

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden dengan perilaku merokok di RT 04 Dusun Nitiprayan adalah mayoritas umur responden dewasa tua, berpendidikan menengah, memiliki pekerjaan berpenghasilan di bawah UMK dan memiliki keluarga tidak merokok.
2. Tidak ada perubahan yang signifikan secara statistik perilaku merokok pada kelompok kontrol *pre test* dan *post test* tanpa diberikan EFT dengan diperoleh nilai ($t=0,297$, $dk=14$, $p>0,05$).
3. Ada penurunan perilaku merokok yang signifikan secara statistik pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan EFT dengan diperoleh nilai ($t=8,102$, $dk=14$, $p<0,05$).
4. Ada pengaruh yang signifikan secara statistik pemberian EFT terhadap perubahan perilaku merokok di RT 04 Dusun Nitiprayan, Kasihan, Bantul, Yogyakarta dengan diperoleh nilai ($t=7,726$, $dk=29$, $p<0,05$).

B. Saran

1. Institusi Pendidikan Kesehatan
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan kepustakaan ilmiah di bidang ilmu keperawatan serta dapat menambah pengetahuan bagi pembaca khususnya tentang perbedaan perilaku merokok pada kelompok yang diberikan dan tidak diberikan EFT.
2. Peneliti Lain
 - a. Hasil penelitian ini menjadi referensi dalam melakukan penelitian lain terutama tentang faktor-faktor yang dapat menurunkan perilaku merokok seperti dukungan keluarga, sosial ekonomi dan lamanya merokok dihitung sejak pertama kali merokok.

- b. Perlu dilakukan pengukuran tentang hubungan antara jarak terapi yang efektif terhadap penurunan perilaku merokok maksimal dan frekuensi terapi yang efektif sehingga penurunan perilaku merokok dengan terapi EFT dapat dilakukan secara efektif dan efisien.
3. Masyarakat/Responden
Perlunya dilakukan penelitian EFT bagi karang taruna/pemuka masyarakat sehingga EFT dapat disosialisasikan dan dijadikan alternatif terapi untuk menurunkan perilaku merokok.
4. Puskesmas
Hasil penelitian ini menjadi masukan bagi puskesmas dalam memberikan terapi EFT dalam penatalaksanaan pada perokok.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA