

BAB V PENUTUP

Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan maka kesimpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Ada pengaruh terapi musik dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien preoperasi di RSUD Panembahan Senapati Bantul Yogyakarta.
2. Karakteristik responden pada kelompok kontrol dan intervensi berdasarkan umur terbanyak yaitu remaja, jenis kelamin yang terbanyak yaitu perempuan dengan tingkat pendidikan yang terbanyak yaitu tingkat pendidikan dasar.
3. Tingkat kecemasan pasien preoperasi pada kelompok kontrol *pre-post* dan *post-test* mengalami peningkatan yang signifikan secara statistik.
4. Tingkat kecemasan pasien preoperasi pada kelompok intervensi *pre-post* dan *post-test* mengalami penurunan yang signifikan secara statistik.

A. Saran

1. Institusi pendidikan khususnya STIKES A.Yani Yogyakarta

Institusi bisa menjadikan acuan dan mengembangkan terapi musik sebagai salah satu materi pada pembahasan terapi komplementer dan dapat meningkatkan pemahaman tentang terapi musik dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien preoperasi.

2. Bagi institusi Pelayanan Rumah Sakit

Dalam memberikan pelayanan yang baik kepada pasien khususnya untuk pasien yang akan menjalani operasi perlu dipersiapkan dan diperhatikan tingkat kecemasannya. Membuat protap terapi musik untuk dijadikan salah satu intervensi dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien preoperasi.

3. Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dan mengembangkan, namun lebih di spesifikasi tempat penerapannya seperti di ruang operasi. Sebaiknya koordinasi dengan petugas kesehatan di ruangan

agar tidak terjadi distraksi kepada responden pada saat penelitian berlangsung. Peneliti menunggu responden kelompok kontrol dari *pre test* - *post test* untuk mengontrol faktor eksternal yang bisa mempengaruhi data penelitian dan agar peneliti selanjutnya lebih banyak memberikan beberapa jenis musik yang disesuaikan dengan budaya dan selera masyarakat Indonesia.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA