

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA BAYI USIA 1-6 BULAN DI POSYANDU
DESA CIKUBANG KECAMATAN TARAJU
KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

RITA RAHMAWATI
222207137

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA BAYI USIA 1-6 BULAN DI POSYANDU
DESA CIKUBANG KECAMATAN TARAJU
KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

Diajukan Oleh :

RITA RAHMAWATI
222207137

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 14 Maret 2025

Mengesahkan

Penguji

Pembimbing



Ratna Prahesti, S.ST., MPH
NIDN 0505028901



Nur Rahmawati Sholahah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0511118701

Kaprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP.2010.13.0044

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA BAYI USIA 1-6 BULAN DI POSYANDU
DESA CIKUBANG KECAMATAN TARAJU
KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

Diajukan Oleh :

RITA RAHMAWATI

222207137

Telah disetujui untuk mengikuti ujian

skripsi Tanggal : 24 Februari 2025

Menyetujui,

Pembimbing



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0511118701

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rita Rahmawati
NPM : 222207137
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan Di Posyandu Desa Cikubang Kecamatan Taraju Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Januari 2025



Rita Rahmawati

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiraat Allah SWT yang mana telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan Di Posyandu Desa Cikubang Kecamatan Taraju Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024”**. Sholawat beserta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya dan semoga sampai kepada kita selaku umatnya, Aamiin.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat menyelesaikan Studi S1 Kebidanan guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga terdapat kekurangan baik dalam penyajian materi maupun bahasannya. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki.

Terselesaikannya skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan serta bantuan moril. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua tersayang yang telah memberikan dukungan dan do'a yang tiada henti-hentinya.
2. Prof.Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Budi Rahayu, SST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Nur Rahmawati Sholihah, SST., M. Keb., selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga serta pikirannya untuk memberikan bimbingan, dorongan, semangat, serta saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ratna Prahesti, S.ST., MPH., selaku penguji sidang skripsi Prodi Kebidanan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi Kebidanan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Kakak tersayang yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi dengan kasih sayang dan kesabarannya telah memberikan dukungan moral, materil dan spiritual kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswi program studi Kebidanan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan 2022 yang telah bersama-sama saling mendoakan dan saling mendukung demi perjuangan dan kesuksesan bersama.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis merasa masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik maupun saran yang sifatnya membangun. Penulis sangat berharap Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 10 Januari 2025

Penulis,

Rita Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI..... 8	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Konsep Tidur.....	8
2. Konsep Pijat Bayi.....	13
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN..... 28	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Bahan.....	33
G. Pelaksanaan Penelitian.....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	37
I. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 41	
A. Hasil Penelitian.....	41

B. Pembahasan.....	45
BAB V_PENUTUP.....	57
A. KESIMPULAN.....	57
B. SARAN.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	64

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	28
Tabel 3. 2 Timeline penelitian	29
Tabel 3. 3 Definisi Operasional	32
Tabel 3. 4 Jadwal Pelaksanaan.....	36
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	42
Tabel 4. 2 Kualitas Tidur Bayi 1-6 Bulan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pijat Bayi.....	42
Tabel 4. 3 <i>Crosstabulation</i> Karakteristik Responden Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol.....	43
Tabel 4. 4 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 1-6 Bulan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Timeline Skripsi	65
Lampiran 2 Lembar Bimbingan	66
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Judul	69
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Ujian Proposal	70
Lampiran 5 Permohonan Undangan Ujian.....	71
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan.....	72
Lampiran 7 Surat izin Penelitian.....	73
Lampiran 8 Lembar Etik Penelitian	74
Lampiran 9 Surat izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik	75
Lampiran 10 Surat izin Penelitian dari Dinas Kesehatan.....	76
Lampiran 11 Surat Balasan dari UPTD Puskesmas Taraju	77
Lampiran 12 Surat Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 13 Informed Consent	79
Lampiran 14 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Bayi.....	80
Lampiran 15 Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 16 Skor Kuisisioner	86
Lampiran 17 Lembar Observasi.....	88
Lampiran 18 SPSS	89
Lampiran 19 Dokumentasi.....	95
Lampiran 20 Hasil Cek Plagiarisme	97