

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai hubungan tingkat pengetahuan tentang manfaat menyusui dengan perilaku menyusui pada ibu nifas di Polindes Kharisma Yogyakarta, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan tentang manfaat menyusui di Polindes Kharisma Yogyakarta dari 30 responden terdapat 15 orang (50%) yang berpengetahuan tinggi.
2. Perilaku menyusui pada ibu nifas di Polindes Kharisma Yogyakarta dari 30 responden terdapat 23 orang (76,67%) yang berperilaku yang sesuai.
3. Hasil uji chi square, menunjukkan angka 25,031, dengan menggunakan taraf signifikan 5% ($\alpha = 0,05$) dan $df = 2$ maka didapatkan chi square tabel sebesar 5,991, sehingga dapat disimpulkan ada hubungan signifikan tingkat pengetahuan tentang manfaat menyusui dengan perilaku menyusui ibu nifas di Polides Kharisma Yogyakarta

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Ibu menyusui di Polindes Kharisma

Agar menambah pengetahuan tentang manfaat pemberian ASI, baik melalui buku, majalah, maupun televisi sehingga dapat merubah perilaku ibu menyusui menjadi lebih baik lagi.

2. Bagi Pondok bersalin di Polindes Kharisma

Perlunya evaluasi dalam pelayanan kesehatan ibu nifas secara kontinyu, terutama berkaitan dengan perilaku ibu dalam menyusui bayinya.

3. Bagi peneliti

Agar menambah pengetahuan baik materi maupun metode dalam penelitian, sehingga hasil penelitian dapat berguna pengembangan kerangka berpikir ilmiah. Bagi peneliti lain agar lebih memperluas cakupan penelitian, misalnya dengan menambah jumlah responden maupun memperluas cakupan wilayah penelitian sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasikan lebih baik lagi

4. Bagi Ilmu Pengetahuan (*Scientific*)

Agar mengembangkan teori kebidanan dalam memberikan asuhan kebidanan terutama dalam ilmu kebidanan berkaitan dengan informasi mengenai manfaat menyusui dengan perilaku menyusui pada ibu nifas. Selain itu dapat juga meningkatkan penyuluhan kesehatan tentang manfaat menyusui termasuk menyediakan sarana untuk pelayanan atau lembaga konsultasi bagi ibu nifas, serta untuk mewujudkan Visi Program Nasional Indonesia (PNBI) 2015.