

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA Bp. D DI  
WILAYAH DUSUN JETAK, SENDANGTIRTO, BERBAH,  
SLEMAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Ners  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**Fitri Hastari 233203035**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA Bp. D DI  
WILAYAH DUSUN JETAK, SENDANGTIRTO, BERBAH,  
SLEMAN**

Diajukan oleh:

**FITRI HASTARI**

233203035

Telah diseminarkan dan diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 23 September 2024

Mengesahkan:

Yogyakarta, 23 September 2024

Penguji



Suwarno, MNS  
NIDN: 0507108703

Pembimbing I



Ferianto, M.Kep  
NIDN : 0510028502

Pembimbing II



Kezia Diah Purnama Sari, S.Kep., Ns  
NIP: 199102022019032009

Ketua Program Studi Profesi

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

  

Faiyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.I  
NPP: 2009-13-0027

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Fitri Hastari

NPM : 233203035

Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah : Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap  
Penurunan Tekanan Darah Pada Bp. D Diwilayah Dusun  
Jetak, Sendangtirto, Berbah, Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya  
saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang  
diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.  
Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada  
Universitas Jnederal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan  
dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya  
pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima  
konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 September 2024



Fitri Hastari, S.Kep

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah robbil alamin, Puji syukur penulis junjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Bp. D Di Wilayah Dusun Jetak, Sendangtirto, Berbah, Sleman”.

KIAN ini telah diselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati mengucapkan banyak terima kasih dengan tulus kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Ferianto, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, serta arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas serta sabar dalam penulisan KIAN ini.
5. Ibu Kezia Diah Purnama Sari, S.Kep., Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama proses bimbingan.
6. Bapak Suwarno, MNS selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi serta memberikan masukan dan saran terhadap penyusunan KIAN ini.
7. Bapak, ibu, serta kakak yang saya sayangi, yang telah memberikan doa serta dukungan penuh demi terselesaikan KIAN ini.
8. Teman-teman tersayang yang sudah membantu dalam penyusunan KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan banyak terimakasih sebanyak-banyaknya.

semuanya, atas segala dan bantuan yang telah diberikan. Harapannya  
semoga KIAN ini dapat berguna bagi semua pembacanya.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Yogyakarta,

Fitri Hastari

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan.....	5
C. Manfaat.....	6
D. Teknik Pengumpulan Data .....	6
BAB II TINJAUAN TEORI .....	9
A. Konsep Hipertensi .....	9
1. Pengertian.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Klasifikasi.....	11
4. Patofisiologi.....	11
5. Gambaran Klinis.....	12
6. Pemeriksaan Penunjang .....	13
7. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan.....	13
B. Konsep Keluarga.....	14
1. Pengertian Keluarga .....	14

2. Fungsi Keluarga.....	15
3. Tipe/Bentuk Keluarga .....	15
4. Tingkat Perkembangan Keluarga .....	17
5. Tugas Kesehatan Keluarga.....	19
6. Peran Perawat Keluarga .....	20
C. Konsep Aromaterapi Lavender .....	21
1. Pengertian Aromaterapi.....	21
2. Manfaat.....	21
3. Mekanisme Kerja.....	22
4. Instrument.....	22
5. SOP tindakan.....	22
D. Asuhan Keperawatan Keluarga Secara Teoritis.....	24
1. Pengkajian.....	24
2. Diagnosa Keperawatan .....	33
3. Rencana Intervensi Asuhan Keperawatan.....	37
4. Implementasi Keperawatan .....	39
5. Evaluasi.....	39
BAB III TINJAUAN KASUS .....	41
A. Tujuan Perawatan Individu .....	41
B. Tujuan Perawatan Keluarga .....	41
C. Pengkajian Kesehatan Keluarga .....	42
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISA JURNAL .....	76
A. Cara mencari jurnal .....	76
B. Resume Jurnal .....	78
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	81
BAB V .....	84

PEMBAHASAN.....	84
A. Pembahasan.....	84
1. Pengkajian.....	84
2. Diagnos Keperawatan .....	85
3. Intervensi Keperawatan .....	86
4. Implementasi Keperawatan .....	87
5. Evaluasi.....	88
6. Implikasi Keperawatan .....	92
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	93
A. Kesimpulan .....	93
B. Saran .....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN.....	111

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi .....	11
Tabel 2. 2 Rencana Tindakan Keperawatan.....	37
Tabel 4. 1 Kata Kunci Pencarian Jurnal.....	76
Tabel 4. 2 Serch Engine .....	76
Tabel 4. 3 Kata Kunci dan Hasil Temuan .....	76
Tabel 4. 4 Kriteria Inklusi dan Ekslusi (PICO) .....	77

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Peta Rumah .....	42
Gambar 3. 2 Genogram.....	43
Gambar 3. 3 Ecomap.....	46
Gambar 3. 4 Family attachhment .....	53
Gambar 4. 1 Pencarian Jurnal.....	77
Gambar 4. 2 Serching Jurnal .....	77
Gambar 5. 1 Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Terapi Aroma Lavender .....	89
Gambar 5. 2 Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Terapi Aroma Lavender .....	90

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA