

**PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK MARMAET  
PADA NY.S DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG SAKINAH  
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh:**

**Lidiyah**

**233203026**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL  
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2024**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

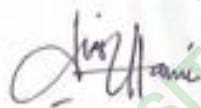
PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK MARMAET PADA NYS DENGAN  
DIAGNOSA KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG  
SAKINAH RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan telah diujikan pada tanggal: 14 Maret 2024

Oleh:

Lidiyah  
233203026

Penguji



(Khristina Dias Utami, M.PH)  
NIDN: 0510.09.8001

Pembimbing I



(Dwi Susanti, M.Kep.)  
NIDN: 0530.05.8401

Pembimbing II



(Anugrahani Setyowati, Amd.keb)  
NIP:748

Mengetahui,  
Ka. Prodi Profesi Ners


(Fajriyati Nur Azizah, M.kep., Sp.Kep.J)  
NPP: 2009.13.0027

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lidiyah  
NPM : 233203026  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Skripsi : Penerapan Intervensi Teknik Marmet Pada Ny.S Dengan  
Diagnosa Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang  
Sakinah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Maret 2024



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Intervensi Teknik Marmet Pada Ny.S Dengan Diagnosa Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Sakinah Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Yogyakarta” Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani,S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep. Ns.,MPH. Selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati Nur Azizah, M.kep., Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Susanti,S.Kep.,Ns., M.kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
5. Anugraheni Setyowati.,Amd.keb selaku pembimbing lahan praktik yangtelah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Khristina Dias Utami M.PH selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
7. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal AchmadYani Yogyakarta.
8. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi
9. Orangtua dan suami yang selalu memberikan dukungan, yakni

dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian.

10. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XXI yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.
11. Semoga karya ilmiah ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan maternitas.

Yogyakarta, 14 Maret 2024



LIDIYAH

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. TUJUAN PENULISAN.....	4
C. MANFAAT.....	4
D. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN TEORI.....	6
A. KONSEP DASAR POSTPARTUM.....	6
<i>Gambar 2. 1: Pathway Postpartum Normal</i> .....	9
<i>Gambar 2. 2: Patwhay Postpartum SC</i> .....	9
B. KONSEP AIR SUSU IBU (ASI).....	12
<i>Gambar 2. 3: Anatomi Fisiologi Payudara</i> .....	13
<i>Tabel 2. 1 : komposisi ASI</i> .....	20
C. KONSEP PIJAT MARMET.....	23
<i>Gambar 2. 4: cara memerah ASI Teknik marmet</i> .....	24
<i>Gambar 2. 5: memijat payudara</i> .....	25
<i>Gambar 2. 6: memompa payudara</i> .....	26
<i>Gambar 2. 7: cara memerah asi yang tidak dianjurkan</i> .....	27
<i>Tabel 2. 2: Sop Teknik Marmet</i> .....	28
D. ASUHAN KEPERAWATAN SECARA TEORI.....	32
BAB III.....	43
TINJAUAN KASUS.....	43
A. DATA DEMOGRAFI.....	43
B. KELUHAN UTAMA SAAT INI.....	43
C. RIWAYAT PENYAKIT SEBELUMNYA.....	43

D. RIWAYAT PERSALINAN DAN KELAHIRAN SAAT INI .....	44
E. DATA BAYI .....	44
F. KEADAAN PSIKOLOGIS IBU .....	45
G. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA .....	45
H. RIWAYAT GINEKOLOGI.....	45
I. RIWAYAT OBSTETRI .....	45
J. RIWAYAT KESEHATAN SAAT INI .....	45
K. PEMERIKSAAN FISIK.....	47
L. DIAGNOSA KEPERAWATAN YANG DI TEGAKKAN .....	52
BAB IV .....	66
TEKNIK PENCAIRAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....	66
A. CARA MENCARI JURNAL .....	66
<i>Gambar 4. 1: Alur mencari jurnal</i> .....	68
B. RESUME JURNAL .....	69
C. APLIKASI JURNAL PADA KASUS .....	71
BAB V .....	77
PEMBAHASAN .....	77
A. PEMBAHASAN .....	77
B. IMPLIKASI KEPERAWATAN.....	79
BAB VI .....	81
KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. KESIMPULAN.....	81
B. SARAN.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 : komposisi ASI .....	20
Tabel 2. 2: Sop Teknik Marmet.....	28

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1: Pathway Postpartum Normal .....	9
Gambar 2. 2: Patwhay Postpartum SC .....	9
Gambar 2. 3: Anatomi Fisiologi Payudara .....	13
Gambar 2. 4: cara memerah ASI Teknik marmet .....	24
Gambar 2. 5: memijat payudara .....	25
Gambar 2. 6: memompa payudara .....	26
Gambar 2. 7: cara memerah asi yang tidak dianjurkan .....	27
Gambar 4. 1: Alur mencari jurnal .....	68

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 INFORMED CONSEND .....	85
LAMPIRAN 2 FORMULIR PERSETUJUAN.....	86
LAMPIRAN 3 OBSERVASI .....	87
LAMPIRAN 4 IZIN PENGAMBILAN KASUS KIAN.....	88
LAMPIRAN 5 SURAT PERNYATAAN PENGAMBILAN KASUS KIAN .....	89
LAMPIRAN 6 SURAT PERSETUJUAN ETIK PENELITIAN .....	90
LAMPIRAN 7 JURNAL BIMBINGAN.....	91
LAMPIRAN 8 HASIL CEK PLAGIARISME .....	92

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA