

**PENERAPAN INTERVENSI “*FOOT MASSAGE*” UNTUK MENGONTROL
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KASIHAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

DESI APRIANI

233203038

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : DESI APRIANI

NPM : 233203038

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : **PENERAPAN INTERVENSI “*FOOT MASSAGE*” UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAHKERJA PUSKESMAS KASIHAN**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua refrensi dan sumber terkait yang diacukan dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta duna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 Juni 2024

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is a 1000 Rupiah Meterai Tempel (adhesive stamp) with a red and white design, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '74996AMX030705867'.

DESI APRIANI, S.Kep

NPM: 233203038

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN INTERVENSI “*FOOT MASSAGE*” UNTUK MENGONTROL
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KASHIHAN

Telah diseminarkan dan diajukan pada tanggal: 8 Agustus 2024

Oleh:

Desi Apriani

233203038

Penguji



Agus Warseno, S.Kep.,
Ns., M.Kep
NIDN:05-2606-8301

Pembimbing I



Sujono Riyadi, S.kep., Ns.,
M.Kes
NIDN: 05-0108-7601

Pembimbing II



Dwi Aryani Amd. Kep
NIP: 197909261999032003

Mengetahui
Ka Prodi profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NPP: 2009-13-0027

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atasrahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan KIAN yang berjudul **“Penerapan Intervensi *“Foot Massage”* Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan”** untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ners prodi profesi ners, Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Laporan KIAN ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu karena adanya bimbingan, bantuan, dan doa serta dukungan dari berbagai pihak untuk penulis. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Fajriyati Nur Azizah , S.kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku ketua prodi profesi ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Bpk Sujono Riyadi, S.kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I KIAN, terimakasih atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan untuk menyelesaikan tugas ilmiah ini
4. Ibu Dwi Aryani Amd. Kep selaku dosen pembimbing II KIAN, terimakasih atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan untuk menyelesaikan tugas ilmiah ini
5. Bpk Agus Warseno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan KIAN kepada Pasien yang telah berkenan menjadi responden
6. Kepada keluarga dan teman saya yang telah memberikan dukungan dan doa tiada henti untuk bisa menyelesaikan KIAN.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Konsep Keluarga.....	8
1. Definisi Keluarga.....	8
2. Tipe Keluarga	8
3. Ciri-Ciri Keluarga.....	10
4. Peran Keluarga	10
5. Fungsi keluarga	11
6. Struktur Keluarga	12
7. Sasaran Pelayanan Keperawatan Keluarga	13
8. Ruang Lingkup Pelayanan Keperawatan Keluarga.....	14
9. Tujuan Keperawatan Keluarga	15
10. Pendekatan dalam Keperawatan Keluarga	15
11. Peran perawat keluarga.....	17

B. Konsep Lansia	19
C. Konsep Hipertensi	20
1. Pengertian Hipertensi	20
2. Etiologi Hipertensi.....	21
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	22
4. Tanda Dan Gejala	23
5. Patofisiologi.....	24
6. Pathway hipertensi.....	26
7. Klasifikasi Hipertensi	27
8. Pemeriksaan Penunjang.....	27
9. Penatalaksanaan Medis.....	28
10.Asuhan Keperawatan Keluarga.....	33
D. Intervensi <i>Foot Massage</i>	41
BAB III TINJAUAN KASUS	42
I. Tujuan perawatan individu	42
II. Tujuan perawatan keluarga	42
II. Pengkajian kesehatan keluarga	42
ANALISA DATA	61
RENCANA KEPERAWATAN	66
IMPLEMENTASI	69
BAB IV ANALISIS JURNAL	70
A. Cara mencari jurnal.....	70
B. Resume jurnal	70
C. Rencana aplikasi jurnal pada kasus	74
BAB V PEMBAHASAN	78

1. Analisa Data pengkajian.....	78
2. Analisa Diagnosa Keperawatan.....	79
3. Analisa Intervensi Keperawatan.....	79
4. Analisa Implementasi dan Evaluasi.....	80
B. Analisis Terapi Foot Massage.....	81
BAB VI PENUTUP	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	97

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi atau derajat hipertensi	27
Tabel 2.2 Format Penapisan Diagnosa	36
Tabel 2.3 Rencana Keperawatan.....	36
Tabel 4.1 Standar Oprasional Tindakan.....	75
Tabel 5.1 Hasil Observasi Tekanan Darah	81

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Titik pijat 1	75
Gambar 4. 2 Titik Pijat 2.....	76
Gambar 4. 3 Titik Pijat 3	76
Gambar 4. 4 Titik Pijat 4.....	76
Gambar 4. 5 Titik Pijat 5.....	77
Gambar 4. 6 Titik Pijat 6.....	77

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Etik.....	98
Lampiran 2 Leflet Pijat <i>Foot Massage</i>	99
Lampiran 3 Kepatuhan Minum Obat	110
Lampiran 4 Lembar Observasi Tekanan darah.....	117
Lampiran 5 Hasil Plagiarisme.....	118
Lampiran 6 Hasil Pencarian Jurnal.....	119
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	120
Lampiran 8 Dokumentasi	121

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA