

**PENERAPAN INTERVENSI REBUSAN DAUN SALAM PADA
PASIEN LANSIA DENGAN KOLESTEROL TINGGI
DI PUSKESMAS KASIHAN II**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

Rica Shylviana Rahayu

233203031

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI REBUSAN DAUN SALAM PADA PASIEN LANSIA DENGAN KOLESTEROL TINGGI DI PUSKESMAS KASIHAN II

Karya ilmiah keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal

Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

Rica Shylviana Rahayu

233203031

Yogyakarta,.....

Pembimbing I

Pembimbing II



Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng

NIDN : 0520028202



Jazimatul Khoriyah K., Amd. Kep

NIP : 198901312011012004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI REBUSAN DAUN SALAM PADA
PASIEN LANSIA DENGAN KOLESTEROL TINGGI
DI PUSKESMAS KASIHAN II**

Telah diseminarkan dan telah diujikan pada tanggal :

Disusun Oleh:

Rica Shylviana Rahayu

233203031

Penguji 	Pembimbing 	Pembimbing II 
<u>Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS</u>	<u>Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Ng</u>	<u>Jazimatul Khoriyah K., Amd. Kep</u>
NPP : 2010130033	NIDN : 0520028202	NIP : 198901312011012004
Mengetahui, Ka. Prodi Profesi Ners  <u>Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.</u> Kep.J NPP : 2009130027		

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rica Shylviana Rahayu

NPM : 233203031

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Rebusan Daun Salam Pada Pasien Lansia Dengan Kolesterol Tinggi Di Puskesmas Kasihan II

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Juli 2024



Rica Shylviana Rahayu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Intervensi Rebusan Daun Salam pada Pasien Lansia dengan Kolesterol Tinggi di Puskesmas Kasihan II” Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini disusun atas Kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof.Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep. Ns.,MPH. Selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep.J, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Ng selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
5. Jazimatul Khoriyah K., Amd. Kep selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah di Puskesmas Kasihan II
6. Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan
7. Kepada Ny. W selaku responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian
8. Kepada ibu dan bapak yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian
9. Kepada teman-teman yang sudah kebersamai selama penelitian dan penyusunan

Yogyakarta, 10 Agustus 2024

Rica Shylviana Rahayu S.Kep

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat	5
D. Teknik Pengumpulan Data.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Kolesterol tinggi.....	13
C. Rebusan daun salam.....	19
D. Pendidikan Kesehatan rebusan daun salam.....	21
E. Konsep Asuhan Keperawatan	22
BAB III TINJAUAN KASUS.....	29
A. Pengkajian	29
B. Terapi Yang Diberikan.....	36

C. Analisa Data.....	37
D. Diagnosa keperawatan	37
E. Rencana Keperawatan.....	38
F. Implementasi keperawatan dan evaluasi.....	40
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	45
A. Cara pencarian jurnal	45
B. Resume Jurnal.....	47
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	49
BAB V PEMBAHASAN	51
A. Hasil Pengkajian	51
B. Diagnosa keperawatan	51
C. Intervensi dan EBN.....	52
D. Implementasi dan Evaluasi	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kadar Kolestrol	19
Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan	25
Tabel 3. 1 Terapi yang diberikan pasien.....	36
Tabel 3. 2 Analisa Data	37
Tabel 3. 3 Rencana Keperawatan	38
Tabel 3. 4 Implementasi keperawatan dan evaluasi.....	40
Tabel 4. 1 Standar Operasional Prosedur	49

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patway	16
Gambar 4. 1 Cara mencari Jurnal.....	46

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 IZIN PENELITIAN	60
LAMPIRAN 2 LEMBAR BIMBINGAN	62
LAMPIRAN 3 INFORMED CONSEND	63
LAMPIRAN 4 FORMULIR PERSETUJUAN.....	64
LAMPIRAN 5 OBSERVASI	65
LAMPIRAN 6 SURAT ETIK	66
LAMPIRAN 7 Ceklist Critical Apprasial	67
LAMPIRAN 8 Dokumentasi	70
LAMPIRAN 9 HASIL PLAGIARISMES	73

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA