

DAFTAR PUSTAKA

- Alanazi, S.A., Salah-Ud-Din, M., & Khan, R.A. (2021). Anxiolytic and antidepressant-like effects of lavender essential oil in laboratory animals: A review. *Molecules*, 26(17), 5265.
- Ali, B., Al-wabel, N. A., Shams, S., Ahamad, A., Khan, S. A., & Anwar, F. (2015). Essential Oils Used in Aromatherapy: A systemic Review. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 5(8), 601–611. <https://doi.org/10.1016/j.apjtb.2015.05.007>
- Amelia, P., & Cholifah. (2019). *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan*. Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.
- Amelia, S., & Mariyana, R. (2022). Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pasien Covid 19 Di Kota Bukittinggi: Mix Methode Research. *Human Care Journal*, 7(3), 587. <https://doi.org/10.32883/hcj.v7i3.2076>
- Anggraini, F. D., Windarti, Y., Handayani, N., Umamah, F., & Zata Amani, F. (2023). Pemberian Blended Aromaterapi Lemon Dan Sereh Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 614–620. <https://doi.org/10.31949/jb.v4i1.3774>
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *KONSELOR*, 5(2).
- Apriliani, D., Audityarini, E., & Marinema. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di RSUD Budi Kemuliaan Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi (JKKR)*, 1(2), 16–27.
- Asnita, A., Pujiati, W., Sari, K., & Nirnasari, M. (2023). Lavender And Lemon Aromatherapy Against Anxiety III Trimester Pregnant Women Facing Labor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 376–382. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1098>
- Astuti, L. D., Hasbiah, H., & Rahmawati, E. (2022). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Mekarsari. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 755–761. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.3214>
- Astuti, W., Rahayu, H. S. E., & Wijayanti, K. (2015). Pengaruh Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Nyeri Dan Dan Kecemasan Fase Aktif Kala 1. *University Research Coloquium*.
- Baro'ah, R., Jannah, M., W, E. N., & W, D. S. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Skor Prenatal Attachment di Praktik Mandiri Bidan Rina Malang. *Midwifery*, 4(1), 12–19.

<https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2020.004.01.2>

- Br.Situmorang, R., Taufianie, R., & Tepi, D. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Kabupaten Mukomuko Provinsi Bengkulu. *E-Journal Universitas Asahan*, 494–494.
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer Amik BSI*, V(2), 277–282. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Dewi, R., Idiana, A., Aceh, K. K., Kebidanan, J., Jaya, I., & Aceh, B. (2022). Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Proses Persalinan dan Melahirkan. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(2), 157–163.
- Emalia, E., Syamsiah, S., & Dahlan, F. M. (2022). The Effectiveness Of Lavender Aromatherapy And Deep Relaxation Techniques To Reduce Labor Anxiety To Mothers In Membership During The Latent Phase I At Pmb K Bogor City In 2022. *Science Midwifery*, 10(3), 2171–2177.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fatmasanti, U., Bakri, R. R., & Muchtar, S. (2022). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid 19 Alamat Korespondensi : *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 7(1), 93–104.
- Fatmawati, R., & Fauziah, F. (2018). Lavender Aromatherapy Effectiveness In Decreasing Pain In Patients Post Sc. *Meternal*, 1i(3).
- Feeley, C., Thomson, G., & Downe, S. (2022). Exploring the impact of aromatherapy during labour: A mixed-methods study. *Women and Birth*, 35(4), 378-387.
- Ferawaty, Rahmatika, S. D., Aliah, N., & Nurhasanah. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Maja Tahun 2023. *Midwife's Research*, 12(1).
- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 78–83.
- Iffah, A. A. D., Pranoto, H. H., & Irmawati. (2019). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Bara-Baraya Makassar Tahun 2019*. 1–23.
- Kamalifard, M., Delazar, A., Satarzade, N., Mirghafourvand, M., & Dousti, R. (2016). Medical Science and Healthcare: Current Scenario and Future Development The comparison of the impact of lavender and Valerian aromatherapy on reduction of the active phase among Nulliparous women :

A double blind randomized controlled trial. *Special Issue 9S: Medical Science and Healthcare: Current Scenario and Future Development ISSN, 5(9), 532–538.*

- Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Puspita, W. D., Ernawati, Rikhianiarti, T., Syahriana, Asmirati, Oka, I. A., & Makmun, K. S. (2023). *Asuhan Kehamilan*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Karadag, E., Samancioglu, S., & Ozden, D. (2021). Effects of aromatherapy on sleep quality and anxiety of patients. *Nursing in Critical Care, 26(2), 79-85.*
- Khoirullisa, I. (2019). *Pengaruh Aromaterapi Citrus Aurantium Dengan Slow Deep Breathing Pada Pre Operasi Sectio Caesarea Terhadap Kecemasan Dengan Spinal Anestesi Di Rs Pku Muhammadiyah Bantul*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Kunang, A., & Sulistianingsih, A. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir Dengan Evidence Based Midwifery*. Cv. Eureka Media Aksara.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Kurniawan, A. W., Wijayanto, A., Amiq, F., & Hafiz, M. (2021). *Psikologi Olahraga*. Akademia Pustaka.
- Lombogia, M. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas: Konsep, Teori, dan Modul Pratikum*. Indomedia Pustaka.
- Luspina, H., Maulida, M. N., Adhistry, K., & Ningsih, N. (2023). Studi Kasus: Implementasi Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Seminar Nasional Keperawatan “Penatalaksanaan Kebutuhan Seksual Pada Pasien Paliatif” Tahun 202, 86–92.*
- Mafudiah, L., Khayati, Y. N., & Susanti, R. (2022). Efektifitas Terapi Komplementer untuk Mengurangi Kecemasan dalam Persiapan Persalinan. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan, 1(2), 1022–1028.*
- Mashuri, A. (2022). *Statistika Non Parametrik*. Inara Publisher.
- Miarso, C., Novyriana, E., & Muthoharoh, S. (2018). Teknik Aromaterapi Lavender Untuk mengurangi Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *University Reseach Colloquium, 8(2), 557–560.*
- Michalak, M. (2018). Aromatherapy and methods of applying essential oils. *Arch Physiother Glob Res, 22(2), 25–31.*
- Nila.S, G., Kristiningrum, W., & Afriyan, L. D. (2019). Efektivitas Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas. *Journal of Holistics and HealthSciences, 1(1).*

