

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBUTENTANG GIZI SEIMBANG
PADABALITADI DUSUN PAKELREJO
GUNUNGKIDUL**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta**



**SUCI RAMADHANI
10/PSIK/3210103**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG
PADA BALITA DI DUSUN PAKELREJO
GUNUNGGIDUL**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

SUCI RAMADHANI
10/PSIK/3210103

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 13 Agustus 2014

Menyetujui :

Penguji

Indu

Induniasih, S. Kp., M. Kes
NIP: 195712201986032001

Pembimbing I

Titih

Titih Huriyah, M. Kep., Sp. Kom
NIP: 173-045

Pembimbing II

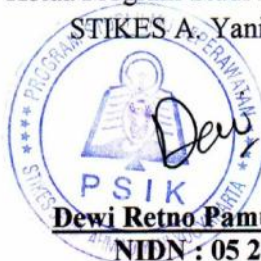
Ratna

Ratna Lestari S. Kep., Ns
NIDN: 05-2503-8602

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES A. Yani Yogyakarta



Dewi Retno Pamungkas, MNg
NIDN : 05 24048402

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat penelitian yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesajanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2014



Suci Ramadhani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita di Dusun Pakelrejo Gunungkidul”.

Penyusunan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak untuk menyelesaikan penelitian ini dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. I Edi Purwoko, Sp.B selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahcmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas S. Kep., Ns MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Induniasih S.Kp., M. Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan dalam pembuatan penelitian ini.
4. Titih Huriah, M. Kep., Sp. Kom selaku Pembimbing I yang telah mencurahkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Ratna Lestari S. Kep., Ns selaku Pembimbing II yang telah memberikan semangat, bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Kepala Puskesmas Wonosari II yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II.
7. Bapak/Ibu Dukuh Dusun Pakelrejo dan Dusun Budegan II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Semua pihak yang telah membantu untuk kelancaran pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti mohon kritik dan saran untuk perbaikan lebih lanjut. Akhirnya besar harapan peneliti semoga skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Gizi Seimbang	7
B. Pengetahuan.....	13
C. Pendidikan Kesehatan.....	17
D. Landasan Teori	24
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep Penelitian	26
G. Hipotesis	26
 BAB III METODE PENELITIAN	 27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	31
G. Validitas dan Reliabilitas.....	32
H. Pengolahan dan Analisa Data	33
I. Etika Penelitian.....	36
J. Pelaksanaan penelitian.....	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	42

C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Pengukuran Status Gizi.....	13
Tabel 2. Definisi Operasional	30
Tabel 3. Kisi-kisi Pertanyaan Tingkat Pengetahuan	31
Tabel 4. Dummy Tabel Tingkat Pengetahuan.....	34
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 6. Distribusi Tingkat Pengetahuan Pada Intervensi Kelompok Intervensi .	40
Tabel 7. Distribusi Tingkat Pengetahuan Pada Intervensi Kelompok Kontrol	41
Tabel 8. Hasil Uji Wilcoxon Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	41
Tabel 9. Hasil Uji Mann Whitney Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	42

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan Tentang Gizi Seimbang
- Lampiran 7. Leaflet Tentang Gizi Seimbang
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 9. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA