

**PENERAPAN INTERVENSI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA IBU *POST OPERASI SECTIO CAESAREA (SC)* DI RUANG
NIFAS RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

RIZKA AYU NURHATATI

233203036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA IBU *POST OPERASI SECTIO CAESAREA (SC)* DI RUANG
NIFAS RSUD SLEMAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 24 Agustus 2024

Disusun oleh:

RIZKA AYU NURHATATI

233203036

Penguji



Dwi Susanti, M.Kep
NIDN : 05-3005-8401

Pembimbing I



Yanita Trisetiyaningsih, M.Kep
NIDN : 05-0501-8201

Pembimbing II



Rasti Arfiani, S.Kep.,Ns
NIP : 198808042023212003

Mengetahui,

Ka Prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J.

NPP : 2009.13.0027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rizka Ayu Nurhatati

NPM : 233203036

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ibu *Post Operasi Sectio Caesarea (SC)* di Ruang Nifas RSUD Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 November 2024



Rizka Ayu Nurhatati

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Alhamdulillah robbil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul **“Penerapan Intervensi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ibu *Post Operasi Sectio Caesarea (Sc)* Di Ruang Nifas RSUD Sleman”**

Dalam penyusunan KIAN ini tak lepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Yanita Trisetyaningsih, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing serta mengarahkan sehingga terealisasikannya KIAN ini.
5. Ibu Rasti Arfiani, S.Kep., Ns selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis selama proses bimbingan.
6. Ibu Dwi Susanti, M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan KIAN ini.
7. Kepala Substansi Pendidikan, Penelitian, dan Pengembangan RSUD Sleman yang telah memberikan izin untuk melakukan intervensi KIAN.
8. Pasien yang telah bersedia untuk diberikan intervensi sehingga dapat terealisasikannya KIAN ini.
9. Bapak dan ibu saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya tanpa lelah dalam proses penyusunan KIAN
10. Teman-teman yang telah memberikan semangat, dukungan, dan tidak bosan-bosan untuk selalu mengingatkan saya sehingga KIAN ini dapat terealisasikan.
11. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah berperan dalam lancarnya proses penyusunan KIAN.

Semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan tentunya dapat bermanfaat bagi penulis sendiri. Apabila dalam penulisan KIAN ini terdapat kata-kata yang kurang berkenan di hati para pembaca, saya pribadi memohon maaf setulus-tulusnya, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 23 Agustus 2024



(Rizka Ayu Nurhatati)

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	4
D. Teknik Pengumpulan Data	4
BAB II	5
A. <i>Sectio Caesarea</i>	5
B. Masa Nifas	5
C. Gangguan Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	10
D. Konsep <i>Foot Massage</i>	11
E. Efektivitas <i>Foot Massage</i>	16
F. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	17
BAB III	29
A. Pengkajian.....	29
B. Analisa Data.....	39
C. Diagnosa Keperawatan.....	40
D. Rencana Keperawatan	42
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	47
BAB IV	59
A. Cara Mencari Jurnal	59
B. Hasil Pencarian Jurnal	60
C. Resume Jurnal.....	61
D. Rencana Aplikasi Jurnal	68

BAB V	72
A. Pembahasan	72
B. Implikasi	74
BAB VI	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	82

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan Ukuran Uterus	7
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Foot Massage</i>	13
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan	23
Tabel 3. 1 Riwayat Obstetri.....	32
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Laboratorium dan Penunjang	36
Tabel 3. 3 Terapi Medis	36
Tabel 3. 4 Analisa Data.....	39
Tabel 3. 5 Intervensi Keperawatan	42
Tabel 3. 6 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari ke-1	47
Tabel 3. 7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari ke-2	50
Tabel 3. 8 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-3.....	54
Tabel 4. 1 Format PICO	59

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Ibu Nifas	9
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	11
Gambar 3. 1 Genogram	31
Gambar 4. 1 <i>Screenshot</i> Pencarian Jurnal	60
Gambar 4. 2 Hasil Pencarian Artikel	61

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	83
Lampiran 2 <i>Ethical Clearance</i>	84
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> Penelitian	85
Lampiran 4 Formulir Persetujuan.....	86
Lampiran 5 Instrumen NRS Hari 1 Sesi 1	87
Lampiran 6 Instrumen NRS Hari 1 Sesi 2	88
Lampiran 7 Instrumen NRS Hari 2	89
Lampiran 8 Jadwal Penelitian	90
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	91
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiasi	93

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA