

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN GAYA HIDUP
PADA WANITA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2014**

Suprpto¹, Dwi Kartika Rukmi², Abdul Majid³

INTISARI

Latar Belakang : Kasus DM pada pasien wanita lebih besar daripada laki-laki, proporsi DM pada pasien wanita sebesar 88,48%. Hasil studi pendahuluan didapatkan pasien wanita yang memiliki DM tipe II sebanyak 74 pasien, berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti terhadap 8 pasien wanita dengan DM, didapatkan 5 orang mereka memiliki pengetahuan yang baik tentang DM tetapi memiliki gaya hidup yang kurang baik. Sedangkan 3 orang penderita memiliki gaya hidup yang sehat tetapi mereka tidak memiliki pengetahuan yang cukup tentang DM.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan gaya hidup pada wanita dengan diabetes Melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014.

Metode: Jenis penelitian menggunakan metode penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 18-21 Agustus 2014 di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh wanita dengan diabetes melitus tipe II sebanyak 74 pasien diabetes wanita.

Hasil : Tingkat pengetahuan tentang diabetes melitus pada wanita dengan diabetes melitus tipe II berada pada kategori tinggi (56.5%). Gaya hidup wanita dengan diabetes melitus tipe II memiliki gaya hidup sehat (54.8%). Hasil uji statistik diperoleh hasil ($p\text{ value} = 0.013$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan gaya hidup pada wanita dengan diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014.

Saran : Bagi wanita dengan diabetes Melitus tipe II agar menjaga gaya hidupnya dengan baik.

Kata Kunci: Pengetahuan, Gaya Hidup, Diabetes Melitus Tipe II.

¹ Mahasiswa Program studi ilmu keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program studi ilmu keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Program POLTEKES KEMENKES Yogyakarta

**LEVEL KNOWLEDGE RELATIONS WITH LIFESTYLES IN WOMEN
WITH DIABETES MELITUS TYPE II IN THE WORK AREA
PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN
YOGYAKARTA 2014**

Suprpto ⁴, Dwi Kartika Rukmi ⁵, Abdul Majid⁶

ABSTRACT

Background : Cases DM to the patient larger than a man, woman the proportion of DM in female patients 88,48 %. The results of the study of a prelude obtain patient lady who has the DM type II a total of 74 patients, based on the results of observations and interview conducted by researchers against 8 patient lady with a DM, been gained five people who are they have a good knowledge about DM but having the style of living a less well. While 3 patients having the style of healthy life but they have no knowledge who enough about DM.

Objective : To know of the relationship between the level of knowledge with lifestyles in women with diabetes Melitus type II in the work area of limestone Puskesmas II Sleman Yogyakarta 2014.

Method : With a kind of this research using methods research descriptive analytic with approach cross sectional. This research carried out in august 2014 in the work area Puskesmas limestone II Sleman Yogyakarta. A population that is used in this research is all women with diabetes Melitus type II diabetes woman as many as 74 patient.

Result : The level of knowledge of diabetes Melitus in women with diabetes Melitus type II was in the high category (56.5%). A lively style of women with diabetes Melitus type II having a healthy lifestyle (54.8%). Statistic result obtained ($p\text{ value} = 0.013$).

Conclusion : There is a significant relationship between the level of knowledge of the style of life in women with type II diabetes Melitus in the working area Gamping Health Center II in Sleman Yogyakarta 2014

Keywords: Knowledge, Lifestyle, Diabetes Melitus Type II.

⁴ Undergraduate Nursing Student, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁵ Lecturer Of Nursing Departement STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁶ Lecturer Of Nursing Departement POLTEKES KEMENKES Yogyakarta