

**HUBUNGAN FRUSTASI BERMAIN *GAME ONLINE* TERHADAP
AGRESIVITAS PADA REMAJA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Naufal Raffif Prihatmoko

Nim : 182303035

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN FRUSTASI BERMAIN GAME ONLINE TERHADAP
AGRESIVITAS PADA REMAJA**

Diajukan Oleh:

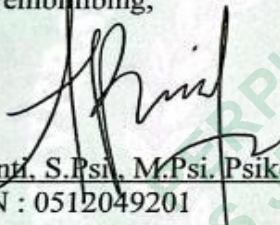
Naufal Rafif Prihatmoko
182303035

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

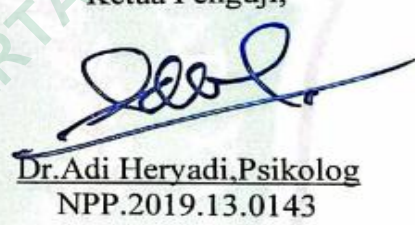
Mengesahkan,

Pembimbing,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi. Psikolog
NIDN : 0512049201

Ketua Penguji,



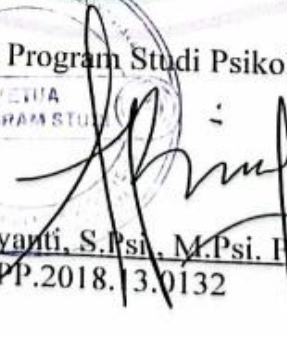
Dr. Adi Hervadi, Psikolog
NPP.2019.13.0143

Anggota Penguji,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi. Psikolog
NIDN : 0512049201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi. Psikolog
NPP.2018.13.0132

HALAMAN PENRNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Naufal Rafif Prihatmoko

NPM : 182303035

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Frustrasi Bermain Game Online Terhadap Agrevitasi Pada Remaja

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2025



Naufal Rafif Prihatmoko

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puja dan puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhānahu Wata'ālā atas limpahan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya. Shalawat serta salam juga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad Ṣallallāhu 'Alaihi Wasallam. Berkat segala nikmat dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Yogyakarta."

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Fakultas Ekonomi dan Sosial, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam proses penyusunannya, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa hormat dan penuh rasa syukur, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Pjs Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus Dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan dukungan selama masa studi saya di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Deni Santi Pertiwi, S.Psi.,M.Psi. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar dan baik. Terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membimbing, mendidik, dan memberikan ilmu kepada penulis selama menjadi Mahasiswa di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

5. Kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah penulis.
6. Rekan-rekan mahasiswa Psikologi Angkatan 2018, yang telah lulus lebih dahulu dan menjadi sumber inspirasi serta motivasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi referensi bagi pembaca, khususnya bagi penulis sendiri.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 22 Agustus 2025

Naufal Rafif Prihatmoko

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENRNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	5
D. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Pengertian Agresivitas	8
2. Aspek-aspek Agresivitas.....	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Agresivitas.....	10
4. Pengertian Frustrasi	12

5.	Aspek-aspek Frustrasi.....	13
6.	Faktor-faktor Frustrasi	14
B.	Dinamika Psikologis	15
C.	Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN		19
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	19
B.	Definisi Operasional.....	19
1.	Agresivitas	19
2.	Frustrasi	19
C.	Responden Penelitian	19
D.	Metode Pengumpulan Data	20
E.	Metode Analisis Data	22
1.	Uji Analisis	22
2.	Uji Hipotesis.....	22
F.	Kredibilitas	23
1.	Validitas.....	23
2.	Reliabilitas	23
G.	Rancangan Penelitian	24
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		25
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan.....	25
1.	Orientasi Kacah	25
2.	Persiapan Penelitian.....	26
B.	Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	28
C.	Hasil Penelitian	29
1.	Deskripsi Responden Penelitian	29

2. Deskripsi Data Penelitian	29
3. Uji Asumsi.....	31
D. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika Psikologi 17

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Skor.....	20
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Agresivitas	20
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Frustrasi.....	21
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Frustrasi Setelah <i>Tryout</i>	27
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Agresivitas Setelah <i>Tryout</i>	28
Tabel 6. Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 7. Deskripsi Data Penelitian.....	29
Tabel 8. Norma Kategorisasi	30
Tabel 9. Norma Frustrasi	30
Tabel 10. Norma Agresivitas	31
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas.....	31
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas.....	32
Tabel 13. Uji Hipotesis.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampitan 1 Skala Agresivias	39
Lampiran 2 Skala Frustrasi	46
Lampiran 3 Uji Validitas	54
Lampiran 4 Uji Reliabilitas	62
Lampiran 5 Uji Normalitas	64
Lampiran 6 Uji Hipotesis	66
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi	68

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA