

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar Hb ibu hamil di PMB Anisa Maulidina Kab. Sleman dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian karakteristik responden mayoritas berusia <20 tahun sebanyak 9 ibu hamil (52,9%), dan usia 21-35 tahun sebanyak 8 ibu hamil (47,1%). Berdasarkan usia kehamilan pada Trimester II sebanyak 7 ibu hamil (41,2%), dan Trimester III sebanyak 10 ibu hamil (58,8%). Berdasarkan paritas ibu hamil yang primipara sebanyak 9 ibu hamil (52,9%), multipara sebanyak 6 ibu hamil (35,5%), dan grandemultipara sebanyak 2 ibu hamil (11,8%). Berdasarkan pekerjaan yang tidak bekerja sebanyak 10 ibu hamil (58,8%), dan yang bekerja sebanyak 7 ibu hamil (41,2%).
2. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan sari kacang hijau pada kelompok intervensi adalah (10,418 ) gr/dL dan (11,394 ) gr/dL .Pada hasil tersebut terdapat kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil sehingga signifikan.
3. Ada pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil hasil p value = 0,001 dan nilai signifikan. Artinya pemberian sari kacang hijau dapat menaikkan kadar h ibu hamil di PMB Anisa Mauiddina Kab. Sleman.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi ibu hamil**

Ibu hamil dapat lebih aktif mencari informasi apa saja yang bisa dilakukan untuk meningkatkan kadar Hb ibu hamil melalui media sosial seperti internet, majalah, buku-buku tentang kehamilan, papan-papan informasi, leaflet dan poster yang ada di puskesmas, praktik bidan, dokter sehingga dapat memberi informasi kepada ibu hamil dan masyarakat tentang salah satu alternatif dalam mengatasi kadar Hb rendah dan anemia

yakni dengan menggunakan makanan terutama kacang hijau sehingga dapat mencegah dan mengurangi terjadinya kejadian anemia pada ibu hamil.

## **2. Bagi PMB Anisa Mauliddina**

PMB dapat melakukan penyuluhan lebih aktif lagi pada ibu hamil melalui posyandu, kelas ibu, memperbanyak leaflet agar bisa dibaca ibu hamil, poster dan spanduk sehingga dapat menambah wawasan ibu hamil dan meningkatkan kualitas dalam memberikan pelayanan kepada ibu hamil.

## **3. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Perpustakaan agar dapat menambah referensi, buku dan bahan bacaan untuk mahasiswa dalam menambah wawasan tentang masalah menaikkan kadar hb dan metode non farmakologi yang bisa digunakan terhadap kejadian anemia pada ibu hamil.

## **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan dapat menambah pengalaman dan wawasan ilmu pengetahuan tentang cara mengatasi anemia pada ibu hamil dengan metode non farmakologi serta dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya dengan variabel yang sama tetapi kelompok responden dan karakteristik yang berbeda dengan menambahkan faktor-faktor lainnya yang dapat menyebabkan anemia yang lebih bervariasi dan mencakup penelitian yang lebih luas dengan metode penelitian yang berbeda terutama yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. selain itu karena keterbatasan peneliti dengan lamanya penelitian diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah waktu penelitian agar hasil yang diharapkan lebih maksimal.