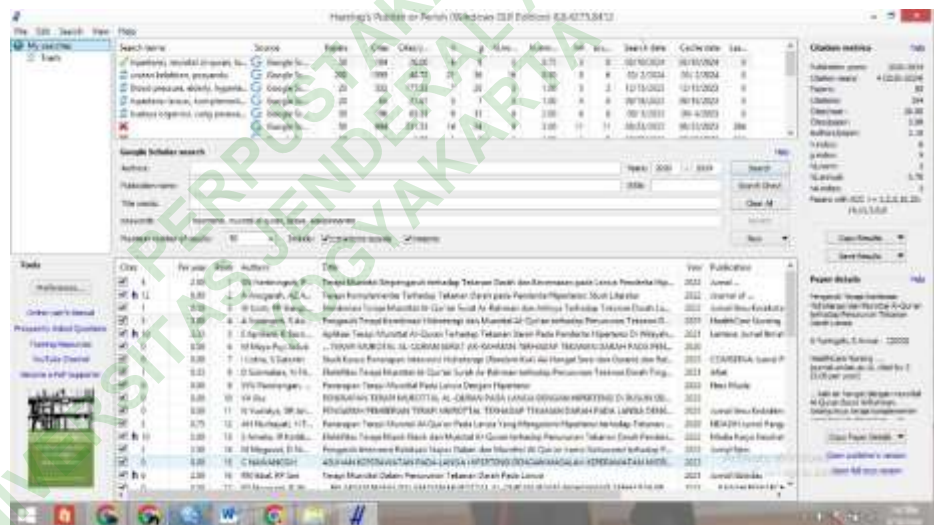


BAB IV

TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL

A. CARA MENCARI JURNAL

Pencarian Artikel ini menggunakan *software Publish or Perish* dengan kata kunci “Hipertensi, Murotal Al-Qur’an, Lansia, Komplementer” dengan filtrasi rentang publikasi jurnal tahun 2020 – 2023 dan maksimal jurnal yang ditampilkan 50 jurnal. Hasil dari pencarian terdapat satu jurnal yang memungkinkan untuk dijadikan bahan acuan untuk tindakan pada kelolaan kasus yaitu jurnal dengan judul “Pengaruh Terapi Kombinasi Hidroterapi dan Murottal Al-Qur’an terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia” karena jurnal ini sudah terdapat sop terkait pelaksanaan intrevensi



Gambar 4.1 Pencarian Jurnal

B. RESUM JURNAL

1. Informasi Jurnal

a. Jurnal Artikel:

Pengaruh Terapi Kombinasi Hidroterapi dan Murottal Al-Qur’an terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia

b. Nama Penulis

Aneng Yuningsih, Syamsul Anwar, Dewi Angraini

c. Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Wilayah kerja Puskesmas Banjar 1

d. Populasi dan sampel penelitian

Pada penelitian ini populasinya adalah seluruh lansia dengan hipertensi yang berusia ≥ 60 tahun berjumlah 77 orang yang berada di wilayah kerja Puskesmas Banjar 1. Penentuan Responden dalam penelitian ini dilakukan secara non-random (non-probability sampling) dengan teknik purposive sampling dan terpilih sebanyak 24 responden yang selanjutnya dibagi dua kelompok (Kelompok intervensi dan control).

2. Resume IMRAD

a. Introduction

Lanjut usia (Lansia) merupakan salah satu kelompok usia dengan resiko (*Population at risk*) yang jumlahnya semakin meningkat, penyakit yang sering dijumpai pada lansia adalah hipertensi.

Hipertensi merupakan salah satu faktor resiko yang menyebabkan timbulnya penyakit kardiovaskular. Apabila tekanan darah tinggi memiliki resiko terjadinya *myocardial infarction*, *heart failure*, stroke dan penyakit renal. Hipertensi terkadang tidak diketahui tanda gejalanya dari individu. Hal ini mengakibatkan tidak terkontrolnya hipertensi dan tidak dapat pengobatan.

Pengobatan non-farmakologi yang dapat digunakan untuk menurunkan hipertensi yaitu rendam kaki air hangat yang dikombinasikan dengan terapi murotal Al-Qur'an. Secara ilmiah terapi rendam kaki air hangat yang bertemperatur 39-40°C mempunyai beberapa dampak fisiologis bagi tubuh, pertama berdampak pada pembuluh darah dimana hangatnya air membuat sirkulasi darah menjadi lancar, menstabilkan aliran darah dan kerja

jantung serta faktor pembebanan didalam air yang akan menguatkan otot-otot dan ligamen yang mempengaruhi sendi tubuh. terapi rendam kaki air hangat yang dikombinasikan dengan murotal Al-Quran. Al-quran merupakan pengobatan non farmakologi yang dapat menghilangkan stres dan dapat meningkatkan rasa kebahagiaan sehingga dapat mengangkat segala jenis penyakit.

Al-Qur'an merupakan pengobatan non farmakologi yaitu dengan menghilangkan stress dan meningkatkan rasa kebahagiaan dalam hidup manusia. Indikator perubahan adalah menurunnya tingkat depresi, kecemasan, dan kesedihan dengan diakhiri adanya ketenangan jiwa sehingga mampu mengangkat berbagai macam penyakit.

Salah satu surat Al-Quran yang digunakan adalah surat Ar-Rahman. Ar-Rahman yang berarti "Maha Penyayang" merupakan surat ke 55 yang terdiri dari 78 ayat. Bagi umat muslim, dilansir dari berbagai sumber surat Ar-Rahman ini memiliki beberapa keutamaan bagi yang membaca ataupun yang mendengarkan, diantaranya: Membantu menenangkan hati dan pikiran, menguraikan banyak nikmat, ditutup kelemahannya oleh Allah SWT, mendapatkan kejernihan hati, menambah rasa syukur, memberikan syafaat bagi yang membacanya. Dalam Islam, mekanisme Murottal Surat Ar-Rahman dalam tubuh yaitu akan mengaktifkan gelombang positif sebagai terapi relaksasi karena surat Ar-Rahman memiliki karakteristik mendayu-dayu. Hal ini akan menstimulasi adanya relaksasi yang dihasilkan oleh Murottal Al-Qur'an. Saat otak diberikan stimulus berupa suara, dan suara berbanding lurus dengan frekuensi natural sel, maka sel akan beresonansi kemudian dapat aktif memberikan sinyal ke

kelenjar. selanjutnya tubuh akan mengeluarkan hormon endorphine kondisi ini yang akan membuat tubuh menjadi rileks

b. Metode

Penelitian ini menggunakan metode quasi experiment dengan rancangan pre and post-test control group design. Populasi pada penelitian ini adalah lansia dengan hipertensi berusia ≥ 60 tahun yang berada di wilayah kerja Puskesmas Banjar I berjumlah 77 orang dari hasil penentuan kriteria responden terpilih 24 responden. Setelah mengumpulkan data responden peneliti melakukan inform consent untuk melakukan penelitian. Setelah inform consent dilakukan selanjutnya peneliti memberikan terapi kombinasi rendam kaki dengan air hangat pada suhu 38-40oC berbarengan dengan pemutaran murottal Al Quran surat Ar-rahman selama 13 menit. Sebanyak sekali sehari selama tiga hari berturut-turut.

c. Result

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan status tekanan darah responden sebelum dan sesudah dilakukan terapi kombinasi rendam kaki air hangat dan murottal Al-Quran Surat Ar-Rahman pada kelompok intervensi yang ditunjukkan dengan rata-rata tekanan darah systole ik responden sebelum diberikannya terapi kombinasi rendam kaki air hangat dan Murottal Al-Quran Surat Ar-Rahman pada kelompok intervensi adalah 176,67 mmHg dan diastole 101.67 mmHg sedangkan sesudah diberikan terapi kombinasi rata-rata tekanan darah systole 149,83 mmHg dan diastolee 80,83 mmHg.

d. Discussion

Subjek penelitian ini dengan kriteria inklusi lansia yang berusia ≥ 60 tahun yang berada di wilayah kerja puskesmas banjar I yang berjumlah 70 orang dan yang terpilih untuk menjadi responden 24

responden. Adapun kriteria eksklusi dalam penelitian ini, lansia dengan perdarahan aku, diabetes melitus, merokok, konsumsi alkohol dan keterbatasan mobilitas. Berdasarkan hasil penelitian setelah dilakukan terapi kombinasi rendam kaki air hangat dan murotal Al-Qur'an adanya perbedaan yang signifikan setelah dilakukan tindakan dengan sebelum dilakukan tindakan.

