

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengkajian dilakukan pada 1 pasien dengan diagnosa medis Hipertensi
2. Diagnosa keperawatan yaitu resiko perfusi cerebral tidak efektif
3. Hasil dari intervensi non farmakologi terapi rendam kaki air hangat dengan murotal al-qur'an pada masalah keperawatan resiko perfusi cerebral menunjukkan adanya perbedaan setelah diberikan intervensi dengan sebelum intervensi dengan rata-rata 6,6 mmHg diastolik 1,6 mmHg
4. Terapi yang diberikan pada pasien yaitu terapi rendam kaki air hangat dikombinasikan dengan terapi murotal al-'qur'an selama 15 menit

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan menjadi alternatif atau intervensi non farmakologi untuk meningkatkan mutu pelayanan pasien dengan hipertensi di Puskesmas.

2. Bagi Institusi/Pendidikan

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan dasar pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan terkait terapi rendam kaki air hangat dan murotal al-qur'an terhadap penurunan tekanan darah.

3. Bagi Pasien

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan mampu menambah ilmu serta wawasan pengetahuan untuk pasien yang dapat dimasukkan dalam salah satu kegiatan manajemen hipertensi dan bisa memberikan inovasi baru untuk pasien yang bisa diterapkan dirumah secara mandiri.

4. Bagi Peneliti

Peneliti dapat memperluas pengetahuan tentang efektivitas rendam kaki menggunakan air hangat dengan kombinasi terapi murotal

al-qur'an untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi dan membagikan langsung kepada masyarakat.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan bisa menjadi landasan yang kuat untuk peneliti selanjutnya.

6. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan bisa meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi secara komprehensif.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA