

# Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Pecandu Alkohol Dewasa Awal

Dewi Ambarwati<sup>1</sup> Hesty Yuliasari<sup>2</sup>

Email: dewigolden04@gmail.com

## INTISARI

**Latar Belakang:** Alkohol termasuk zat adiktif yang menimbulkan ketagihan serta ketergantungan, dengan dampak seperti merusak hubungan keluarga, menurunkan prestasi belajar dan produktivitas kerja, serta melemahkan kemampuan membedakan baik dan buruk. Konsumsi alkohol juga menurunkan kualitas hidup, yang dipengaruhi oleh kondisi kesehatan, persepsi individu terhadap kehidupannya, serta kurangnya dukungan sosial dari keluarga, masyarakat, dan lingkungan.

**Tujuan:** Tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada pecandu alkohol.

**Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif korelasional. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori dari Sarafino & Smith (Sasmita & Rustika 2015) yang telah dimodifikasi oleh Oktavia Nurmalasari (2019) dan skala yang digunakan untuk meneliti kualitas hidup adalah skala kualitas hidup yang telah dimodifikasi berdasarkan Putri (2022) berdasarkan teori dari Rapley (Rohmah & Bariyah, 2015). Subjek penelitian ini adalah laki-laki dan perempuan yang kecanduan alkohol.

**Hasil:** Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pecandu alkohol dewasa awal dengan koefisien korelasi (*Pearson r*) sebesar 0,343 dengan nilai  $p$  sebesar 0,002 ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pecandu alkohol dewasa awal. Hubungan yang terjadi bersifat positif yang berarti semakin tinggi dukungan sosial pecandu alkohol dewasa awal maka semakin tinggi kualitas hidupnya begitupun sebaliknya.

**Kata kunci :** Dukungan Sosial, Kualitas Hidup, Pecandu Alkohol

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## **The Relationship Between Social Support and Quality of Life Among Young Adult Alcohol Addicts**

Dewi Ambarwati<sup>1</sup> Hesty Yuliasari<sup>2</sup>

Email: dewigolden04@gmail.com

### **ABSTRACT**

**Background:** Alcohol is an addictive substance that causes dependence and addiction, with impacts such as damaging family relationships, decreasing academic achievement and work productivity, and weakening the ability to distinguish between right and wrong. Alcohol consumption also lowers quality of life, which is influenced by health conditions, individual perceptions of life, and the lack of social support from family, community, and the surrounding environment.

**Objective:** This study aims to examine the relationship between social support and quality of life among alcohol addicts.

**Method:** This research employed a quantitative correlational method. The measurement tool for social support was based on the theory of Sarafino & Smith (Sasmita & Rustika, 2015), modified by Oktavia Nurmalasari (2019). The scale used to measure quality of life was adapted from Putri (2022), based on Rapley's theory (Rohmah & Bariyah, 2015). The research subjects were male and female individuals addicted to alcohol.

**Results:** The findings showed a significant relationship between social support and quality of life among young adult alcohol addicts, with a correlation coefficient (Pearson  $r$ ) of 0.343 and a  $p$ -value of 0.002 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** There is a positive relationship between social support and quality of life among young adult alcohol addicts. This indicates that the higher the social support received, the better their quality of life, and vice versa.

**Keywords:** Social Support, Quality of Life, Alcoholics

---

<sup>1</sup> Student Of Psychology Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer Of Psychology Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta