

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN PERILAKU IBU DALAM PEMENUHAN NUTRISI ANAK USIA PRA SEKOLAH DI DESA TETER KABUPATEN BOYOLALI

Candra Devi Antika¹ Atik Badiah² Masta Hutasoit³

INTISARI

Latar Belakang: Kebutuhan gizi pada anak sangat penting terutama dalam proses pertumbuhan dan perkembangan. Intake gizi yang baik berperan penting dalam mencapai pertumbuhan badan yang optimal. Kurangnya asupan makanan yang bergizi pada anak dapat membuat anak mengalami status gizi buruk. Pengetahuan dan perilaku yang dimiliki ibu digunakan dalam memberikan makanan yang tepat. Peran ibu bertujuan untuk mengatur konsumsi makanan dengan pola menu seimbang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang gizi dan perilaku pemenuhan gizi pada anak usia pra sekolah.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah responden 50 ibu di wilayah Desa Teter Kabupaten Boyolali. Data yang diteliti meliputi pengetahuan dan perilaku pemenuhan gizi dengan menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat dengan Kendall tau dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku pemenuhan gizi pada anak.

Hasil: Hasil analisa univariat menunjukkan 56% responden memiliki pengetahuan kurang dan 54% responden memiliki perilaku kurang. Analisa data menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku dalam pemenuhan gizi (correlation coefficient = 0,293, sig = 0,027).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi pada anak usia pra sekolah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan pengetahuan terutama tentang gizi.

Kata kunci : pengetahuan, perilaku, gizi, anak usia pra sekolah

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Stikes Jenderal Achmad Yani

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, POLTEKES KEMENKES Yogyakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Stikes Jenderal Achmad Yani

CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE OF MOTHERS ON NUTRITION AND BEHAVIOR IN FULFILLING NEEDS FOR NUTRITION OF PRESCHOOL CHILDREN AT THE VILLAGE OF TETER DICTRICT OF BOYOLALI

Candra Devi Antika¹ Atik Badi'ah² Masta Hutasoit³

ABSTRACT

Background: Nutrition fulfillment in children is essential particularly in the process of growth and development. Good nutrition intake has important contribution to optimum physical growth. Lack of nutritious food intake in children can lead to undernourishment. Knowledge and behavior of mothers can be used to give appropriate feeding. Mothers have role to manage consumption of food with balanced nutrition.

Objective: The objective of the study was to find out correlation between knowledge on nutrition and behavior of nutrition fulfillment in preschool children.

Method: The study was quantitative analytical with cross sectional approach. Respondents consisted of 50 mothers at the working area of teter District of Boyolali. Data of knowledge and behavior of nutrition fulfillment were obtained from questionnaire and analyzed using univariate and bivariate technique with Kendall Tau to identify correlation between knowledge of mothers on nutrition and behavior of nutrition fulfillment in children.

Result: The result of univariate analysis showed that 56% of respondents had inadequate knowledge and 54% of respondents had insufficient behavior. The result of data analysis by Kendall tau (τ) showed that there was correlation between knowledge of mothers on nutrition and behavior in nutrition fulfillment of preschool children (*correlation coefficient*= 0,293 , sig = 0,027).

Conclusion: The result of data analysis showed that there was correlation between knowledge of mothers on nutrition and behavior in nutrition fulfillment of preschool children. The expectation from the result can usefull to add knowledge especially about nutrition to children.

Keywords: knowledge, behavior, nutrition, pre-school children

¹Students of Nursing Science, School of Health Science Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer in Nursing Science, POLTEKES KEMENKES Yogyakarta

³Lecturer in Nursing Science, School of Health Science Jenderal Achmad Yani Yogyakarta