

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DALAM MELAKUKAN PENCEGAHAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL YOGYAKARTA

I Nyoman Adi Permana Putra¹, Dwi Kartika Rukmi², Suwarno³

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi dapat memicu terjadinya penyakit kardiovaskuler dan penyakit pembuluh darah seperti stroke, infark miokard, dan gagal ginjal. Komponen penting dalam pencegahan hipertensi adalah pengetahuan dan sikap. Individu dengan keluarga hipertensi mempunyai risiko dua kali lebih besar untuk menderita hipertensi sehingga pengetahuan serta sikap tentang hipertensi merupakan suatu hal yang sangat penting untuk dimiliki untuk meningkatkan kepatuhan dalam melakukan pencegahan hipertensi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap keluarga dengan kepatuhan dalam melakukan pencegahan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta.

Metode: Metode penelitian adalah metode survey analitik dengan rancangan *cross sectional* menggunakan *purposive sampling*. Responden pada penelitian ini sebanyak 56 responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *kendall tau*.

Hasil: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan sikap keluarga dengan kepatuhan dalam melakukan pencegahan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta. Analisis data dari 56 responden sebagian besar mempunyai tingkat pengetahuan dengan kepatuhan cukup sebanyak 20 responden (35,7%) dengan *p value* 0.000 dan keeratan 0.765, sedangkan dari 17 responden (30,4%) sebagian besar mempunyai sikap cukup dan kepatuhan cukup dengan *p value* 0.000 dan keeratan 0.749.

Kesimpulan: Bagi keluarga yang beresiko hipertensi disarankan agar lebih aktif dalam mencari informasi tentang hal-hal yang perlu diperhatikan pada hipertensi. Selain itu, perlu melakukan kontrol rutin ke puskesmas, dan memperhatikan asupan makanan yang rendah garam.

Kata Kunci : tingkat pengetahuan, sikap, kepatuhan, keluarga

¹ Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILIES' KNOWLEDGE LEVELS
AND ATTITUDES AND THE OBEDIENCE IN HYPERTENSION
PREVENTION IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS
PAJANGAN, BANTUL, YOGYAKARTA**

I Nyoman Adi Permana Putra¹, Dwi Kartika Rukmi², Suwarno³

ABSTRACT

Background: Hypertension can trigger the incidence of cardiovascular and blood vessel diseases such as stroke, myocardial infarction, and renal (kidney) failure. The important components in hypertension prevention are knowledge and attitudes. A person from a family suffering from hypertension has a risk twice to suffer from hypertension so that knowledge of attitudes towards hypertension are important for one to possess in order to improve the obedience in hypertension prevention.

Objective: To investigate the relationship between the families' knowledge levels and attitude and the obedience in hypertension prevention in the work area of Puskesmas Pajangan, Bantul, Yogyakarta.

Method: The research method was the analytical survey using the cross sectional design using the purposive sampling technique. The study involved 50 respondents in accordance with the inclusion and exclusion criteria. The data were collected through questionnaires and were analyzed by means of the Kendall's Tau test.

Results: There is a significant relationship between the families' knowledge levels and attitudes and the obedience in hypertension prevention in the work area of Puskesmas, Pajangan, Bantul, Yogyakarta. From the analysis of the data from 56 respondents, most of them, namely 20 respondents (35.7%) have adequate knowledge and obedience with a p value of 0.000 and a tied value of 0.765, and 17 respondents (30.4%) have adequate attitudes and obedience with a p value of 0.000 and a tied value of 0.749.

Conclusion: Families with a higher hypertension risk are suggested that they should be more active in looking for information about things to pay attention to in relation to hypertension. Besides, it is necessary to have a routine control at a community health center and pay attention to low-salt food intakes.

Keywords: knowledge levels, attitudes, obedience, families

¹S1 Student of Nursing Science at General Achmad Yani College of Health Science of Yogyakarta

² Lecturer at General Achmad Yani College of Health Science of Yogyakarta

³ Lecturer at General Achmad Yani College of Health Science of Yogyakarta