

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
DALAM MELAKSANAKAN SENAM LANSIA DI POSYANDU ANGGREK
SONOSEWU NGESTIHARJO KASIHAN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

LIA SUSANTI

3209112

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

JENDERAL ACHMAD YANI

YOGYAKARTA

2013

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM MELAKSANAKAN SENAM LANSIA DI POSYANDU ANGGREK SONOSEWU NGESTIHARJO KASIHAN BANTUL

SKRIPSI

Diajukan oleh:

LIA SUSANTI

3209112

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapat Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui:

Pembimbing I,

Penguji

Suda

Induniasih, S.Kp.,M.Kes
NIP: 19571220198602001

Tri Prabowo, S.Kp.,Msc
NIP: 196505191988021001

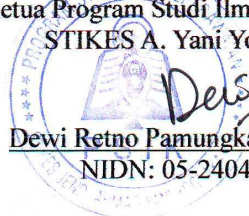
Pembimbing II,

Suyarno

Suyarno, S.Kep.,Ns
NUPN:9905536141

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dewi Retno Pamungkas S.Kep.,Ns
NIDN: 05-2404-8402

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Desember 2013

Yang Menyatakan,

Lia Susanti

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin.

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul "**Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam Melaksanakan Senam Lansia di Posyandu Anggrek Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul**"

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan, atas dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik berupa saran, motivasi maupun bimbingan, oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I Edi Purwoko selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Posyandu Anggrek Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul yang telah memberikan kesempatan untuk mengadakan penelitian.
3. Dewi Retno Pamungkas S.Kep.,Ns selaku Ketua Program Studi SI Ilmu Keperawatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Tri Prabowo S.Kp.,MSc selaku Pembimbing I yang telah mencurahkan segenap segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
5. Suwarno S.Kep.,Ns selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam berkonsultasi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dukungan Keluarga	8
B. Lansia	11
C. Senam Lansia	19

D. Kerangka Teori	23
E. Kerangka Konsep	24
F. Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Validitas dan Reabilitas	30
H. Metode Pengelolaan dan Analisis Data	32
I. Etika Penelitian.....	34
J. Prosedur Penelitian.....	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Umum Daerah Penelitian	37
2. Karakteristik Responden.....	37
3. Tingkat Dukungan Keluarga.....	39
4. Tingkat Keaktifan Lansia Dalam Melaksanakan Senam Lansia	39
5. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia Dalam Melaksanakan Senam Lansia.....	40

B. Pembahasan.....	41
1. Tingkat Dukungan Keluarga Dalam Melaksanakan Senam Lansia.....	41
2. Keaktifan Lansia Dalam Melaksanakan Senam Lansia.....	43
3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia Dalam Melaksanakan Senam Lansia.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional.	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	29
Tabel 3.3 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kepala Keluarga Lansia di Posyandu Anggrek Sonosewu.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia di Posyandu Anggrek Sonosewu.	38
Tabel 4.3 Tingkat Dukungan Keluarga Dalam Melaksanakan Senam Lansia di Pisyandu Anggrek Sonoswu Ngestiharjo Bantul.....	39
Tabel 4.4 Keaktifan Lansia Dalam Melaksanakan Senam Lansia di Posyandu Anggrek Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul.....	39
Tabel 4.5 Tabulasi Silang dan Uji <i>Kendall Tau</i> Hubungan Dukungan Keluarga Degan Keaktifan Lansia Dalam Melaksanakan Senam Lansia di Posyandu Angrek Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul	40

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin Penelitian

Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Penilaian MMSE

Lampiran 5. Lembar Penilaian Katz Index

Lampiran 6. Kuesioner Dukungan Keluarga

Lampiran 7. Lembar penilaian keaktifan dalam mengikuti kegiatan senam lansia

Lampiran 8. Lembar Penilaian Keaktifan Lansia Dalam Melaksanakan Senam Lansia

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA