

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 33 kelompok kasus dan 33 kelompok kontrol tentang faktor risiko kanker payudara pada wanita di RSUD Panembahan Senopati Bantul kemudian dilakukan analisa data, maka diambil keputusan sebagai berikut:

1. Faktor risiko yang terbukti berhubungan terhadap kejadian kanker payudara adalah:
 - a. Usia kehamilan pertama ≥ 30 tahun (OR: 44,668; 95% *Confidence Interval*: 3,249 – 614,109; $p=0,004$)
 - b. Riwayat paritas >2 anak (OR: 10,072; 95% *Confidence Interval*: 1,587 – 63,913; $p=0,014$)
 - c. Usia menarche <12 (OR: 15,841; 95% *Confidence Interval*: 1,274 – 198,293; $p=0,032$)
 - d. Usia menopause ≥ 55 tahun (OR: 0,007; 95% *Confidence Interval*: 0,000 – 0,182; $p=0,003$)
 - e. Riwayat adanya tumor jinak (OR: 62,145; 95% *Confidence Interval*: 3,332 – 1158,968; $p=0,006$)
2. Riwayat adanya tumor jinak dipertimbangkan menjadi faktor risiko yang berpengaruh besar terhadap kejadian kanker payudara pada wanita berdasarkan hasil, dengan besar risiko berdasarkan analisis yaitu OR=62,145 (95% *Confidence Interval*: 3,332-1158,968; $p=0,006$).
3. Faktor risiko yang tidak terbukti berhubungan terhadap kejadian kanker payudara setelah dianalisis secara multivariat adalah: Usia, Obesitas, Riwayat pemberian ASI tidak eksklusif, paparan radiasi, riwayat keluarga, dan pemakaian kontrasepsi hormonal.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan hasil penelitian tersebut diatas, maka terdapat sebagai saran yang dapat diberikan antara lain:

1. Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul

Dengan diketahuinya gambaran pasien kanker payudara yang dirawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul diharapkan dapat lebih meningkatkan pelayanan kesehatan kepada pasien baik dalam pemberian informasi oleh petugas kesehatan (dokter/perawat) tentang cara-cara deteksi dini dari kanker payudara sehingga tidak banyak lagi pasien yang melakukan pengobatan disaat stadium sudah lanjut.

2. Bagi petugas kesehatan di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Petugas kesehatan (dokter/perawat) diharapkan dapat memberikan gambaran tentang faktor-faktor risiko yang mempengaruhi kejadian kanker payudara dan juga tanda gejala dari kanker payudara pada pasien, mengingat tingginya proporsi pasien yang melakukan pengobatan di RSUD Panembahan Senopati Bantul pada stadium yang telah lanjut.

3. Bagi peneliti lain

- a. Masih diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pengkajian yang lebih dalam tentang riwayat paparan radiasi, misal tidak hanya dilihat dari paparan sinar X/rontgent saja tetapi juga bisa dilihat paparan radiasi dari sumber lainnya dalam kehidupan sehari-hari.
- b. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor obesitas yang dapat dibandingkan pula dengan kebiasaan makanan tinggi lemak, terlebih dengan desain penelitian yang lebih bagus seperti dengan cohort.
- c. Peneliti selanjutnya juga disarankan agar menggunakan desain penelitian yang lebih baik, misalnya seperti dengan desain kohort agar terhindar dari bias.

4. Bagi STIKES Jenderal Achmad Yani

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan dan informasi bagi mahasiswa sebagai sumber pustaka terutama tentang faktor risiko kanker payudara.