

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada BAB III dan BAB V, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil pengkajian terhadap pasien dengan keluhan nyeri skala 7
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (D.0077)
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan kepada pasien kelolaan sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia yaitu Manajemen Nyeri (I.08238). Pada intervensi, tindakan yang dilakukan yaitu observasi, terapeutik dan edukasi. Salah satu tindakan mandiri perawat berdasarkan EBN yakni Teknik *Massage Effleurage* dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun, ekspresi meringis menurun, sikap protektif menurun, dan kesulitan tidur menurun.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan kepada pasien sesuai dengan SIKI dan salah satunya dalam manajemen nyeri mengajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri yaitu dengan teknik *massage effleurage*. Pada implementasi selain melakukan observasi skala nyeri, juga memonitor keberhasilan teknik *massage effleurage* yang sudah diajarkan, serta keberhasilan edukasi terkait pemahaman teknik *massage effleurage*.
5. Hasil evaluasi keperawatan setelah dilakukan tindakan keperawatan dan penerapan teknik *massage effleurage* sesuai dengan kriteria yaitu keluhan nyeri menurun, ekspresi meringis menurun, sikap protektif menurun, dan kesulitan tidur menurun. Sehingga dengan diagnosis nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik dapat teratasi.
6. Hasil penerapan EBN membuktikan bahwa teknik *massage effleurage* dapat menurunkan rasa nyeri yang signifikan setelah dilakukan

intervensi selama 5-10 menit pada saat 60 menit sebelum diberikan analgetik.

## B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang penerapan intervensi *massage effleurge* pada Ny. I dengan nyeri *afterpain* pada ibu nifas post *sectio caesarea* (sc) di ruang sakinah pku muhammadiyah yogyakarta, terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

### 1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini disarankan untuk dijadikan bahan bacaan diperpustakaan yang nantinya dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi tambahan bagi mahasiswa keperawatan mengenai *massage effleurge* yang dapat mengurangi nyeri.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan di ruang ibu bersalin

Diharapkan dapat menggunakan salah satu alternatif terapi tanpa obat-obatan untuk menurunkan intensitas nyeri dan memberikan rasa nyaman kepada ibu postpartum.

### 3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan setelah diajarkan teknik *massage effleurge* teknik ini dapat diterapkan disaat ibu atau anggota keluarga lain mengalami nyeri akibat melahirkan, karena studi kasus ini menunjukkan adanya perubahan penurunan nyeri pada ibu postpartum setelah diberikan teknik *massage effleurge* ini.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh *massage effleurge* ini dengan menggunakan responden pendamping, atau menggunakan lebih dari satu responden. Hal ini agar dapat mengetahui intensitas teknik ini secara pasti terhadap nyeri *afterpain* pada ibu postpartum post SC maupun multipara.