

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan kategori cukup yaitu sebanyak 65,3%.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang pengertian pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan kategori cukup yaitu sebanyak 64,0%.
3. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang tujuan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan kategori baik yaitu sebanyak 70,7%.
4. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang manfaat pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan kategori baik yaitu sebanyak 74,7%.
5. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang cara melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan kategori cukup yaitu sebanyak 37,3%.

#### **B. Saran**

1. Bagi Sekolah SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta  
Bagi pihak sekolah maupun bimbingan konseling (BK) diharapkan dapat lebih melakukan sosialisasi tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)

dengan bekerjasama dengan petugas kesehatan terdekat misalnya dengan mengadakan penyuluhan.

2. Bagi Stikes A.Yani

Penelitian ini hendaknya digunakan untuk menambah wawasan pembaca perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta serta referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih lanjut dengan memperbaiki dan menambahkan kekurangan dalam penelitian ini.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat lebih meningkatkan kembali wawasan terutama mengenai pemeriksaan payudara sendiri.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA