

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu hipotesis diterima yang ditunjukkan dari hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan signifikansi $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0.05$ yang berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audio visual terhadap pengetahuan siswa tentang *premenstrual syndrome* di MTsN Seyegan Sleman.

B. Saran

1. Bagi Responden/Siswi

Diharapkan para siswi aktif memperhatikan serta mencatat ringkasan ketika diberikan penyuluhan sehingga bisa dipelajari kembali.

2. Bagi Instansi Sekolah

Pihak sekolah hendaknya bekerjasama dengan pihak puskesmas untuk memberikan pendidikan kesehatan terkait element yang mencakup kesehatan reproduksi agar pendidikan kesehatan yang diberikan dapat lebih efektif. Selain itu juga bisa dengan menempelkan poster-poster terkait kesehatan reproduksi di madding sekolah serta ruang UKS.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengontrol variabel yang tidak dikendalikan oleh peneliti yaitu informasi dan pengalaman serta lebih memperhatikan karakteristik responden yang akan diteliti.