

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MULTIPARA TENTANG
TEKNIK RELAKSASI PADA PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI BPM WIWIK
BANGUNJIWO KASIHAN
BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mancapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



DEVY SULISTIA
1112031

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MULTIPARA TENTANG
TEKNIK RELAKSASI PADA PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI BPM WIWIK
BANGUNJIWO KASIHAN
BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Uji Karya Tulis Ilmiah
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Diajukan Oleh :

DEVY SULISTIA

1112031

Disetujui Oleh:

Pembimbing



**Endang Rostiati, S.ST.,M.Kes
NID : 05-0901-5101**

Tanggal : 10 Agustus 2015

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MULTIPARA TENTANG
TEKNIK RELAKSASI PADA PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI BPM WIWIK
BANGUNJIWO KASIHAN
BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

DEVY SULISTIA

1112031

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diteima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Agustus 2015

Menyetujui :

Penguji



Dian Puspitasari, M.Keb
NIDN:06-0406-8201

Pembimbing



Endang Restiati, S.ST., M.Kes
NIDN 05-090-5101

Mengesahkan,

a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.keb
NIDN 06-1603-8302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak pernah terdapat Karya Tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

PERSEMBAHAN

Sebuah karya kecilku ini,

Melalui perjalanan panjang dari suatu proses belajarku, kupersembahkan untuk orang yang telah berjasa yang selalu mengisi hati dan semangatku.

Untuk Bapak dan Ibuku yang selalu memanjatkan doa, dan materi semenjak kecil hingga saat ini.

Untuk kakakku yang selalu mendukung dan memberikan doanya

Untuk calon suamiku yang selalu menyambut dengan kegembiraan dan senantiasa selalu memberikan semangat terus menerus.

Untuk teman-teman di kampus yang belajar bersama-sama saat kuliah, teman-teman yang selalu mendukung saya disaat susah dan senang, memberi dukungan, pengalaman dan belajar bersama.

Siapa saja kelak yang akan menggunakan penelitian ini sebagai referensi, semoga bermanfaat

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL AGUMAD YAN
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Wasyukurilah puji syukur ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Multipara Tentang teknik Relaksasi Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Wiwik Bangunjiwo Kasihan Bantul”. insya’allah bisa diselesaikan pada waktunya.

Penelitian ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
2. Endang Rostiati, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing peneliti yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis dengan baik.
3. Dian Puspitasari, M.Keb selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk melaksanakan ujian.
4. Bapak dan ibuku serta saudaraku yang telah memberikan dukungan dan doanya baik moral maupun materil untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya,sebagaimana imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirya besar harapan semoga penelitian ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

Devy Sulistia

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
INTISARI	viii
ABSTRACT.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Variabel Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel	28
E. Definisi Operasional	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	30
G. Validitas dan Reliabilitas.....	32
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	35
I. Etika Penelitian	37
J. Jalannya Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Oprasional.....	25
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner.....	26
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Relaksasi Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif.....	39
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Pengertian Relaksasi Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif.....	39
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Manfaat Relaksasi Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif.....	40
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Tujuan Relaksasi Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif.....	40
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Macam-macam Relaksasi Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif.....	41
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Melakukan Bila Terjadi His Relaksasi Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif.....	41
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Melakukan Bila Tidak Terjadi His Relaksasi Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat izin studi pendahuluan Ka. BAPPEDA Bantul
- Lampiran 3 Surat Tembusan dari KPMT BAPPEDA Bantul
- Lampiran 4 Surat izin studi pendahuluan Ka. Kesatuan Bangsa Bantul
- Lampiran 5 Surat izin studi pendahuluan BPM Wiwik Bangunjiwo Bantul
- Lampiran 6 Surat balasan dari BPM Wiwik Bangunjiwo Bantul
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Format pengumpulan data
- Lampiran 9 Surat izin uji validitas Ka. BAPPEDA Bantul
- Lampiran 10 Surat Tembusan dari KPMT BAPPEDA Bantul
- Lampiran 11 Surat izin uji validitas Ka. Kesatuan Bangsa Bantul
- Lampiran 12 Surat izin uji validitas BPM Endang Purwatiningsih Pleret Bantul
- Lampiran 13 Surat balasan dari BPM Endang Purwatiningsih Pleret Bantul
- Lampiran 14 Surat izin penelitian Ka. BAPPEDA Bantul
- Lampiran 15 Surat Tembusan dari KPMT BAPPEDA Bantul
- Lampiran 16 Surat izin penelitian Ka. Kesatuan Bangsa Bantul
- Lampiran 17 Surat izin penelitian BPM Wiwik Bangunjiwo Bantul
- Lampiran 18 Surat balasan dari BPM Wiwik Bangunjiwo Bantul
- Lampiran 19 Hasil analisis data penelitian
- Lampiran 20 Lembar konsul