

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan yang signifikan antara manajemen stres dengan tingkat kecemasan pasca erupsi merapi di Dusun Wonokerso Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman. Adapun hasil penelitian tingkat manajemen stres penduduk pasca erupsi Merapi Kecemasan di Dusun Wonokerso Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman adalah kategori baik, sedangkan tingkat kecemasan Pasca Erupsi Merapi adalah kategori sedang. Penduduk di Dusun Wonokerso dapat mengetahui bagaimana manajemen stres penduduk pasca erupsi Merapi dan dapat mengetahui tingkat kecemasan pasca erupsi Merapi penduduk di Dusun Wonokerso Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat harus aktif dalam melakukan pengelolaan stres melalui manajemen stres yang baik sehingga dalam menghadapi kecemasan dalam menghadapi bencana alam seperti gunung meletus dapat diatasi..

2. Bagi Instansi Kesehatan

Sebaiknya instansi kesehatan memberikan pendidikan kesehatan dan memberikan informasi atau penyuluhan tentang manajemen stres yang benar melalui petugas-petugas kesehatan agar masyarakat dapat mengatasi berbagai gejala kecemasan yang disebabkan oleh bencana alam..

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain misalnya ketersediaan pelayanan kesehatan, atau lingkungan budaya yang berhubungan dengan kecemasan dalam menghadapi bencana alam.

C. Manfaat Penelitian

- 1) Dapat mengetahui kecemasan Penduduk pasca erupsi Merapi di Dusun Wonokerso kecamatan cangkringan kabupaten sleman yogyakarta
- 2) dapat mengetahui Cara manajemen stres pasca erupsi Merapi di Dusun Wonokerso.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Penelitian

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti

Lampiran 4. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 5. Pengantar Kuesioner

Lampiran 6. Kuesioner Kecemasan Penduduk Pasca Erupsi Merapi Dusun Wonokerso Cangkringan

Lampiran 7. Kuesioner Manajemen Stres Pasca Erupsi Merapi Dusun Wonokerso Cangkringan

Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA