

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi anak usia prasekolah, maka peneliti mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang gizi di Desa Teter Kabupaten Boyolali sebagian besar kurang sebanyak 56%.
2. Perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi pada anak di Desa Teter Kabupaten Boyolali sebagian besar kurang sebanyak 54%.
3. Adanya keeratan hubungan dalam kategori rendah antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi anak usia prasekolah di Desa Teter Kabupaten Boyolali (*correlation coefficient*: 0,293. sig : 0,027 dan tingkat signifikannya berada di 0,05).

B. Saran

1. Bagi Instansi Kesehatan Puskesmas Khususnya Ibu Kader di Desa Teter Kabupaten Boyolali

Diharapkan untuk lebih mengoptimalkan dan meningkatkan promosi kesehatan khususnya dalam bidang gizi dengan memberikan penyuluhan secara langsung kepada orang tua terutama ibu mengenai pentingnya gizi pada anak usi prasekolah untuk mencukupi kebutuhan nutrisi dan meningkatkan status gizi balita.

2. Bagi Mahasiswa di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini menambahkan kajian pustaka di bidang gizi dan sebagai masukan serta sumber informasi bagi penelitian selanjutnya.

3. Bagi Ibu dan Masyarakat di Desa Teter Kabupaten Boyolali

- a. Diharapkan untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang gizi dengan mencari informasi melalui berbagai media informasi.
 - b. Diharapkan untuk lebih meningkatkan kesadaran tentang pentingnya gizi pada anak guna menunjang pertumbuhan dan perkembangan anaknya.
 - c. Diharapkan para ibu membentuk kelompok diskusi di kegiatan meja 5 posyandu. Hal ini ditujukan supaya para ibu lebih banyak mengakses informasi tentang gizi beserta cara pemenuhan gizi pada anak.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
- a. Diharapkan untuk meneliti variabel-variabel lain dalam kaitannya dengan gizi balita.
 - b. Diharapkan untuk meningkatkan analisa penelitian dari bivariat menjadi multivariat terkait dengan gizi anak.
 - c. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya menggunakan form recall 24 jam dalam penelitiannya dan menambahkan penjelasan mengenai pola asuh orang tua kepada anak.