

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, didapatkan hasil bahwa setelah pemberian terapi *brand daroff exercise* pada pasien dengan vertigo didapati tingkat vertigo dapat menurun. Dibuktikan dengan hasil observasi pada Ny. BL yang mengalami penurunan skor tingkat vertigo setelah intervensi. Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik Kesimpulan bahwa terapi *brand daroff exercise* bermanfaat untuk meredakan atau menurunkan tingkat keluhan vertigo.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian dapat memberikan edukasi mengenai terapi *brand daroff exercise* terhadap penurunan tingkat keluhan vertigo.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian dapat dijadikan acuan dalam memberikan asuhan keperawatan dengan terapi *brand daroff exercise* untuk mengurangi tingkat keluhan vertigo

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai tambahan wawasan dan ilmu mengenai terapi *brand daroff exercise* terhadap penurunan tingkat keluhan vertigo, dan disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat menggunakan teknik-teknik lain dalam upaya menurunkan tingkat keluhan vertigo.