

**HUBUNGAN STIGMA DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN  
SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS SRANDAKAN BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**ALPI SOPIATUN**

**2214060**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN STIGMA DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN  
SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS SRANDAKAN BANTUL**

**NASKAH PUBLIKASI**

Diajukan oleh:

**ALPI SOPIATUN**

**2214060**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Agustus 2018

Menyetujui:

Pembimbing

Penguji

Ns. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J

Rizqi Wahyu Hidayati, M. Kep

NIDN/NIP: 05-1405-8301

NIDN/NIP: 2013.13.151

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIDN. 05-2310-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alpi Sopiatus

NPM : 2214060

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Stigma Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia Di Puskesmas Srandakan Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat penelitian ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 13 Agustus 2018



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan kasih sayang-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad S.A.W, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Stigma Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia di Puskesmas Srandakan Bantul”

Skripsi penelitian ini telah diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ns. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ns. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini
5. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku penguji skripsi yang telah memberikan arahan, saran, dan pendapat yang sangat berguna.
6. Seluruh Dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik penulis.
7. Kepala Puskesmas Srandakan Bantul yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini
8. Kepada orang tua saya yang telah memberikan doa, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini, dan tak pernah lelah dalam mendidik hingga sekarang.
9. Kepada teman-teman seperjuangan saya mahasiswa keperawatan angkatan 2014 yang sudah memberikan dukungan dan supportnya saya ucapkan terimakasih.

Semoga karya yang sederhana ini dapat memberikan manfaat dan tambahan pengetahuan bagi para pembaca.

Penulis

Alpi Sopiatus

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Tugas Akhir .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Mandaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teori .....	
1. Skizofrenia .....	8
2. Stigma Diri .....	17
3. Kualitas Hidup .....	24
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	32
1. Lokasi Penelitian .....	32
2. Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi Dan Sampel .....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel.....	32
3. Cara pemilihan sampel .....	33
4. Besar sampel .....	33
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data .....	35
G. Validitas Dan Reabilitas.....	37
1. Validitas .....	37

2. Reabilitas .....	38
H. Metode Pengolahan Dan Analisa Data .....	39
1. Metode Pengumpulan Data .....	39
2. Analisis Data .....	40
I. Etika Penelitian .....	41
1. Prinsip Manfaat .....	42
2. <i>Respec For Human Dignity</i> .....	42
3. <i>Informed Consent</i> .....	43
4. Prinsip Keadilan .....	43
J. Jalannya Penelitian .....	44
1. Persiapan Penelitian .....	45
2. Pelaksanaan Penelitian .....	45
3. Penyusunan Laporan Penelitian .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian .....	47
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	47
2. Analisis Hasil Penelitian .....	49
B. Pembahasan .....	52
1. Karakteristik Responden .....	52
2. Gambaran Stigma Diri Pasien Skizofrenia .....	55
3. Gambaran Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia .....	56
4. Keeratan Hubungan Antara Stigma Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia .....	57
C. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Skizofrenia di Puskesmas Srandakan Bantul .....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Presentase Stigma Diri Pasien Skizofrenia di Puskesmas Srandakan Bantul.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Presentase Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia di Puskesmas Srandakan Bantul .....	51
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hasil Uji Statistik <i>Spearman Rank</i> Hubungan Stigma Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia di Puskesmas Srandakan Bantul .....	51

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Achmad Yamin  
Yogyakarta



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Peneliti.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	32
Gambar 4.1 Denah Lokasi Penelitian .....	47

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kueisioner Data Demografi
- Lampiran 4. Kueisioner Penelitian Stigma Diri
- Lampiran 5. Kueisioner Penelitian Stigma Diri Bahasa Inggris
- Lampiran 6. Kueisioner Penelitian Kualitas Hidup
- Lampiran 7. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 8. Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Bantul
- Lampiran 9. Surat Keterangan Studi Pendahuluan Di Puskesmas Srandakan Bantul
- Lampiran 10. Surat Rekomendasi Uji Validitas Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Bantul
- Lampiran 11. Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 12. Surat Rekomendasi Izin Penelitian Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Bantul
- Lampiran 13. Surat Keterangan Izin Penelitian di Puskesmas Srandakan Bantul
- Lampiran 14. Hasil SPSS 17
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 16. Data Responden