- Notoatmodjo. (2014). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *PT. Rineka Cipta*. PT. Rineka Cipta.
- Nuriska, H., Mulyanti, D., & Aryani, R. (2022). Karakterisasi Minyak Lavender (*Lavandula angustifolia*) untuk Alternatif Bahan Aktif Sediaan Farmasi. *Bandung Conference Series: Public Relations*, 1(2).
- Nurhayati, E., & Widyawati, M. N. (2022). Efektivitas Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Kecemasan dan Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 67-78.
- Ozkaraman, A., Dugum, O., & Ozen Yilmaz, H. (2023). Aromatherapy for pregnancy: A randomized controlled study. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*, 52(1), 84-94.
- Parina, E., & Afrika, E. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Sungai Pinang Kecamatan Sungai Pinang Kabupaten Ogan Ilir Kebidanan , Fakultas Kebidanan dan Keperawatan , Universitas Kader Bangsa , Palembang. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 5(1), 500–510.
- Pratiwi, R., Sumarni, S., & Yuliana, D. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan dan Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 11(2), 112-120.
- Qotadah, H. A., & Adz-Zahra, H. T. S. (2021). *Pengantar Psikologi Kebidanan* (Cetakan Pe). Buntet Pesantren Press.
- Ratna Sari, N. L. P. M., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). The Correlation Between Mother's Knowledge Level And Husband Support Toward Anxiety Level Of Pregnant Mother In The Third Trimester During Labor. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 35–44. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.469>
- Rahmawati, A., Wulandari, D., & Sari, K. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 7(2), 78-86.
- Rejeki, S., Rozikhan, & Hidayati, E. (2022). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil di Era Pandemi Covid-19. *CENDEKIA UTAMA Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 11(2), 102–107.
- Salsabilla, A. R. (2020). Aromaterapi Lavender sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 761–766. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.407>
- Sánchez-Vidaña, D.I., Chow, J.K.W., & Fung, T.K.H. (2022). The anxiolytic and sleep-promoting effects of lavender: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, 13, 910660.

- Setiati, N. W., Sugih, S., & Wijayanegara, H. (2019). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada : Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1).
- Shahhosseini, Z., Pourasghar, M., Khalilian, A., & Salehi, F. (2015). A Review of the Effects of Anxiety During Pregnancy on Children's Health. *Materia Socio Medica*, 27(3), 200. <https://doi.org/10.5455/msm.2015.27.200-202>
- Shodiqoh, E. R., & Syahrul, F. (2014). Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida dan Multigravida. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 141–150.
- Siallagan, D., & Lestari, D. (2018). Tingkat kecemasan menghadapi persalinan berdasarkan status kesehatan, graviditas dan usia di wilayah kerja puskesmas jombang. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(2), 104–110.
- Sianipar, K., Sinaga, R., & Nainggolan, Y. (2017). Pengaruh Aromatherapi, Relaksasi Oto Progresif Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Bpm Simalungun. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 12(1), 81–91.
- Siregar, N. Y., Kias, C. F., Nurfatimah, N., Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C., & Ramadhan, K. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i1.131>
- Subandi, R. R. (2020). *Media Buku Saku Aromaterapi untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sundara, A. K., Larasati, B., Meli, D. S., Wibowo, D. M., Utami, F. N., Maulina, S., Latifah, Y., & Gunarti, N. S. (2022). Review Article : Aromaterapi Sebagai Terapi Stres Dan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Buana Farma*, 2(2), 78–84.
- Susanti, Biomed, U. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan: Buku Pintar Ibu Hamil*. EUREKA MEDIA AKSARA.
- Susanti, N. N., Astriyana, A., & Putri, R. H. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 10(1), 45-53.
- Tandi, S., Wijayanti, I. T., & Juariyah, A. S. (2023). Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Primigravida dan Multifravida dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Bersalin Bidan Fransina. *Jurnal Penelitian Pengabdian Bidan*, 2(1), 16–23.

- Taniya, Jaelani, Setyo, C., Andhini, D., & Susan, Y. (2021). Relationship Of Family Support With Anxiety In Trimester III Pregnant Women At Kalijaga Public Health Center , Cirebon City. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 8(1).
- Wibawa, W. D. (2019). Kompetensi Penilaian Dupak Dupak Assessment Competency. *Jurnal AgroSainTa*, 3(2), 126–135.
- Widniah, A. Z., & Fatia, M. (2021). Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik Ibu Hamil Primigravida Pada Trimester Pertama Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), 33–37. <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i1.10>
- Winangsit, E., Aisyah, R.D., & Purwanti, E. (2021). The effectiveness of lavender aromatherapy to reduce anxiety levels in pregnant women: A systematic review. *Belitung Nursing Journal*, 7(1), 32-39.
- Wulandari, R., & Purwaningrum, D. (2023). Hubungan Kunjungan Antenatal, Dukungan Suami dan Status Ekonomi terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Menghadapi Persalinan. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(1), 505–516. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i1.165>
- Zuraida, & Sari, E. D. (2018). Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aroma Terapi Lavender terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *MENARA Ilmu*, XII(4), 142–151.