C. RENCANA APLIKASI JURNAL

1. Cara Penerapan Pada Pasien

Pemberian terapi air hangat dan murotal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman untuk menurunkan tekanan darah pada lansia diberikan selama 3 hari dengan pengaplikasian 1 kali/hari dengan durasi waktu ± 15 menit

2. SOP (*Standart Oprasional Prosedur*)

a. Pra Interaksi

Persiapan alat dan bahan : sfigmanometer, stetoskop, stopwatch/jam, alat tulis, lembar observasi, thermometer air (optional/tidak wajib), baskom/ember, handuk atau lap untuk kaki ukuran dewasa (2 buah), wadah air/termos yang berisi air panas, wadah air yang berisi air dingin, mp3, headphone

b. Orientasi

- 1) Mengucapkan salam
- 2) Menjelaskan tujuan intervensi terapi rendam kaki dengan air hangat dan murotal Al-Quran : Surat Ar-Rahman
- 3) Menjelaskan manfaat intervensi terapi rendam kaki dengan air hangat dan murotal Al-Quran : Surat Ar-Rahman
- 4) Menjelaskan hak-hak responden selama intervensi terapi rendam kaki dengan air hangat dan murotal Al-Quran : Surat Ar-Rahman

- 5) Menjelaskan kerahasiaan data yang diperoleh selama intervensi untuk kepentingan penelitian
 - 6) Menjelaskan kepada responden lama waktu pelaksanaan intervensi ± 15 menit 1 kali sehari selama 3 hari
 - 7) Menjelaskan kepada responden akan keinginan untuk tidak berpartisipasi atau berhenti kapan saja selama pelaksanaan intervensi
 - 8) Meminta persetujuan/kesediaan untuk menjadi responden
 - 9) Menanyakan kesiapan responden
- c. Kerja
- 1) Menjaga privasi klien
 - 2) Lakukan kebersihan tangan (sesuai SPO hand hygiene)
 - 3) Siapkan kondisi lingkungan yang aman dan nyaman
 - 4) Atur posisi klien dalam posisi duduk
 - 5) Siapkan ember lalu isi dengan air dingin dengan air panas setengah penuh lalu ukur suhu air ($39-40^{\circ}\text{C}$)
 - 6) Mencuci kaki terlebih dahulu sebelum merendam kaki
 - 7) Ukur tekanan darah pasien terlebih dahulu sebelum pelaksanaan intervensi
 - 8) Selanjutnya siapkan dan Pasang headset yang sudah disambungkan ke HP di kedua telinga klien
 - 9) Celupkan dan rendam kaki sampai betis
 - 10) Nyalakan murottal sambil menginstruksikan klien untuk menutup mata
 - 11) Instruksikan klien untuk memfokuskan pikirannya pada lantunan ayat-ayat Al-Qur'an : Surat Ar-Rahman tersebut
 - 12) Lakukan pengukuran suhu air setiap 5 menit, jika suhu turun maka tambahkan air panas (kaki diangkat dari ember) atau dengan mengganti ember yang baru dengan air yang telah dicampur
 - 13) Tutup ember dengan handuk untuk mempertahankan suhu

- 14) Posisi duduk dalam keadaan rileks
 - 15) Kedua tangan diletakkan di atas perut
 - 16) Memutarkan surat Al-Quran : Surat Ar-Rahman
 - 17) Intervensi ini dilakukan sampai bacaan murotal selesai (\pm 15 menit)1 kali sehari selama 3 hari.
 - 18) Setelah selesai, angkat kaki lalu keringkan dengan handuk(19) Ukur kembali tekanan darah.
 - 19) Membereskan alat
- d. Terminasi
- 1) Melakukan evaluasi tindakan
 - 2) Menyampaikan rencana tindak lanjut
 - 3) Catat hasil kegiatan dalam lembar observasi
 - 4) Mengucapkan terima kasih dan salam
 - 5) Berpamitan