

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, G. H., Erlyani, N., Zwagery, V., Psikologi, P. S., Kedokteran, F., Mangkurat, U. L., Ahmad, J., & Km, Y. (2018). Hubungan Kebahagiaan Dengan Perilaku Altruisme Pada Masyarakat Sekitar Tambang Asam-Asam the Relationship between Happiness and Altruism Behavior in the Community Around the Mine of Asam-Asam. *Jurnal Kognisia*, 1(2), 95–101. <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/kog/article/view/1553>
- Amethysa, I., & Nur Eva. (2021). Kesejahteraan Psikologis pada Ibu Tunggal. *Seminar Nasional*, April, 444–451.
- Anggraheni, D. A. (2016). Fenomena Perceraian: Makna Kebahagiaan Dalam Sudut Pandang Single Mother. *Psychology & Humanity*, 122–127.
- Aprinia, D., & Khotimah, S. K. (2022). Interaksi Sosial dan Rasa Humor terhadap kebahagiaan Lansia di Surabaya. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), 375. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i2.7965>
- Atikasari, F. et al. (2021). Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis Dimediasi Oleh Kebahagiaan Siswa Fitri. *Jurnal Ilmiah Psikomuda Connectedness*, 1(Tis 14), 15–27. <https://e-journal.unimudasorong.ac.id/index.php/jipmc/article/view/1252>
- Anas, M., & Umar, N. F. (2021). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan siswa*. Dalam Seminar Nasional Hasil Penelitian 2021: Penguatan Riset, Inovasi, dan Kreativitas Peneliti di Era Pandemi Covid-19. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3509543&val=30680&title=Faktor-Faktor%20yang%20Mempengaruhi%20Kebahagiaan%20Siswa>
- Azizah, Y., Puspitawati, H., & Herawati, T. (2022). Pengaruh Dukungan Mantan Suami, Strategi Koping, dan Relasi Orang Tua-Anak terhadap Kebahagiaan Keluarga Tunggal. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 15(2), 127–141. <https://doi.org/10.24156/jikk.2022.15.2.127>
- Azwar, S (2021). RELIABILITAS DAN VALIDITAS. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Azwar, (2022). METODE PENELITIAN PSIKOLOGI. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Cahyani, K. D. (2013). Masalah Dan Kebutuhan Orang Tua Tunggal Sebagai. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*, 876(sosial), 156–163.

- Cankaya, Z. C., & Denizli, S. (2020). An explanation of happiness with secure attachment, basic psychological needs and hope: The case of Turkish university students. *European Journal of Educational Research*, 9(1), 433–444. <https://doi.org/10.12973/eu-jer.9.1.433>
- Chen, H. T., & Li, X. (2017). The contribution of mobile social media to social capital and psychological well-being: Examining the role of communicative use, friending and self-disclosure. *Computers in Human Behavior*, 75, 958–965. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2017.06.011>
- Diener, E. (2000). Subjective well-being: The science of happiness and a proposal for a national index. *American Psychologist*, 55(1), 34–43. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.34>
- Fantazilu, I. F., & Nurchayati, N. (2022). EVERYONE DESERVES TO BE HAPPY: STUDI FENOMENOLOGI TENTANG KEBAHAGIAAN PADA ORANG MISKIN KOTA. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 65–78. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i5.47349>
- Fitriani, A. (2016). Annisa Fitriani, Peran Religiusitas Dalam..... *Al-Adyan: Jurnal Studi Lintas Agama*, xi(1), 57–80. <https://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/alAdyan/article/view/1437>
- Hamdan, S. R. (2016). Happiness : Psikologi Positif Versus Psikologi Islam. *Unisia*, 38(44), 5241–5244. <https://journal.uin.ac.id/Unisia/article/view/11661>
- Hamida, C. S., & Izzati, U. A. (2022). Hubungan antara kepribadian hardiness dengan psychological well-being pada karyawan. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 14–25.
- Hayati, & Damaryanti, F. A. (2020). Sikap Kemandirian pada Dewasa Awal Anak Korban Perceraian. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan SDM*, 9(2), 54–68. <https://www.scribd.com/document/612342482/719-1416-2-PB>
- Hutapea, B., A, T. Q., Natashya, R., Noviana, R., & Margareth, S. (2017). *Fakultas Psikologi , Universitas Tarumanagara , Jakarta Barat , Indonesia PENDAHULUAN Indonesia merupakan suatu negara yang kaya akan sumber daya , baik alam (SDA) maupun manusia (SDM). Saat ini , keberhasilan suatu negara dapat dilihat dari keberhasi. 2(July), 65–80. <http://ojs.umsida.ac.id/index.php/psikologia>*
- Idhsa, Y.A. (2020). Pengaruh religiusitas, penerimaan diri, resiliensi, dan faktor demografis terhadap kebahagiaan orang tua dengan anak berkebutuhan khusus. *Skripsi*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Kurniawan, A. T., & Ambarwati, K. D. (2023). Hubungan Religiusitas dengan Psychological Well-Being Pada Wanita Single Parent di Kecamatan Juwana. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 4060–4068.
- Kusuma Wardhani, R. D. (2023). Stimulasi Pengembangan Konsep Diri Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Impresi Indonesia*, 2(8), 733–742. <https://doi.org/10.58344/jii.v2i8.3138>
- Kukita, A., Nakamura, J., & Csikszentmihalyi, M. (2022). How experiencing autonomy contributes to a good life. *The Journal of Positive Psychology*, 17(1), 34–45. <https://doi.org/10.1080/17439760.2020.1818816>
- Lestari, S., & Amaliana, N. (2020). Peran ayah sebagai orang tua tunggal dalam pengasuhan anak. *Jurnal Sains Psikologi*, 9(1), 1–14. <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1615507&val=10080&title=The%20Role%20of%20The%20Father%20as%20Single-Parent%20in%20Childcare>
- Lestiani, I. (2016). Hubungan Penerimaan Diri Dan Kebahagiaan Pada Karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 109–119. <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1549>
- Mafaza, N., Kawuryan, F., & Pramono, R. B. (2021). Kebahagiaan Mahasiswa ditinjau dari Optimisme dan Student Engagement. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 6(2), 148–159. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v6i2.6877>
- Nurfitri, D., & Waringah, S. (2019). Ketangguhan Pribadi Orang tua Tunggal : Studi Kasus pada Perempuan Pasca Kematian Suami. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 4(1), 11. <https://doi.org/10.22146/gamajop.45400>
- Novaria, E., Lisdiana, L., Asteriniah, F., Santy, M., & Syafarman, S. (2023). Pengaruh faktor dimensi perasaan dan dimensi makna hidup terhadap kebahagiaan individu guru di Kota Palembang. *Jurnal Lentera Pendidikan: Pusat Penelitian LPPM UM Metro*, 8(1). <https://pdfs.semanticscholar.org/e529/1007cf9fdd72eeb99daa72d1b6a7c882bd44.pdf>
- Octaviani, M., Herawati, T., & Tyas, F. P. S. (2018). Stres, Strategi Koping dan Kesejahteraan Subjektif pada Keluarga Orang Tua Tunggal. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 11(3), 169–180. <https://doi.org/10.24156/jikk.2018.11.3.169>
- Pangestu, P., & Tohari, A. (2024). Strategi Mengatasi Stres Dan Mempertahankan Kesejahteraan Keluarga Pada Orang Tua Tunggal: Studi Kasus Pamulang Barat. *RISOMA : Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 2(2), 21–32. <https://doi.org/10.62383/risoma.v2i2.63>

- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(1), 65. <https://doi.org/10.29210/162200>
- Prabowo, R., & Laksmiwati, H. (2020). Hubungan antara Rasa Syukur dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Chracter, Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(1), 1–7. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/31922>
- Pradana, A. P., & Kustanti, E. R. (2017). Hubungan antara dukungan sosial suami dengan psychological well-being pada ibu yang memiliki anak autisme. *Jurnal Empati*, 6(2), 83–90. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.19734>
- Pratitis, N., Rina, A. P., Agustin, A. H., & Azizah, A. N. (2022). Kebahagiaan otentik pada anak jalanan ditinjau dari penerimaan diri dan dukungan sosial. *Briliant: Jurnal Riset dan Konseptual*, 7(1). <https://doi.org/10.28926/briliant.v7i1.824>
- Primada, E., & Fadhillah, A. (2016). Hubungan antara psychological well-being dan happiness pada remaja di pondok pesantren. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 69–79. <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1545>
- Pusvitasari & Jayanti. (2020). Pemaafan dan Kebahagiaan Pada Lansia. *Jurnal Psikologi Insight*. 73-78. <https://www.academia.edu/download/93863609/11862.pdf>
- Pusvitasari, Maslihah & Wulandari. (2020). Pengaruh Kelekatan Terhadap Kesejahteraan Psikologis yang dimediasi oleh resiliensi pada remaja dengan orang tua bercerai dikota bandung. <https://www.academia.edu/download/72819473/11886.pdf>
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 94–106. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41818>
- Razanah, filda S., & Savira, S. I. (2023). *Psikologi Sosial*. 10(03), 129.
- Rienneke, T. C., & Setianingrum, M. E. (2018). Hubungan antara Forgiveness dengan Kebahagiaan Pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 7(1), 18–31. <https://doi.org/10.30996/persona.v7i1.1339>
- Rusyda, M., & Siagian, T. H. (2023). ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KEBAHAGIAAN DENGAN KUALITAS LINGKUNGAN DAN PEMBANGUNAN TEKNOLOGI INFORMASI . *Jurnal Litbang Sukowati*

- : *Media Penelitian Dan Pengembangan*, 7(1), 81–91.
<https://doi.org/10.32630/sukowati.v7i1.360>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C. D. (2013). Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), 10–28. <https://doi.org/10.1159/000353263>
- Sabila, L. N., & Rosellawati, V. M. (2023). Uji validitas dan uji normalitas skala kebahagiaan (happiness) sebagai alat ukur psikologis. *December*, 0–26.
- Sari, I. P., Ifdil, I., & Yendi, F. M. (2019). Resiliensi Pada Single Mother Setelah Kematian Pasangan Hidup. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 4(3), 78. <https://doi.org/10.23916/08411011>
- Seligman, M. E. P. (2002). *Authentic Happiness : Using the New Positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment*.
- Seligman, M. E. P. (2005). *Authentic Happiness*. Bandung. Mizan.
- Sukmana, H. P., & Hanami, Y. (2023). Solo Supermom: *Psychological Well-Being* pada Ibu Tunggal yang Kehilangan Pasangan Meninggal Dunia. *Psyche 165 Journal*, 16(4), 256–263. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i4.288>
- Sugiyono, (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Syarifi, H., Lengkong, V. P. K., & Saerang, R. (2019). Hubungan Antara Kebahagiaan Di Tempat Kerja Dengan Kinerja Karyawan KFC Di Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 7(4), 5773–5782.
- Utamiyanti, A., Rumpoko, T., Pranoto, Y. K., & Diana, D. (2023). Instrumen faktor kebahagiaan kerja pada guru PAUD. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(5), 5621–5629. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i5.5202>
- Veenhoven, R. (2011). *Is it that possible? If so, how?*
- Veronika, N., Chairy Azhar, P., & Sugma, A. R. (2022). Dampak Psikologi Pada Anak. *JBS (Jurnal Berbasis Sosial)*, 3(1), 30–37. <https://jurnal.stkipalmaksum.ac.id/index.php/jbs/article/view/274>

- Vidya, K. S., & Joy, M. (2023). Relationship between acceptance and happiness among adolescents and young adults. *The International Journal of Indian Psychology*, 11(2). <https://doi.org/10.25215/1102.134>
- Viljanen, M., & Kuusisto, E. (2025). Life purposes of Finnish adolescents. *Scandinavian Journal of Educational Research*, 69(5), 1113–1130. <https://doi.org/10.1080/00313831.2024.2394394>
- Warr, P. (1978). A study of psychological well-being. *British Journal of Psychology*, 69(1), 111–121. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8295.1978.tb01638.x>
- Widi, S (2023). Kepala Rumah Tangga Perempuan di Indonesia 2022. Badan Pusat Statistik Indonesia. Data Indonesia Id.
- Widyasari, N. A., Nasri, W. O. L. A., & Pardede, S. (2023). Hubungan self-acceptance dengan kebahagiaan siswa. *Orien: Cakrawala Ilmiah Mahasiswa*, 3(1), 7–12. <https://doi.org/10.30998/ocim.v3i1.8984>
- Woda, R., & Pontoan, M. D. A. (2024). Fenomena Kondisi Psikologis Perempuan Single Parent dalam Generasi Sandwich. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 6(4), 1261–1270. <https://doi.org/10.38035/rj.v6i4.915>
- Yadav, H., Chakma, C., & Lakshmi, Y.V. (2023). Happiness. *Indian Journal of Adult Education*, 84(2), 30-43.