

**PENERAPAN INTERVENSI MOBILISASI DINI PADA NY. R
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU NIFAS *POST
SECTIO CAESAREA* (SC) DI RUANG ZAMZAM RS NUR HIDAYAH
BANTUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

OLIFIA DEWI PRAMESTI, S.Kep

233203029

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI MOBILISASI DINI PADA NY. R
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU NIFAS *POST*
SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG ZAMZAM RS NUR HIDAYAH**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 28 Maret 2024

Oleh:

OLIFIA DEWI PRAMESTI, S.Kep

233203029

Penguji,



Afi Lutfiyati, M.Kep

NIDN: 05-1803-7701

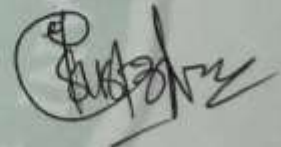
Pembimbing I



Dwi Susanti, M.Kep

NIDN: 05-3005-8401

Pembimbing II,



Nana Triana, S.Kep., Ns

NIK: 04.07.002

Mengetahui,

Ketua Prodi Profesi Ners




Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN: 05-1402-8301

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Olifia Dewi Pramesti

NPM : 233203029

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Mobilisasi Dini Pada Ny. R Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Nifas *Post Sectio Caesarea* (SC) Di Ruang Zamzam RS Nur Hidayah

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Maret 2024



Olifia Dewi Pramesti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatuh

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini yang berjudul **“Penerapan Intervensi Mobilisasi Dini Pada Ny. R terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Nifas *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Zamzam RS Nur Hidayah”** guna memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan KIAN ini tak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Oleh karena itu saya menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dwi Susanti, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan dan selalu sabar serta ikhlas dalam membimbing saya sampai terealisasikan KIAN ini.
4. Ibu Nana Triana, S.Kep, Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan serta masukan kepala penulis selama proses bimbingan
5. Ibu Afi Lutfiyati, M.Kep selaku Dosen Penguji yang juga telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan KIAN ini.
6. Rumah Sakit Nur Hidayah yang telah memberikan izin untuk melakukan intervensi KIAN.
7. Bapak, ibu serta adik saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya tanpa lelah dalam proses penyusunan KIAN ini
8. Teman teman saya yang telah memberikan semangat, dukungan dan tidak bosan-bosan untuk selalu mengingatkan saya sehingga KIAN ini dapat terselesaikan.

9. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah berperan dalam lancarnya proses penyusunan KIAN.
10. Terimakasih kepada pasien yang telah bersedia untuk diberikan intervensi sehingga dapat terselesainya KIAN ini.

Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan tentunya juga bermanfaat bagi penulis sendiri. Apabila dalam penulisan KIAN ini ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca, saya pribadi mohon maaf, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 15 Maret 2024



Olifia Dewi Pramesti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
C. Manfaat Penelitian	4
D. Teknik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Sectio Caesarea.....	6
B. Masa Nifas	6
C. Nyeri Nifas	11
D. Mobilisasi Dini	14
E. Standar Operasional Prosedur (SOP) Mobilisasi Dini	15
F. Asuhan Keperawatan Teoritis	18
BAB III TINJAUAN KASUS.....	27
A. Pengkajian	27
B. Analisa Data	34
C. Rencana Keperawatan	37
D. Implementasi dan Evaluasi.....	41
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISA JURNAL ..	60
A. Cara Mencari Jurnal.....	60
B. Resume Jurnal	62
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	64

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil.....	66
B. Pembahasan	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway ibu nifas	11
Gambar 2.2 Skala Nyeri.....	13
Gambar 3.1 Genogram.....	30
Gambar 4.1 Pencarian Jurnal	61
Gambar 4.2 Searching Jurnal	61

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Ukuran Uterus	9
Tabel 2.2 SOP Mobilisasi Dini	15
Tabel 2.3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	21
Tabel 3.1 Riwayat Obstetri	29
Tabel 3.2 Hasil laboratorium	31
Tabel 3.3 Terapi Medis	33
Tabel 4.1 Analisa Data.....	34
Tabel 4.2 Rencana Asuhan Keperawatan	37
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi	41
Tabel 5.1 Kata Kunci Pencarian Jurnal.....	60
Tabel 5.2 Search Engine	60

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA