

**PENERAPAN INTERVENSI *MASSAGE EFFLEURAGE*
PADA NY. I DENGAN NYERI *AFTERPAIN* PADA IBU
NIFAS POST *SECTIO CAESAREA* (SC) DI RUANG
SAKINAH PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

Asvila Salsabilla Nugraha

233203027

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

TAHUN 2024

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA NY. I
DENGAN NYERI *AFTERPAIN* PADA IBU NIFAS *POST SECTIO*
CAESAREA (SC) DI RUANG SAKINAH PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

Asyila Salsabilla Nugraha
233203027

Telah diseminarkan dan diujikan pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 15 Maret 2024

Mengesahkan:

Yogyakarta, 27 Maret 2024

Penguji



Afi Lutfiyati, M.Kep
NIDN: 05-1803-7701

Pembimbing I



Anugraheni Setyowati, AMd.Keb
NIP: 748

Pembimbing II



Dwi Susanti, M.Kep
NIDN: 05-3005-8401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta




Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NPP: 2009-13-0027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Asyila Salsabilla Nugraha

NPM : 233203027

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi *Massage Effluarge* Pada Ny. I Dengan Nyeri *Afterpain* Pada Ibu Nifas Post Sectio *Caesarea* (SC) di Ruang Sakinah PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua refrensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan Ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 Oktober 2024



(Asyila Salsabilla Nugraha)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah robbil alamin, Puji syukur penulis penjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Penerapan Intervensi *Massage Effleurage* Pada Ny. I Dengan Nyeri *Afterpain* Pada Ibu Nifas Post *Sectio Caesarea* (Sc) Di Ruang Sakinah PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

KIAN ini telah diselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati mengucapkan banyak terima kasih dengan tulus kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dwi Susanti, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, serta arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas serta sabar dalam penulisan KIAN ini.
4. Ibu Anugraheni Setyowati, AMd.Keb selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama proses bimbingan.
5. Ibu Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi serta memberikan masukan dan saran terhadap penyusunan KIAN ini.
6. Bapak, ibu, serta adik yang saya sayangi, yang telah memberikan doa serta dukungan penuh demi terselesaikan KIAN ini.
7. Teman-teman tersayang yang sudah membantu dalam penyusunan laporan penelitian yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan banyak terimakasih sebanyak-banyaknya.
8. *Last but not least, i wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver, and*

triying to give more than i receive. I wanna thank me for traying to do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat serta kebaikan kepada semuanya, atas segala dan bantuan yang telah diberikan. Harapannya semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pembacanya.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 21 Februari 2024



Asyila Salsabilla Nugraha

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | vi |
| DAFTAR TABEL | vii |
| INTISARI | x |
| ABSTRACT | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar belakang..... | 1 |
| B. Tujuan Penulisan | 3 |
| C. Manfaat..... | 4 |
| D. Teknik Pengumpulan Data..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 6 |
| A. <i>Sectio Caesarea</i> | 6 |
| B. Masa Nifas..... | 6 |
| C. Gangguan Nyeri Nifas (<i>afterpain</i>) | 11 |
| D. <i>Massage Effleurage</i> | 13 |
| E. Asuhan Keperawatan Teoritis..... | 17 |
| BAB III TINJAUAN KASUS..... | 28 |
| A. Pengkajian | 28 |
| B. Analisa Data | 33 |
| C. Rencana Keperawatan..... | 36 |
| D. Implementasi dan Evaluasi..... | 40 |
| BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISI JURNAL..... | 63 |
| A. Cara mencari jurnal..... | 63 |
| B. Resume Jurnal | 67 |
| C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus | 72 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | 73 |
| A. Analisis Pengkajian Pasien Kelolaan..... | 73 |

| | |
|--|-----------|
| B. Analisis Masalah Keperawatan yang Muncul pada Pasien Kelolaan..... | 73 |
| C. Analisis Tindakan Keperawatan pada Diagnosa Keperawatan..... | 74 |
| D. Analisis Tindakan Keperawatan Sesuai Hasil <i>Case Study</i> pada Pasien Kelolaan ... | 74 |
| E. Analisis Evaluasi Keperawatan pada Pasien Kelolaan | 76 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | 77 |
| A. Kesimpulan..... | 77 |
| B. Saran | 78 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Patway ibu nifas | 11 |
| Gambar 2.2 Skala Nyeri | 12 |
| Gambar 3.1 Genogram | 29 |
| Gambar 4.1 Pencarian Jurnal..... | 64 |
| Gambar 4.2 Serching Jurnal..... | 64 |
| Gambar 4.3 Diagram Prisma | 66 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Perubahan Selama Masa Nifas..... | 9 |
| Tabel 2.2 Perbedaan <i>Lochea</i> | 10 |
| Tabel 2.3 SOP Massase Effluarge | 17 |
| Tabel 2.4 Rencana Tindakan Keperawatan..... | 20 |
| Tabel 3.1 Riwayat Obstruksi..... | 30 |
| Tabel 3.2 Hasil Laboratorium..... | 31 |
| Tabel 3.3 Terapi | 32 |
| Tabel 3.4 Analisa Data | 33 |
| Tabel 3.5 Rencana Asuhan Keperawatan | 36 |
| Tabel 3.6 Implementasi dan Evaluasi..... | 40 |
| Tabel 4.1 Kata Kunci Pencarian Jurnal..... | 63 |
| Tabel 4.2 Serch Engine..... | 63 |
| Tabel 4.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 65 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACIMAD YANI
YOGYAKARTA