

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Aktivitas istirahat pada anak usia 3-5 tahun yang dirawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul aktivitas istirahat anak usia 3-5 tahun telah terpenuhi sesuai anjuran yaitu 65%.
2. Barang terbanyak yang diperlukan anak sebelum tidur pada anak usia 3-5 tahun di RSUD Panembahan Senopati Bantul adalah guling sebesar 20%.
3. Kebiasaan yang dilakukan anak sebelum tidur pada anak usia 3-5 tahun di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar anak (57,5%) memiliki kebiasaan didampingi orang tua saat tidur.
4. Faktor yang sering membuat anak terbangun saat tidur pada anak usia 3-5 tahun di RSUD Panembahan Senopati Bantul adalah karena gaduh, haus dan mengompol yaitu masing-masing 25%.
5. Kondisi penerangan yang memudahkan anak tertidur pada anak usia 3-5 tahun di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar memiliki kebiasaan tertidur dengan kondisi lampu gelap yaitu 57,5%.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul.
Perlu dilakukannya pemantauan dan penerapan pola aktivitas istirahat kepada pasien anak serta perlunya memberikan saran yang sesuai dengan masa anak-anak sehingga dapat memberikan kenyamanan kepada pasien anak ketika dirawat di Rumah Sakit. Perlunya memperbaiki penerangan yang ada di Bangsal Anggrek dengan memberikan lampu tidur pada setiap masing-masing ruangan mengingat tidak semua pasien bisa tidur dalam keadaan lampu menyala, selain itu perlunya membatasi jumlah pembesuk agar pasien anak tidak terganggu pada saat istirahat.

2. Bagi Institusi Pendidikan (STIKES Jenderal Achmad Yani).
Perlunya menambah referensi kepustakaan terutama mengenai aktifitas istirahat pada anak sehingga mahasiswa yang melakukan penelitian akan lebih mudah mendapatkan sumber informasi dari perpustakaan.
3. Bagi Orang Tua Pasien anak usia 3-5 tahun yang dirawat di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul.
 - a. Perlunya menambah pengetahuan dan informasi bagi orang tua anak usia 3-5 tahun yang dirawat sehingga dapat memahami lebih dalam tentang pola istirahat pada anak.
 - b. Perlu memperhatikan kebiasaan anak membawa barang yang disukainya agar anak dapat tertidur dengan nyaman.
 - c. Perlu dijaganya kondisi ruangan.
 - d. Perlunya membatasi jumlah pembesuk.
 - e. Perlunya menjaga ketenangan pada saat jam istirahat.
4. Bagi Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul.
 - a. Perlunya perawat memberikan izin orang tua untuk membawa barang yang disukai anak atau pasien.
 - b. Perlunya menegakkan aturan jam besuk.
 - c. Perlunya membatasi jumlah pembesuk.
 - d. Perlunya memberikan lingkungan yang nyaman.
5. Bagi Peneliti Lainnya.
Selain itu perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut mengenai pemenuhan aktivitas istirahat dan menambah variabel penelitian yang kemungkinan dapat mempengaruhi kualitas tidur anak, sehingga dapat memberikan gambaran penelitian anak selama dirumah sakit.