

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP TINGKAT
SENSITIVITAS KAKI DAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI KELURAHAN BANYURADEN
GAMPING SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



DEDI RUSANDI
3210007/PSIK

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP TINGKAT
SENSITIVITAS KAKI DAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI KELURAHAN BANYURADEN
GAMPING SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

DEDI RUSANDI

NIM: 3210007

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana keperawatan
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Induniasih, S.Kp., M.Kes
NIP : 195712201986032001

Tri Prabowo, S.Kp., Msc
NIP : 196505191988031001

Tetra .S.A., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.
NIDM : 0523108302

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., Mng
NIDN : 0524048402

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang ditulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2014

Dedi Rusandi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian ini untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul “Pengaruh Senam Kaki Diabetes terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki dan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Banyuraden Gamping Sleman”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun laporan hasil penelitian ini
2. Dewi Retno P., S.Kep.,Ns.,MNg, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ijin dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
3. Tri Prabowo.,S.Kp., Msc, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses dalam penyelesaian laporan hasil penelitian ini.
4. Suwarno, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing II yang telah memberikan semangat dan tidak lelah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan arahan selama proses dalam penyelesaian usulan penelitian.
5. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses dalam penyelesaian laporan hasil penelitian ini.
6. Induniasih, S.Kp.,M.Kes., selaku penguji yang menyediakan waktunya kepada saya dan masukan serta saran dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini.
7. Kepala Puskesmas Gamping II beserta seluruh karyawan yang telah membantu penulis memberikan informasi, dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Puskesmas Gamping II.
8. Semua responden yang sudah berpartisipasi dalam penyelesaian laporan hasil penelitian ini
9. Semua pihak yang terkait baik langsung maupun tidak langsung yang telah membantu penyusunan laporan hasil penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan laporan hasil penelitian.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	viii
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Diabetes Melitus	6
B. Senam Kaki Diabetes	14
C. Sensitivitas Kaki	19
D. Kerangka Konsep Teori	21
E. Kerangka Konsep Penelitian	22
F. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
H. Analisa dan Model Statistik	29
I. Etika Penelitian	29
J. Jalannya Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori Kadar Glukosa Darah.....	13
Tabel 3.1. Definisi Operasional	28
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Dan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.2. Distribusi Sensitivitas Kaki Sebelum Dilakukan Senam Kaki Pada Pasien Diabeteses	35
Tabel 4.3. Distribusi Sensitivitas Kaki Setelah Dilakukan Senam Kaki Diabetes Pada Pasien Diabetes	36
Tabel 4.4. Statistik Diskriptif Kadar Glukosa Darah Sebelum Dilakukan Senam Kaki Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitusl	36
Tabel 4.5. Statistik Diskriptif Kadar Glukosa Darah Setelah Dilakukan Senam Kaki Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitusl	37
Tabel 4.6. Hasil Uji NormalitasData Perubahan Sensitivitas Kaki Dan Kadar Glukosa Darah	37
Tabel 4.7. Hasil Uji Mann Whitney Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes	38
Tabel 4.8. Hasil Uji Independent Sample T-Test Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Latihan Senam Kaki Diabetes	17
Gambar 2.2. Latihan Ke 1 Senam Kaki Diabetes	18
Gambar 2.3. Latihan Ke 2 Senam Kaki Diabetes	18
Gambar 2.4. Latihan Ke 3 Senam Kaki Diabetes	18
Gambar 2.5. Latihan Ke 4 Senam Kaki Diabetes	19
Gambar 2.6. Latihan Ke 5 Senam Kaki Diabetes	19
Gambar 2.7. Latihan Ke 6 Senam Kaki Diabetes	19
Gambar 2.8. Latihan Ke 7 Senam Kaki Diabetes	20
Gambar 2.9. Latihan Ke 9 Senam Kaki Diabetes	20
Gambar 2.10. Latihan Ke 10 Senam Kaki Diabetes	20
Gambar 2.11. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.12. Kerangka Penelitian	24
Gambar 3.1. Bagan Alur Penelitian	25

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Persetujuan Menegikuti Penelitian (Sebagai Kelompok Intervensi)
- Lampiran 4 Persetujuan Menegikuti Penelitian (Sebagai Kelompok Kontrol)
- Lampiran 5 Pedoman Penilaian Sensitivitas Kaki
- Lampiran 6 Instrumen Observasi Penilaian Sensitivitas Kaki
- Lampiran 7 Pedoman Penilaian Kadar Glukosa Darah
- Lampiran 8 Lembar Observasi Untuk Kelompok Kontrol
- Lampiran 9 Lembar Observasi Untuk Kelompok Intervensi
- Lampiran 10 Lembar Observasi Senam Kaki
- Lampiran 11 Prosedur Senam Kaki Diabetes
- Lampiran 12 Hasil SPSS

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA