

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA DI DUSUN PAKELREJO GUNUNGKIDUL

Suci Ramadhani¹⁾, Titih Huriah²⁾, Ratna Lestari³⁾

INTISARI

Latar Belakang : Gizi merupakan salah satu penentu kualitas sumber daya manusia, diperlukan untuk proses tumbuh kembang pada balita. Balita adalah anak yang berumur 0-59 bulan. Data menurut WHO, pada tahun 2012 terdapat 99 juta usia balita kekurangan berat badan dan 44 juta usia balita yang kelebihan berat badan, sedangkan di Indonesia pada tahun 2007 terdapat 1,7 juta balita yang berstatus gizi buruk. Salah satu penyebab kurang gizi pada balita adalah ketidaktahuan orang tua tentang menu makanan seimbang dan salah satu faktor yang mempengaruhi penyusunan menu seimbang yaitu tingkat pengetahuan. Pengetahuan ibu dapat ditingkatkan dengan memberikan pendidikan kesehatan.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada balita di Dusun Pakelrejo Gunungkidul.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen dengan menggunakan rancangan *quasi eksperimental* dengan pendekatan *pre-post test with control group design*. Penelitian ini menggunakan 2 teknik pengambilan sampel, menggunakan teknik *purposive sampling* dan teknik *Stratified Random Sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 responden ibu balita dari 20 orang ibu balita kelompok intervensi dan 20 orang ibu balita kelompok kontrol. Uji statistik menggunakan *Mann Whitney* dan *Wilcoxon*.

Hasil : Hasil analisa bivariat menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu sebelum diberikan intervensi pendidikan kesehatan tentang gizi seimbang pada kedua kelompok adalah cukup, kelompok perlakuan sebanyak 12 ibu (60%) dan kelompok kontrol sebanyak 13 ibu (65%), dan hasil analisis data tingkat pengetahuan ibu setelah diberikan intervensi pendidikan kesehatan pada kelompok perlakuan sebagian besar adalah baik sebanyak 17 ibu (85%) sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar adalah cukup sebanyak 13 ibu (65%). Analisa bivariat dengan menggunakan uji *Mann Whitney* diperoleh *p-value* sebesar $0,000 < \alpha 0,05$.

Kesimpulan : Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada balita di Dusun Pakelrejo Gunungkidul.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Gizi Seimbang

¹⁾ Mahasiswa STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²⁾ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

³⁾ Dosen STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

THE HEALTH EDUCATIONAL EFFECT TO MOTHER KNOWLEDGE LEVEL ABOUT BALANCED NUTRIENT OF CHILDREN UNDER FIVE IN PAKELREJO GUNUNGKIDUL

Suci Ramadhani¹⁾, Titih Huriah²⁾, Ratna Lestari³⁾

ABSTRACT

Background : Nutrient is one determinant of human resources quality, required for growth process of children under five. Under five is children age of 0-59 months. According to the WHO, in 2012 there were 99 million children under five is under weight and 44 million under five age who are over weight, while in 2007 Indonesia has 1.7 million under five age are malnutrition status. One of the causes of malnutrition in children under five is ignorance of parents about balance feed menu and one of the factors that preparation affect of a balanced menu is the level of knowledge. Mother's knowledge can be increasing by giving health education.

Objective : Investigate the effect of health education for mother's level of knowledge about balanced nutrient for children under five in Pakelrejo, Gunungkidul.

Methods : This study use and experimental research method using *aquasi experimental* design with *pre-post test with control group design* approach. This study used two sampling techniques, using *Purposive Sampling* and *Stratified Random Sampling* technique. The number sample in this study was 40 respondents consist of 20 mother's intervention group and 20 control group. Statistical test using *MannWhitney* and *Wilcoxon*.

Results : The results of the bivariat analysis showed that the mother's level of knowledge before being given a health education intervention on balance nutrient in both groups was sufficient, the treatment group were 12 mothers (60%) and the control group were 13 mothers (65%), and the results of data analysis the level of mother knowledge after being given health education intervention in the treatment group was mostly good as 17 mothers (85%), while the control group was pretty much most of the 13 mothers (65%). Bivariat analysis using the *Mann Whitney* test obtained *p-value* of $0.000 < \alpha 0.05$.

Conclusion : There is an effect of health education for mother knowledge level about balanced nutrient for children under five in Pakelrejo, Gunungkidul.

Keywords : *Health Education, Knowledge, Balanced Nutrient*

¹⁾Student of Nursing Education Programme Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Science

²⁾Lecturer of Nursing Education Programme, University Muhammadiyah Yogyakarta

³⁾Lecturer of Nursing Education Programme, Health Jenderal Achmad Yani of Yogyakarta