

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN
PERILAKU IBU DALAM PEMENUHAN NUTRISI
ANAK USIA PRA SEKOLAH DI DESA TETER
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



CANDRA DEVI ANTIKA
3210079/PSIK

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN
PERILAKU IBU DALAM PEMENUHAN NUTRISI
ANAK USIA PRA SEKOLAH DI DESA TETER
KABUPATEN BOYOLALI

SKRIPSI

Diajukan oleh:

CANDRA DEVI ANTIKA

3210079/PSIK

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Agustus 2014

Menyetujui

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Falasifah

Falasifah A. Y. S.Kep. Ns. MAN
NIDN: 0527067701



Masta

Masta Hutasoit, S.Kep.Ns
NIDN: 0527017903

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Dewi

Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg
NIDN:0524048402

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar strata satu di Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Yogyakarta, Juli 2014

Candra Devi Antika

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Anak Usia Pra Sekolah di Desa Teter Kabupaten Boyolali”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam melakukan tugas akhir kuliah sehingga mampu menyelesaikan skripsi.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg, selaku Ketua Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep.,Ns.,MAN selaku penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan dan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp. M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan motivasi kepada penulis.
5. Ibu Masta Hutasoit, S.Kep., Ns selaku pembimbing kedua yang telah membimbing dan memberikan motivasi kepada penulis.
6. Bapak / Ibu dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan doa dan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
7. Segenap Staf bidan Akademik dan Administrasi Program Studi Ilmu Keperawatan.
8. Kepala Desa Teter Bapak Andi dan Bapak Seno beserta seluruh stafnya karena telah membantu dalam perizinan dan pengambilan data penelitian.

9. Ibu Sunarti, S.Pd selaku pengajar di TK PGRI Desa Teter yang telah memberikan ijin dan pengambilan data penelitian.
10. Ibu Nova selaku pengajar di TK Lemahbang yang telah memberikan perizinan dan pengambilan data penelitian.
11. Orang tua khususnya ibu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini yang telah memberikan data serta telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Teristimewa ucapan terima kasih kepada seluruh keluarga tercinta, orang tua (Bapak Wagimin, Ibu Sri Hartini) yang telah memberikan kasih sayang, doa, dan pengorbanan baik moril maupun materiil demi kelancaran kehidupan dan masa depan penulis, serta untuk adek tercinta (Pingkhan) yang selalu memberikan doa dan semangat.
13. Seseorang terkasih dan tercinta yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
14. Sahabat-sahabat PSIK angkatan 2010 yang telah berjuang bersama-sama dalam mengikuti perkuliahan di Keperawatan.

Demikian penyusunan skripsi ini penulis buat. Semoga dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN.....	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Pemenuhan Nutrisi	10
B. Gizi.....	13
C. Perilaku	23
D. Pengetahuan	25
E. Anak Usia Pra Sekolah.....	29
F. Landasan Teori.....	32
G. Kerangka Teori.....	34
H. Kerangka Konsep	35
I. Hipotesa.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	39
G. Validitas dan Reliabilitas	41
H. Analisa dan Model Statistik	43
I. Etika Penelitian	46
J. Pelaksanaan Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63

A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Energi Per Hari	15
Tabel 2.2 Kebutuhan Protein Per Hari	15
Tabel 2.3 Kebutuhan Vitamin Per Hari.....	16
Tabel 2.4 Kebutuhan Mineral Per Hari	17
Tabel 2.5 Kebutuhan Cairan Bayi dan Anak	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Pertanyaan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi	39
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi yang Diadaptasi dari CFPQ	41
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin Anak di Desa Teter Kabupaten Boyolali	50
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Ibu Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan di Desa Teter Kabupaten Boyolali	50
Tabel 4.3 Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Gizi di Desa Teter Kabupaten Boyolali	51
Tabel 4.4 Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Gizi Berdasarkan Pendidikan DI Desa Teter Kabupaten Boyolali	51
Tabel 4.5 Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Gizi berdasarkan Pekerjaan Responden di Desa Teter Kabupaten Boyolali.....	52
Tabel 4.6 Gambaran Perilaku Responden Pemenuhan Nutrisi di Desa Teter Kabupaten Boyolali	52
Tabel 4.7 Gambaran Perilaku Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Teter Kabupaten Boyolali	53
Tabel 4.8 Gambaran Perilaku Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Teter Kabupaten Boyolali	53
Tabel 4.9 Distribusi Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Responden di Desa Teter Kabupaten Boyolali.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	I	Pengantar Studi Pendahuluan
Lampiran	II	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	III	Pernyataan Kesediaan Responden
Lampiran	IV	Kuesioner Penelitian
Lampiran	V	Kunci Jawaban
Lampiran	VI	Hasil Penelitian
Lampiran	VII	Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

AKI	= Angka Kematian Ibu
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
Balita	= Bawah lima tahun
BKB	= Bina Keluarga Balita
BAPPENAS	= Badan Perencanaan dan Pembangunan Nasional
CFPQ	= <i>Comprehensive Feeding Practice Questionnaire</i>
DDST	= <i>Denver Developmental Screening Test</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
KMS	= Kartu Menuju Sehat
MDGs	= <i>Millenium Developmeny Goals</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
RPJMN	= Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
UNICEF	= <i>The United Children's Fund</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>