

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Responden yang mempunyai tingkat pengetahuan baik tentang anemia sebesar 20 orang (66.7%), tingkat pengetahuan sedang sebesar 10 orang (33.3%).
2. Responden yang patuh meminum tablet zat besi (Fe) ada 24 orang (80.0%) dan tidak patuh meminum tablet zat besi (Fe) ada 6 orang (20.0%).
3. Adanya hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan ibu hamil dalam meminum tablet zat besi p value = 0.015 ( $< 0.05$ ). Ini berarti ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet zat besi (Fe). Dengan nilai  $\chi^2$  sebesar 5.859 maka dapat dikatakan bahwa ibu dengan tingkat pengetahuan yang tinggi lebih besar 5.859 kali untuk patuh dalam mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) dibandingkan dengan tingkat pengetahuan ibu hamil yang sedang. Dan kekuatan hubungan 0.469 mengidentifikasi bahwa hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet zat besi(Fe) adalah sedang.

#### B. Saran.

1. Bagi pendidikan

Menambah bahan bacaan dan wacana ilmu yang sudah ada terutama materi yang berhubungan dengan anemia, karena telah terbukti bahwa

tingkat pengetahuan yang baik mempunyai korelasi yang positif dengan tingkat kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet zat besi (Fe).

#### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu adanya penelitian lebih dalam lagi tentang anemia dan dapat menambahkan referensi penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi zat besi (Fe).

#### 3. Bagi Bidan

Dalam melakukan promosi kesehatan khususnya promosi pada ibu hamil lebih menekankan pada perubahan- perubahan yang terjadi pada ibu hamil khususnya promosi anemia ibu hamil dan cara meminum tablet zat besi salah satunya dengan sosialisasi pentingnya mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) yang tepat dan makan makanan yang banyak mengandung sumber zat besi.

#### 4. Bagi ibu hamil

Hendaknya ibu hamil memperhatikan kesehatan dirinya dengan makan makanan yang bergizi dan mengkonsumsi suplemen zat besi untuk mencukupi kebutuhan zat besi dalam tubuh serta ibu hamil diharapkan tidak mengkonsumsi kopi dan teh setelah dan atau bersamaan dengan minum tablet zat besi karena akan menghambat penyerapan zat besi dalam tubuh.