

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan gerontik pada lansia dengan masalah Kesehatan kolesterol tinggi di Puskesmas Kasihan II, maka penulis dapat menarik kesimpulan dan juga saran yang bermanfaat dalam meningkatkan asuhan keperawatan gerontik

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan gerontic yang telah dilakukan oleh penulis pada Ny. W dengan masalah kesehatan kolesterol tinggi di Puskesmas Kasihan II, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Saat dilakukan pengkajian, didapatkan hasil keluhan Ny. W yaitu Tanda-tanda vital pasien TD 120/80 mmHg, Nadi 110 x/menit, suhu 36°C, RR 20 x/menit. Pasien mengatakan jika sudah tau tentang penyakit nya namun pasien juga masih sering makan makanan yang mengandung lemak, pasien juga mengeluhkan nyeri di bagian daerah punggung, pasien meminum obat jika kolesterolnya tinggi saja. Ny. W merupakan lansia yang selalu rutin melakukan cek kesehatan di posbindu.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul dari masalah tersebut yaitu, ketidakpatuhan b.d masalah kesehatan yang membutuhkan perubahan pola hidup sebagai diagnosa prioritas, nyeri akut b.d agen pencedera biologis
3. Hasil dan intervensi yang diberikan pada diagnosa ketidakpatuhan b.d masalah kesehatan yang membutuhkan perubahan pola hidup belum teratasi, dan nyeri akut b.d agen pencedera biologis sudah teratasi
4. Hasil dari intervensi rebusan daun salam didapatkan hasil yaitu masalah belum teratasi.

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian

Hasil studi kasus ini dapat diterapkan di Puskesmas Kaihan II dalam memberikan rebusan daun salam

2. Bagi responden

Diharapkan pasien dapat menerapkan pola hidup yang sehat, minum obat secara rutin, melakukan olahraga dan meminum rebusan daun salam untuk membantu mengontrol kolesterol

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan sebagai landasan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan dapat dijadikan sebagai pembandingan dalam melakukan studi kasus mengenai asuhan keperawatan pada pasien kolesterol tinggi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA