

**PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI AROMATERAPI LEMON  
DAN *GUIDED IMAGERY* DALAM ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA KLIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST OPERASI  
OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION FRAKTUR  
EKSTERMITAS HARI KE-I DI BANGSAL BEDAH  
RSUD SLEMAN***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh

Gilang Adi Vernanda

NPM.233203028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI AROMATERAPI LEMON  
DAN *GUIDED IMAGERY* DALAM ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA KLIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST OPERASI  
OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION FRAKTUR  
EKSTERMITAS HARI KE-I DI BANGSAL BEDAH  
RSUD SLEMAN***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

Gilang Adi Vernanda

NPM.233203028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI AROMATERAPI LEMON**  
**DAN *GUIDED IMAGERY* DALAM ASUHAN KEPERAWATAN**  
**PADA KLIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST OPERASI***  
***OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION FRAKTUR***  
***EKSTERMITAS HARI KE-I DIBANGSAL BEDAH***  
**RSUD SLEMAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 3 April 2024

Oleh:

Gilang Adi Vernanda

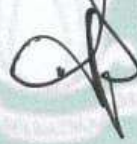
NPM.233203028

Penguji



Miftafu Darussalam, M.Kep., S.P., Kep.MB  
NIDN. 05-1907-8405

Pembimbing I



Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep., Ns., M.kep  
NIDN 05-2403-8903

Pembimbing II



Pratiwi, S.Kep., Ns., M.kep  
NIP.198802042019032005

Mengetahui  
Ka.Prodi Profesi Ners


Fajriyati Nur Azizan, M.Kep., Sp.Kep.J  
NPP.2009.13.0027

## PERNYATAAN


Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Gilang Adi Vernanda, S.Kep  
NPM : 233203028  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : Penerapan Intervensi Kombinasi Aromaterapi Lemon Dan *Guided Imagery* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diagnosa Medis *Post Operasi Open Reduction Internal Fixation Fraktur Ekstermitas* Hari Ke-I Di Bangsal Bedah RSUD Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah murni dari karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi yang dipakai dalam karya ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik



Yogyakarta, 3 April 2024

  
Gilang Adi Vernanda, S.Kep

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karenanya dengan rahmat-Nya lah penulis akhirnya bisa menyelesaikan laporan karya ilmiah akhirnya yang berjudul “Penerapan Intervensi Kombinasi Aromaterapi Lemon Dan *Guided Imagery* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diagnosa Medis *Post Operasi Open Reduction Internal Fixation Fraktur Ekstermitas Hari Ke-I Di Bangsal Bedah Rsud Sleman*”. Sesuai waktu yang telah ditetapkan. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk melengkapi syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari, dalam proses pembuatan laporan karya ilmiah ini tidak akan bisa terwujud tanpa ada bimbingan dorongan serta fasilitas yang penulis terima dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ida Nur Santi S.Kep,.Ns,.MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Fajriyati Nur Azizah,M.Kep M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
3. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep,.Ns,.M.Kep selaku dosen pembimbing I KIAN yang telah memberikan bimbingan, saran serta dukungan kepada penulis dalam pembuatan KIAN.
4. Pratiwi, S.Kep,.Ns,.M.Kep selaku pembimbing klinik yang telah memberikan saran serta bimbingan,dukungan kepada penulis dalam pembuatan KIAN.
5. dr. Novita Krisnaeni, M.P.H. selaku Direktur RSUD Sleman yang telah memberikan izin pengambilan kasus di RSUD Sleman.
6. Orangtua penulis Ibu Sri Herawati dan Bapak saya Sutana serta keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan, memotivasi serta doa dalam menyusun laporan KIAN.

7. Teman-teman profesi ners kelompok 9 dan teman-teman penulis yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menyusun laporan KIAN.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Demikian hasil pemikiran penulis dalam laporan KIAN ini, semoga bermanfaat bagi pembaca secara umum dan bagi penulis khususnya untuk meningkatkan pengetahuan serta wawasan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 24 November 2023



Gilang Adi Vernanda

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat.....	5
D. Teknik Pengumpulan Data.....	5
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Fraktur.....	6
B. Konsep Nyeri.....	16
C. Konsep Aromaterapi.....	23
D. Konsep <i>Guided Imagery</i> .....	26
E. Asuhan Keperawatan.....	28
<b>BAB III TINJUAN KASUS</b> .....	<b>37</b>
A. Pengkajian.....	37
B. Analisa Data.....	50
C. Diagnosa Keperawatan.....	52
D. Intervensi Keperawatan.....	53
E. Implementasi dan Evaluasi.....	58
<b>BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal dan Analisa Jurnal</b> .....	<b>80</b>

A. Cara Mencari Jurnal .....	80
B. Resume Jurnal .....	81
C. Rencana Aplikasi Jurnal .....	84
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>89</b>
<b>A. Pembahasan .....</b>	<b>89</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>106</b>
A. Kesimpulan .....	106
B. Saran .....	107
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>108</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>114</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan I .....	32
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan II .....	34
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan III.....	35
Tabel 2. 4 Tabel Intervensi Keperawatan IV .....	36
Tabel 3. 1 Pengkajian Balance Cairan.....	43
Tabel 3. 2 Kemampuan Activity Dailiy Living.....	44
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Penunjang.....	48
Tabel 3. 4 Terapi Farmakologi .....	49
Tabel 3. 5 Tabel Analisa Data.....	50
Tabel 3. 6 Intervensi Diagnosa Keperawatan Ke-1.....	53
Tabel 3. 7 Intervensi Diagnosa Keperawatan Ke-2.....	55
Tabel 3. 8 Intervensi Diagnosa Keperawatan Ke-3.....	56
Tabel 3. 9 Intervensi Diagnosa Keperawatan Ke-4.....	57
Tabel 3. 10 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-1 .....	58
Tabel 3. 11 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-2.....	65
Tabel 3. 12 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-3 .....	71
Tabel 3. 13 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-4 .....	78
Tabel 4. 1 Format PICO .....	80
Tabel 4. 2 Identitas Jurnal .....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Fraktur .....	10
Gambar 2. 2 Instrumen Pengkajain Nyeri Wong Baker.....	20
Gambar 2. 3 Instrumen Pengakajian Nyeri Visual Analog .....	20
Gambar 2. 4 Instrumen Pengakajian Nyeri NRS .....	20
Gambar 3. 1 Genogram.....	39
Gambar 4. 1 Pencarian Jurnal .....	80
Gambar 5. 1 Gravik Penurunan Nyeri.....	101

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus .....	115
Lampiran 2 Inform Consent .....	116
Lampiran 3 Lembar Persetujuan .....	117
Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Kasus KIAN .....	118
Lampiran 5 Foto Impelementasi .....	119
Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik.....	120
Lampiran 7 Lembar Pengkajian .....	121
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarisme .....	133
Lampiran 9 Lembar Bimbingan .....	135

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA