

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

##### 1. Pengkajian

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan hasil pasien menderita stroke dan memiliki riwayat hipertensi sejak  $\pm 10$  tahun yang lalu, TD 190/70mmHg, pasien mengatakan merasa pusing dan sakit kepala hingga tengkuk, saat ini pasien mengalami kelemahan ekstremitas atas kiri dengan nilai kekuatan otot 1 dan gejala sisa pada ekstremitas bawah kiri dengan nilai kekuatan otot 4, pasien sudah 2 minggu tidak minum obat karena obat habis.

##### 2. Diagnosa

Berdasarkan hasil pengkajian diagnosa yang ditegakkan yaitu risiko perfusi serebral tidak efektif, gangguan mobilitas fisik, dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

##### 3. Implementasi

Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu terapi genggam bola sebagai *evidence based nursing* dalam mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik. Sedangkan pada diagnosa risiko perfusi serebral intervensi yang digunakan yaitu pemantauan tanda vital dan perawatan sirkulasi, serta pada diagnosa pemeliharaan kesehatan tidak efektif yaitu promosi perilaku upaya kesehatan.

##### 4. Evaluasi

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 5x24 jam gangguan mobilitas fisik teratasi dengan penerapan terapi genggam bola didapatkan terjadi perubahan nilai MMT dari 1 menjadi 2. Risiko perfusi serebral tidak efektif teratasi pasien mengatakan sudah tidak sakit kepala, tekanan darah 140/60mmHg. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 1x24 jam pemeliharaan kesehatan tidak efektif

teratasi sebagian pasien mengatakan akan rutin ke posyandu untuk periksa rutin, keluarga pasien mengatakan bersedia dan akan memanfaatkan pelayanan kesehatan terdekat untuk pengobatan rutin pasien.

## B. Saran

### 1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan terkait terapi genggam bola dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke yang berdasarkan pada *evidence based nursing*.

### 2. Bagi Pasien

Diharapkan mampu memahami dan menerapkan terapi genggam bola sebagai salah satu teknik untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai telaah pustaka dan dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk penelitian. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai terapi genggam bola dan dapat dipadukan dengan terapi lain untuk meningkatkan kekuatan otot.