusia 3 bulan (27,8%) dan ibu sudah mendapatkan penyuluhan tentang ASI eksklusif (66,7%).
3. Diketahui sebagian besar responden merupakan ibu menyusui dengan tingkat pengetahuan tentang pengertian ASI eksklusif kategori cukup (38,9%).
4. Diketahui sebagian besar responden merupakan ibu menyusui dengan tingkat pengetahuan tentang manfaat ASI eksklusif kategori baik (66,7%).

5. Diketahui sebagian besar responden merupakan ibu menyusui dengan tingkat pengetahuan tentang komposisi ASI kategori baik (63,9%).
6. Diketahui sebagian besar responden merupakan ibu menyusui dengan tingkat pengetahuan tentang cara pemberian ASI kategori baik (52,8%).
7. Diketahui mayoritas responden merupakan ibu menyusui dengan tingkat pengetahuan tentang cara pengeluaran ASI kategori baik (55,6%).
8. Diketahui mayoritas responden merupakan ibu menyusui dengan tingkat pengetahuan tentang penyimpanan ASI kategori kurang (41,7%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Pakualaman Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi pihak Puskesmas Pakualaman Yogyakarta, terutama bagi bidan dan tenaga gizi dalam merencanakan program pelayanan kepada masyarakat terutama dalam hal cakupan ASI eksklusif serta upaya meningkatkan pengetahuan serta pemahaman ibu dan keluarga dengan memberikan penyuluhan tentang gizi bayi khususnya tentang ASI secara lebih spesifik misalnya tentang cara penyimpanan ASI melalui kelas ibu menyusui dan bisa dikembangkan menjadi kelas ayah, orang tua atau mertua yang merupakan anggota keluarga yang berpengaruh terhadap keputusan ibu.

2. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah sumber bacaan atau keustakaan serta bahan kajian lembaga untuk peningkatan kegiatan layanan

pada mahasiswa dan sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya mahasiswa Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi maupun dasar untuk penelitian selanjutnya disiapkan kuesioner terbuka dengan poin pertanyaan yang menarik sehingga bisa mengkaji lebih mendalam tentang ASI eksklusif.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA