

**HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ORANG TUA
TUNGGAL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Vivi Seftianindi

202303098

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA ORANG TUA TUNGGAL

Diajukan Oleh :

Vivi Seftianindi

202303098

telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal : 20 Agustus 2025

Mengesahkan

Dosen Pembimbing


Egi Prawita, S.Psi., MA


NIDN : 0508119201

Ketua Penguji


Dian Julharti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog

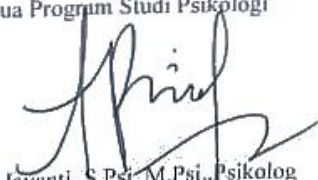
NIDN : 0523079201

Anggota Penguji


Egi Prawita, S.Psi., MA

NIDN : 0508119201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP : 2018.130132

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Vivi Sefianindi

Npm : 202303098

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kebahagiaan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Orang Tua tunggal

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas, merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat keliruan atau ditemukannya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Juli 2025



Vivi Sefianindi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugrah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kebahagiaan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Orang tua Tunggal” ini dengan sebaik-baiknya. Dalam Menyusun proposal skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan serta doa dari banyak pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Tuhan Yesus Kristus, karena kebaikan dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. rer. Nat. apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Plh. Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus Dosen Pembimbing Akademik.
5. Ibu Egi Prawita, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu membantu, membimbing, mengarahkan dan memberikan semangat kepada penulis dalam mengerjakan skripsi.
6. Orang tua penulis yang tercinta Bapak Lukius dan Ibu Ayun Mariani yang selalu memberikan dukungan doa, support, fasilitas serta kasih sayang yang luar biasa sehingga penulis memiliki semangat selama menjalani kuliah dan sampai pada tahap menyelesaikan skripsi. Terimakasih untuk segala perjuangan yang diberikan kepada penulis.
7. Abang dan Adik tercinta abang Willy Surya Pratama dan adik Patricia Glory Septiananda yang selalu memberikan semangat, perhatian, kasih sayang serta motivasi kepada penulis. Terimakasih untuk segala kebaikan yang diberikan kepada penulis.
8. Saudara serta keluarga terkasih abang Firdaus Sijabat, kakak Meilisa Nangah Panamuan serta keponakan Azel Samuel Za Sijabat yang juga memberikan

fasilitas, semangat serta hiburan selama menjalani perkuliahan. Terimakasih untuk segala kebaikan kepada penulis.

9. Teman-teman kelas A dan B psikologi angkatan 2020 yang memberikan semangat serta motivasi pada penulis. Terimakasih juga kepada teman terkasih Sumawati yang memberikan semangat kepada penulis dan mendampingi penulis dalam pengerjaan skripsi. Terimakasih untuk segala kebaikan yang sudah diberikan.
10. Terakhir kepada diri saya sendiri yang sudah melalui proses perkuliahan dengan baik dan bisa sampai pada tahap menyelesaikan tugas akhir, selalu berjuang dan melewati setiap permasalahan dalam perkuliahan maupun pengerjaan skripsi ini.

Yogyakarta, 25 Juli 2025

Vivi Seftianindi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
D. Keaslian Penelitian	11
1. Keaslian Topik.....	13
2. Keaslian Teori	14
3. Keaslian Alat Ukur.....	14
4. Keaslian Subjek Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Landasan Teori	16
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	16
2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis	17
3. Faktor-Faktor Kesejahteraan Psikologis.....	20
4. Definisi Kebahagiaan	22
5. Aspek Kebahagiaan	24
6. Faktor-Faktor Kebahagiaan	25
B. Dinamika Psikologis.....	27
C. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
D. Identifikasi Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	36
1. Kesejahteraan Psikologis.....	36

2. Kebahagiaan	36
F. Subjek Penelitian	37
G. Metode Pengumpulan Data	37
H. Metode Analisis Data	39
1. Uji Asumsi.....	39
2. Uji Hipotesis.....	40
I. Kredibilitas	41
1. Uji Validitas.....	41
2. Uji Reliabilitas.....	41
J. Rancangan Penelitian	42
1. Desain Penelitian	42
2. Prosedur Penelitian.....	42
BAB IV ORIENTASI KANCAH DAN HASIL PENELITIAN.....	44
A. Orientasi Kancan dan dan Persiapan	44
1. Orientasi Kancan	44
2. Persiapan Penelitian.....	44
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	49
C. Hasil Penelitian.....	50
1. Deskripsi Responden Penelitian	50
2. Deskripsi Data Penelitian	51
3. Uji Asumsi.....	55
4. Uji Hipotesis.....	58
D. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Kuesioner	37
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well Being</i>	38

Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kebahagiaan.....	39
Tabel 4. 1. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba.....	48
Tabel 4. 2. <i>Blueprint</i> Skala Kebahagiaan Setelah uji Coba	49
Tabel 4. 3. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4. 4. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Provinsi	50
Tabel 4. 5. Deskripsi Data Penelitian.....	51
Tabel 4. 6. Rumus Norma Kategorisasi	52
Tabel 4. 7. Persentil Kategorisasi Tiap Variabel.....	53
Tabel 4. 8. Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....	53
Tabel 4. 9. Hasil Uji Normalitas Kolmogrov Smirnov	56
Tabel 4. 10. Hasil Uji Linearitas	57
Tabel 4. 11. Hasil Uji Determinasi.....	58
Tabel 4. 12. Hasil Uji Hipotesis Kebahagiaan dengan Dimensi 1	59
Tabel 4. 13. Hasil Uji Hipotesis Kebahagiaan dengan Dimensi 2	59
Tabel 4. 14. Hasil Uji Hipotesis Kebahagiaan dengan Dimensi 3	59
Tabel 4. 15. Hasil Uji Hipotesis Kebahagiaan dengan Dimensi 4	60
Tabel 4. 16. Hasil Uji Hipotesis Kebahagiaan dengan Dimensi 5	60
Tabel 4. 17. Hasil Uji Hipotesis Kebahagiaan dengan Dimensi 6.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	34
----------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kesejahteraan Psikologis Sebelum <i>Tryout</i>	72
Lampiran 2 Skala Kebahagiaan Sebelum <i>Tryout</i>	76
Lampiran 3 Skala Kesejahteraan Psikologis Sesudah <i>Tryout</i>	81
Lampiran 4 Skala Kebahagiaan Sesudah <i>Tryout</i>	85
Lampiran 5 <i>Blueprint</i> Awal Kesejahteraan Psikologis	89
Lampiran 6 <i>Blueprint</i> Awal Skala Kebahagiaan.....	91
Lampiran 7 <i>Blueprint</i> Akhir Kesejahteraan Psikologis	93
Lampiran 8 <i>Blueprint</i> Akhir Kebahagiaan.....	95
Lampiran 9 Validitas Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis	97
Lampiran 10 Validitas Aitem Skala Kebahagiaan	100
Lampiran 11 Tabulasi Data Try Out Skala Kesejahteraan Psikologis	103
Lampiran 12 Tabulasi Data Try Out Skala Kebahagiaan	110
Lampiran 13 Reliabilitas Awal Kesejahteraan Psikologis.....	121
Lampiran 14 Reliabilitas Awal Kebahagiaan	125
Lampiran 15 Reliabilitas Akhir Kesejahteraan Psikologis	128
Lampiran 16 Reliabilitas Akhir Kebahagiaan	132
Lampiran 17 Tabulasi Data Penelitian Kesejahteraan	134
Lampiran 18 Tabulasi Data Penelitian Kebahagiaan	139
Lampiran 19 Hasil Uji Normalitas	146
Lampiran 20 Hasil Uji Linearitas.....	150
Lampiran 21 Hasil Uji Hipotesis	153
Lampiran 22 Kategorisasi	156
Lampiran 23 Hasil Uji Determinasi	159
Lampiran 24 Kartu Bimbingan	163
Lampiran 25 Turnitin	165