

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
KADAR HB IBU HAMIL DI PMB ANISA MAULIDDINA
KAB. SLEMAN TAHUN 2024**

Tia Oktarina¹, Eniyati²
Email : tiaoktarina1@gmail.com

INTISARI

Anemia merupakan suatu kondisi dimana jumlah dan ukuran sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin dibawah batas normal yang dapat mengakibatkan gangguan kapasitas dalam mengangkut oksigen keseluruh tubuh. Berdasarkan *World Health Organization* (WHO) tahun 2024 mencapai 37% ibu hamil yang mengalami anemia. Menurut Kemenkes RI tahun 2019 ibu hamil mengalami anemia mencapai 48,9%. Angka ini menunjukkan bahwa prevalence anemia di Indonesia mendekati kategori masalah kesehatan masyarakat yang berat. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) 19,1%, Provinsi DIY terdapat 4 kabupaten dan 1 kota presentase ibu hamil yang mengalami anemia di Kab. Sleman 21,9% dan di kota Yogyakarta 1,35% .Upaya yang dapat dilakukan dalam meningkatkan kadar hemoglobin adalah dengan pemberian sari kacang hijau. Embrio dan kulit biji dari kacang hijau paling banyak kandungan zat besinya. Kandungan zat besi pada kacang hijau sebanyak 6,7 mg per 100 gram. Untuk dapat memberikan manfaat kacang hijau harus diiproses dengan baik dengan memperhatikan pengolahannya. Sari kacang hijau merupakan bentuk penyajian yang paling efektif untuk dikonsumsi ibu hamil. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh sari kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di PMB Anisa Mauliddina. Desain penelitian *Quasi Experiment* dengan pendekatan *one group*. Populasi 60 ibu hamil yang usia kehamilannya di Trimester II dan III dari bulan Agustus-Oktober 2024. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan *purposive sampling* sebanyak 17 responden. Berdasarkan hasil analisis data diketahui bahwa rata rata kadar Hemoglobin (Hb) ibu hamil sebelum diberikan minuman sari kacang hijau adalah 10,5 gr/dl. Rata-rata kadar Hemoglobin (Hb) ibu hamil setelah diberikan minuman sari kacang hijau adalah 11,5 gr/dl. Hasil dari Uji Wilcoxon diperoleh nilai signifikan *P-Value* 0,001 <0,05. kesimpulannya yaitu Terdapat pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar hb ibu hamil di PMB Anisa Mauliddina Kab. Sleman. Diharapkan penelitian ini dapat memperluas dan pengetahuan responden mengenai untuk kadar hb ibu hamil anemia.

Kata Kunci : Sari Kacang Hijau, Kadar Hemoglobin, ibu Hamil, Anemia

¹Mahasiswa Kebidanan Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF MUNG BEAN JUICE ON HEMOGLOBIN
LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT PMB ANISA MAULIDDINA,
SLEMAN REGENCY, 2024**

Tia Oktarina¹, Eniyati²
Email: tiaoktarina1@gmail.com

ABSTRACT

Anemia is a condition in which the number and size of red blood cells or hemoglobin concentration fall below normal limits, potentially impairing the body's ability to transport oxygen throughout. According to the World Health Organization (WHO) in 2024, anemia affects 37% of pregnant women globally. In Indonesia, 2019 data from the Ministry of Health shows that 48.9% of pregnant women suffer from anemia, reflecting a severe public health issue. In the Special Region of Yogyakarta (DIY), the prevalence of anemia in pregnant women is 19.1%, with rates in Sleman Regency and Yogyakarta City at 21.9% and 1.35%, respectively. Increasing hemoglobin levels can be achieved through mung bean juice, as its embryo and seed coat are high in iron, providing 6.7 mg per 100 grams. For optimal benefits, proper preparation of mung bean juice is essential. Mung bean juice is considered the most effective form for consumption by pregnant women. This study aims to determine the effect of mung bean juice on increasing hemoglobin levels in anemic pregnant women at PMB Anisa Mauliddina. The research employs a quasi-experimental design with a one-group approach, involving a population of 60 pregnant women in their second and third trimesters from August to October 2024. A purposive sampling technique yielded 17 respondents. Data analysis showed that the average hemoglobin (Hb) level before mung bean juice administration was 10.5 gr/dl, increasing to 11.5 gr/dl after consumption. The Wilcoxon test result indicated a significant P-Value of $0.001 < 0.05$. In conclusion, mung bean juice significantly affects the hemoglobin levels of pregnant women at PMB Anisa Mauliddina in Sleman Regency. This study is expected to increase respondents' knowledge about hemoglobin levels in anemic pregnant women.

Keywords: *Mung Bean Juice, Hemoglobin Levels, Pregnant Women, Anemia*

¹Midwifery Student, Faculty of Health Sciences, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Midwifery Lecturer, Faculty of Health Sciences, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta